

با نوجوان چگونه رفتار کنیم؟

با نوجوان چگونه رفتار کنیم؟

مسابقاته بعضی از والدین آن قدر روابط بین خود و نوجوان شان را مخدوش کرده اند که چهار

مجموعه مشاوران روانشناسی مشاوره

موسسه روان و امید

چالش ها و تعارضات جدی و مشکل آفرینی شده اند. برای اصلاح روابط نیازمند برنامه ریزی و دقت نظر زیادی هستیم. همزمان روزی را برای حضور اختصاصی برای نوجوانان در نظر بگیریم. همه عادت های و مشغله های نوجوانی خود را کنار بگذارید و با آراش و توجه کامل در کنار نوجوانان باشید. اعتمادش را جلب و به طور غیرمستقیم او را ترغیب به صحبت کردن کنید تا احساسات و هیجاناتش را با شما مطرح کند. خودتان را به جای او بگذارید، رازدارش باشید و احساساتش را درک کنید و به او احترام بگذارید حتی اگر با ارزش های شما تفاوت است. سپس در قالب یک جمله کوتاه و با ادبیاتی توأم با محبت برداشت خودتان را مطرح کنید.

با دقت به صحبت‌های نوجوانان گوش دهید، سعی کنید
علاقه و احساساتش را بشناسید تا حدی که برایتان مقدور
است. سبک زندگی و گذراندن اوقات فراغت‌تان را با توجه به
روحیات نوجوانان انتخاب کنید تا حد امکان با او همراه
شوید تا حس ارزشمندی او را افزایش دهد. در انجام امور
خانگی و نوجوانان را در کارها مشارکت دهید. توانمندی‌های
او را بشناسید و با توجه به آنها مسئولیت‌هایی را که مطمئن
هستید با علاقه‌هایش هماهنگ است و حتماً آنها را انجام
می‌دهد به او بسپارید. علاقه‌ها و هیجانات منفی و خشم‌سازش
را با وضع قوانین محدود، منع کنید و توجه داشته باشید که
قوانین وضع شده برای نوجوان باید بسیار محدود باشد.
صادقانه و قاطع باشید در تحسین کنید اما هرگز اغراق نکنید.
با هدایتگر و دست‌والعملی نباشید. این نکته را به خود گوشزد
کنید که او حتماً در یک یا چند مورد منصرف به فرد است. از او
پرهیز کنید کارها و فعالیت‌هایی را که بهتر از شما انجام می‌دهد
به شما آموزش دهد. از او به خاطر همه خوبی‌هایش تشکر
کنید. پیش‌بینی کنید که او در آینده به عنوان یک بزرگسال در
حرفه و شغلی موفق تر خواهد بود.

حمید سوری، اپیدمیولوگ
و آنفلوآنزا در بایز و زمستان
بهداشتی باید آماده رو
تفشی باشیم. وی افزود
و شد بیماری زایی و

خطر شیوع بیماری های تنفسی

جمع‌آوری پسماند در ۳۰ هزار روستا

ورود دانش بنیان

اصغر باقرزاده، معاون پرورشی آموزش و پرورش از به کارگیری دانش بنیان ها و فناوری های نوین برای تعلیم و تربیت دانش آموزان خبر داد و گفت: از دانش بنیان ها برای برنامه های فرهنگی مثلا بازی سازی استفاده می شود که البته این اقدام فقط مختص بازی های مجازی نیست. / ایرنا

پایان خواب آشفته تحصیل در فرنگ

وزارت علوم از همکاری با پلیس برای جلوگیری از فعالیت مؤسسات غیرمجاز اعزام دانشجو خبر داده است



مریم خباز

گروه جامعه

جامعه ما به حال از یک سوراج چند بار گزیده شده که این سوراج چیزی نیست به جز مؤسسات غیرمجاز اعزام دانشجوی به خارج. آخرین بار آن نیز که حسابی بر سودا کرد، مربوط به مردان امسال بود. ده ها خانوار را روپ روی تحصیل در رشته پزشکی را در خیال شاه به هم بافته بودند. هزاران تار و پود دادند. بحث بر سر یک سراب عریض و طویل است که سال هاست عده ای سودجو و کلاه گاه دیلم، پسپانس، ارشد و دکتری را به حراج می گذارند و گاهی مهاجرتی رویایی برای یکی زندگی خارق العاده در یکی از کشورهای خارجی را پشت و پترین قرار می دهند، پیکاره تغییر لباس داده و این بار تحصیل در دانشگاه های خارجی و بسوس و دانشجویان خارج در وزارت علوم به تازگی در گفت و گویش با مردم این مضمون کرده: «به زودی اقداماتی برای جلوگیری از فعالیت مؤسسات غیرمجاز یا همکاری پلیس فتا و پلیس امنیت انجام خواهد شد.» توری که به نظر می رسد به خوردن این همکاری، بسواد گسترده کلاهبرداران از کانال های تلگرامی، سفحات شه خوبرهن ها جمع می شود.

باین وجود اما اخباری که هنوز مضمون کلاهبرداری‌ها از متقاضیان تحصیل در خارج شنیده می‌شود از این حکایت دارد که از یک سو نظارت‌ها تمام و کمال نیست و از سوی دیگر جامعه به اندازه کافی به هشدارها توجه ندارد.

لطفاً فریب نخورید!

تبلیغ کرده بود با هماهنگی دانشجویان وزارت علوم و پلیس آن می‌دهد پلیس امنیت آن است.

انون مؤسسات اعزام دانشجو در این حوزه فعالیت دارد و به با مؤسسات و شرکت‌های در حال است کارگروه و دانشجویان وزارت علوم در تشخیص سره آن ناسره باید راه متقاضیان معرفی کند.

اقامت موقت و دائم در کمترین زمان ممکن، دریافت ویزای صددرصد تضمینی، فراهم کردن شغل مناسب با بالاترین درآمد، داشتن روابط خاص با سفارتخانه و روابط ویژه برای پذیرش دانشجو و بالاخره بورسیه تضمینی، اینها بخشی از وعده‌هایی است که مؤسسات و شرکت‌های غیرمجاز مهاجرتی به شیفتان زندگی در خارج کشور می‌دهند، وعده‌هایی که اگر خوب کنار هم بنشینند اگر اکسوسوار صحنه به‌درستی انتخاب شوند می‌تواند خیلی‌ها را تبدیل به طعمه کند.

در مورد مؤسسات غیرمجاز اعزام دانشجو به خارج کشور هم همین‌طور است و آنها چنان صحنه‌سازی

A hand holding a green marker is shown drawing a globe. The globe is surrounded by various world landmarks, including the Eiffel Tower, Statue of Liberty, Big Ben, and the Sydney Opera House. The background is a solid light green color.

می‌کند که متقاضی در حالی که هنوز روی خاک و طشت قدم می‌زند خود را روی صندلی رشته دلخواهش در یکی از دانشگاه‌های خارجی می‌بیند؛ مثل اتفاقی که مرداد امسال برای متقاضیان رشته پزشکی در یکی از دانشگاه‌های ترکیه رخ داد. در این کلاهبرداری تبلیغات در ابعاد وسیع در فضای مجازی انجام شد سه صفحه اینستاگرامی می‌وقه کار کرد. افراد سرشناس برای تبلیغات مؤسسه به کار گرفته شدند، دفتری

در تهران و قف‌ری در ترکیه اجاره شد و حتی خوابگاهی برای دانشجویان اعزامی در مقصد تدارک دیده شد، ولی اینها چیزی نبود به‌جز یک بازی کثیف برای فروختن هر صندلی و تاه‌ها ۵۰ هزار دلار.

به همین دلیل است که محمدجواد سلمانپور، معاون بورس و دانشجویان خارج سازمان امور دانشجویان تأکید دارد: «مردم نباید به مؤسسات غیرمجاز به‌آنها که تابلو دارند و به مؤسساتی که در فضای مجازی

فعالیت می‌کنند، اعتماد کنند».

علت هم روشن است چون به گفته او این مؤسسات اطلاعات غلط به متقاضیان می‌دهند و آنها را به دانشگاه‌ها و رشته‌های تحصیلی بی‌اعتبار هدایت می‌کنند، آن هم در شرایطی که اگر در چنین دامی بیفتند وزارت علوم نمی‌تواند از آنها حمایت کند و حق‌شان را بگیرد.

🗨️ راه قانونی تحصیل در خارج

برخی کارشناسان معتقدند ورود جدی تر دولت و ارائه یک برنامه راهبردی می‌تواند برپرونده فعالیت مؤسسات غیرمجاز از عوارض نامشروع و رویدادها، وضع بهتر مدیریت امور و تقاضای به‌روشنی تر، معتقدند اگر مقتضایات تحصیل در خارج، راه‌های قانونی را بشناسند هرگز در دام‌های غیرقانونی پهن نشده گرفتار نمی‌شوند.

راه‌های قانونی را کاملاً مشخص است، این که متقاضی قبل از هر اقدامی باید در فهرست اداره دانش‌آموزان و وزارت علوم، دانشگاه‌ها معتبر را شناسایی کند، سپس در سایت اداره بورس دانشجویان خارج کشور، مؤسسات خدماتی اعزام مجاز و غیرمجاز را بشناسد. بعد از انجام این دو کار، متقاضی باید با مؤسسه مورد نظر تماس بگیرد و این مؤسسه نیز اطلاعات و مشاوره‌های مورد نیاز را به وی ارائه دهد.

در این روش قانونی همه چیز درست و بی نقص پیش می‌رود و کار به تعقیب و گریز پلیسی و مالباختگی و درماندگی خانواده‌ها نمی‌رسد. البته در کنار هوشیاری مردم، رشد قارچی مؤسسات غیرمجاز در فضای حقیقی و مجازی نیز نباید مورد غفلت مسئولان قرار بگیرد چراکه طبق آخرین آمار رسمی (مرداد امسال) ۱۴۱ مؤسسه و شرکت غیرمجاز دیگر در کشور شناسایی شد ولی مجاری این مؤسسات باز هم به پایان نرسید.



آگهی مزایده عمومی



شرکت صنایع هواپیماسازی ایران- هساد نظر دارد
ضایعات تولیدی (آلومینیوم، آهن و ...) و اقلام اسقاطی
خود را از طریق مزایده به فروش برساند.

لذا؛ متقاضیان محترم دعوت می گردد با مراجعه حضوری
 به محل این شرکت و بازدید از این اقلام نسبت به ارائه
 پیشنهادات خود اقدام فرمایند.

تاریخ بازدید: روز یکشنبه ۱۳۹۰/۰۷/۱۴ تا روز چهارشنبه
 ۱۳۹۰/۰۷/۲۰ از ساعت ۸ الی ۱۱

◀ شماره تلفن: ۴۵۹۶۷۲۴۴ - ۰۲۱ (نجف پور)

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران- هسا

**آگهی مناقصه عمومی
با اخذ سپرده**

نوبت اول

د درخواست شماره: RHS-0146401-BA/T33

موضوع آگهی:
خرید قطعات برقی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت
این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل

**آگهی مناقصه عمومی
با اخذ سپرده**

نوبت اول

درخواست شماره: RHS-0149603-T17

موضوع آگهی:
خرید شیلنگ آتش نشانی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت
این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مزایده عمومی مدیریت بانک کشاورزی استان تهران

مدیریت بانک کشاورزی استان تهران در نظر دارد تعدادی از املاک مزاد خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد مزایده، بازدید و ارائه پیشنهادهای خود از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ تا ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ به مدیریت استان تهران واقع در خیابان سه‌پروردی شمالی خیابان زینالی شرقی، پلاک ۷۲، کدپستی ۱۵۶۸۶۴۴۶۱۳ مراجعه یا با شماره تلفن ۰۲۱-۸۶۰۱۱۵۳۳ تماس حاصل نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهاد قیمت به همراه سایر مستندات ساعت ۱۲ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ با بازگشایی پاکت‌ها روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۸ در محل مدیریت و با حضور اعضا کمیسیون صورت می گیرد. حضور شرکت کنندگان اختیاری و منوط به هماهنگی قبلی و ارائه رسید تحویل پاکت و کارت شناسایی معتبر می باشد. شرایط و نحوه شرکت در مزایده:

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ مبلغ پایه مندرج در آگهی مزایده می باشد که متقاضیان بایستی وجه مذکور را به عنوان سپرده شرکت در مزایده الزاماً در قالب ضمانتنامه بانکی (به غیر از بانک کشاورزی) یا چک بانکی تضمین شده یا سیدوار بزن و به نقد به حساب شماره ۸۴۵۸۸۱۸۵۰ بانک کشاورزی ارائه گردد.

۲) متقاضیان باید مدارک خود را طی ۲ پакت جداگانه تحویل نموده و رسید اخذ نمایند: پاكٲ الف حاوی ضمانتنامه با چك بانكی یا فیش واریزی معادل ۵٪ مبلغ پایه مزایده و پاكٲ ب حاوی فرم پیشهاد قیمت و فرم شرایط شرکت در مزایده و قرارنامه که کلیه صفحات آن به امضای شرکت کننده رسیده باشد. لازم به ذکر است پاكٲ الف ابتدا بازگشایی خواهد شد و در صورت عدم ارائه تضمین مناسب پاكٲ ب بازگشایی نخواهد شد.

۲ بازدید از املاک و ماشین آلات مورد مزایده قبل از شرکت در مزایده و مطالعه اسناد و مدارک مربوطه برای متقاضیان ضروری می باشد.

۴ وضعیت کمی و کیفی املاک مورد مزایده (اعم از کاربری، مساحت و...) براساس اسناد و مدارک در اختیار بانک بوده و لازم است متقاضیان

ردیف	نشانی	بلاک ثبتی	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	نوع
------	-------	-----------	--------	------	-------	-----------	-----

ردیف	نشانی	پلاک ثبتی	کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	نوع مالکیت	توضیحات	نوع واگذاری
۱	فیروزکوه، جاده فیروزکوه به تهران پمپ بنزین نمرو ابتدای جاده ارجمند	۱۳۹ فرعی از ۱۲۲ اصلی	کشتارگاه صنعتی مزروعی	۳۳۱۷۸/۴۶	۳۵۸۸/۶۰	۳۷۱,۹۳۱,۸۴۰,۰۰۰	ملک مذکور ۶ دانگ می باشد.	ملک در تصرف بانک می باشد. ملک دارای سالن کشتارگاه، سالن آمونیاک و تجهیزات مرتبط، دوطبقه بنا، ساختمان اسکان کارگران، اتاق تاسیسات، سوله مخازن سوخت، اتاق نگهداری و سوئیت، آب انبار زیرزمینی، اتاق اپراتور باسکول ساختمان تبدیل ضایعات، اتاق پست برق، سالن تولید یخ، سالن تاسیسات، سالن بارانداز و سیدشویی، سالن کشتار سردخانه، سالن بسته بندی، سالن نگهداری مرغ منجمد، سالن تولید یخار، تصفیه خانه و چاه آب به همراه مخازن مربوطه و سیستم های توزین، سیستم تصفیه فاضلاب مصرفی و سالن پخت، مساحت عرصه و اعیان صرفاً براساس مساحت های اعلامی در نظریه کارشناسی می باشد. ارائه تضمین معتبر به میزان ارزش ماشین آلات الزامی می باشد.	نقد یا نقد و اقساط