

حسینی: مردم «به زندگی سلام کن» را دوست دارند. در پیامک، تلفن، صفحات مجازی با عوامل برنامه تعامل دارند، سوژه برایمان ارسال می‌کنند و از ما درخواست دارند پیگیری کنیم یکی دیگر از بخش‌های برنامه «صبحانه» بوده و یکی از راه‌های تعامل با مردم است. شاخصه این برنامه، سلامت محور بودنش است.



گفت‌وگو با عوامل برنامه صبحگاهی رادیو سلامت

هر روز «به زندگی سلام کن»



برنامه صبحگاهی «به زندگی سلام کن» رادیو سلامت با هدف اطلاع‌رسانی و بررسی مطالبات مردمی در حوزه سلامت، تحلیل و بررسی آخرین یافته‌های سلامت هر روز از شنبه تا پنجشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۸ صبح تقدیم شنوندگان می‌شود. «به زندگی سلام کن» با در نظر گرفتن بخش‌های مختلف به دنبال آن است که شادی و طراوت صبحگاهی را به مخاطبان هدیه کند. رویکرد و نگاهی که این برنامه دارد بهانه‌ای شد تا با مدیر گروه سلامت اجتماعی رادیو سلامت، تهیه‌کننده، گوینده و نویسنده آن گفت‌وگویی داشته باشیم.

زهره زمانی
خبرنگار

انتقال آخرین اخبار حوزه سلامت

شهرام زین‌العابدین مدیر گروه سلامت اجتماعی رادیو سلامت می‌گوید: این برنامه با هدف اطلاع‌رسانی و بررسی مطالبات مردمی در حوزه سلامت در فضای مجازی، بررسی باورهای درست و نادرست را در حوزه بهداشت، تحلیل اخبار داخلی و بررسی آخرین یافته‌های سلامت هر روز از شنبه تا پنجشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۸ صبح تقدیم شنوندگان می‌شود. وی ادامه داد: ما رنگ ورزش را هم به این مجله صبحگاهی اضافه کردیم تا مردم به این مسأله توجه کنند که فعالیت بدنی می‌تواند از بسیاری بیماری‌ها پیشگیری کند و تغییر سبک زندگی در پیشگیری از بیماری‌ها تأثیرگذار است، همچنین در برنامه صبحگاهی دستاوردهای سلامت را که مغفول مانده نیز معرفی می‌کنیم، چون خیلی از مردم نمی‌دانند که در حوزه سلامت چه دستاوردهایی داشته‌ایم! او خاطرنشان کرد: بخش‌هایی همچون درجه جوش، مدیریت کنترل خشم، طرحی نو و ایجاد خلاقیت، حواشی فضای مجازی به برنامه اضافه شده و در ساختار

این برنامه صبحگاهی از ساختارهای نویی چون مینی‌فیچر و psa استفاده شده است.

از یک فنجان خبر تا هشتک‌های کرونایی

مسعود حسینی، تهیه‌کننده و گوینده برنامه صبحگاهی «به زندگی سلام کن» می‌گوید: برنامه صبحگاهی بخش‌های مختلفی دارد؛ برای اطلاع‌رسانی دو وجه اطلاع‌رسانی و سرگرمی داریم. بخش‌هایی همچون خبر و بخش «آشپزباشی» داریم که در این بخش مخاطبان برای ما فایل صوتی از تهیه صبحانه‌های‌شان می‌فرستند و در ادامه کارشناس تغذیه در مورد صبحانه‌ای که خورده می‌شود، ارزش غذایی، میزان دریافت انرژی و کالری آن صحبت می‌کند. وی ادامه داد: این روزها خیلی‌ها دوست دارند زیباتر شوند؛ چه با عمل جراحی و چه لوازم آرایشی - بهداشتی. برای این منظور در بخش «حالا ماه شده‌ام» به جنبه‌های سلامت می‌پردازیم و کمک می‌کنیم افراد از راه سالم به زیبایی دست یابند.

مهم به روز بودن است

حسینی در خصوص تهیه‌کنندگی ویژه برنامه‌های صبحگاهی گفت: در برنامه صبحگاهی آنچه مهم است به‌روز بودن است، همه عوامل بایستی به‌روز باشند تا برنامه‌ای شاد و متناسب با فضای صبح طراحی کنیم، اطلاعات می‌بایست به شکل ساندویچی در اختیار مخاطبان قرار گیرد چرا که امکان دارد شنونده‌ای تنها یک ربع در ماشین ما را بشنود. وی ادامه داد: مردم «به زندگی سلام کن»

نویسنده بدون مطالعه درختی بدون بار است!

سمیه محسنی نیک که سابقه ۱۲ سال نویسنده‌گی برای برنامه‌های مختلف رادیو را دارد، دو سال است که به صورت یک هفته در میان برنامه «به زندگی سلام کن» رادیو سلامت را نویسنده‌گی می‌کند، او می‌گوید: به نظر نویسنده همیشه باید برای مطالعه کتاب یا خبرهای روز وقت بگذارد چون بدون مطالعه نویسنده همچون درختی بدون بار است!

وی افزود: برای نوشتن برنامه «به زندگی سلام کن» سه تا چهار ساعت زمان می‌گذارم، منابع من برای نویسنده‌گی وبسایت‌های معتبر، کتاب‌های تازه منتشر شده در حوزه موضوع برنامه، خلاقیت و ذوق نویسنده‌گی‌ام است. به نظر من برنامه صبحگاهی پیشنهادی برنامه‌های شبکه رادیویی است که می‌تواند انگیزه، نشاط و تحرک را به مخاطب هدیه کند.

محسنی نیک هدف اصلی برنامه را اطلاع‌رسانی می‌داند و می‌گوید: با توجه به این‌که صبح بیشتر افراد سفر درون‌شهری یا برون‌شهری دارند و قاعدتاً اول صبح فارغ از تمام خبرها هستند این برنامه سعی دارد تمام اطلاعاتی را که مناسب عموم مردم است تقدیم شنوندگان کند، برنامه «به زندگی سلام کن» آیت‌ها و بخش‌های مختلفی دارد که برخی ثابت بوده و برخی با توجه به زوج یا فرد بودن روزها متفاوت است.

او درباره ویژگی‌های مخاطب برنامه صبحگاهی می‌گوید: مخاطب‌ها معمولاً افرادی هستند که در خودرو موقع رفتن سرکار با برنامه همراه می‌شوند، خانم‌های شاغل و خانه‌دار، خانواده‌هایی که دور سفره صبحانه گوش‌شان با رادیوست. از این رو برنامه صبحگاهی باید امیدآفرین و سرزند باشد و به موضوعات روز بپردازد تا مخاطب را با خود همراه کند.

را دوست دارند، در پیامک، تلفن، صفحات مجازی با عوامل برنامه تعامل دارند، سوژه برایمان ارسال می‌کنند و از ما درخواست دارند پیگیری کنیم، یکی دیگر از بخش‌های برنامه «صبحانه» بوده و یکی از راه‌های تعامل با مردم است. وی خاطرنشان می‌کند: شاخصه این برنامه، سلامت محور بودنش است. با توجه به این‌که ما شبکه تخصصی هستیم تلاش می‌کنیم این ویژگی در تمامی آیت‌ها و محورهای برنامه رعایت شود، شاید خیلی‌ها بر این باورند که حوزه سلامت، تنها سلامت جسم و روان است اما به زندگی سلام کن به سلامت اجتماعی، سلامت روان و سلامت معنوی توجه ویژه دارد.

او با اشاره به خاطره‌های کاری خود می‌گوید: به خاطر دارم در فصل قبلی برنامه ساعت ۳:۰۶ دقیقه شروع می‌شد، یک روز خواب مانده بودم نمی‌دانید با چه وضعیتی خودم را سر برنامه رساندم، خدا را شکر خیابان‌ها آن موقع صبح خلوت بود و توانستم خودم را برسانم و چیزی که جالب بود این بود که وقتی برگشتم خانه دیدم در آپارتمان را باز گذاشته‌ام.

سند کمپانی و کارت خودرو سواری پژو ۴۰۵
جی ال ایکس مدل ۱۳۷۷ به رنگ عنابی
متالیک شماره انتظامی ایران ۶۶- ۹۹۵ ی ۷۷
شماره موتور 22527703374 شماره شاسی
77304260 به مالکیت محمد اسماعیلی
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

پروانه بهره‌برداری به شماره
۱۳۸۹/۱۲/۱۶ و تاریخ ۱۰۴/۵۹۲۳۲/۱۳۲۹۸۴۰
به نام شرکت کاوشگران نصف جهان
به‌شانی آران و بیدگل - منطقه صنعتی
فیض‌آباد مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می‌باشد.

زودتر با خبر شوید ...
MozayedeMonaghese.com

۰۲۱-۴۹۱۰۵۵۱۰

جام جم