خبر

امین، کوتاه آمد!

امین اسماعیل‌نژاد بالاخره به این نتیجه رسید که خونش از بقیه بازیکنان لیگ برتری رنگین‌تر نیست و به حضور در تیم نظامی پاس گرگان رضایت داد. اسماعیل‌نژاد که به باقی مانده خدمتش ملزم به حضور در پاس شده بود گفت که حاضر است مستقیم به پادگان برود اما برای این تیم به میدان نرود. اما در نهایت خبر رسید که امین کوتاه آمده و امروز در هفته پنجم لیگ برتر بازی می‌کند.



الناز رکابی عذرخواهی کرد

الناز رکابی در پی حواشی به وجود آمده در مرحله نهایی رقابت‌های سنگنوردی قهرمانی آسیا پیامی را در شبکه اجتماعی خود منتشر و معذرت خواهی کرد. رکابی نوشت: «طبق حساسیت‌های موجود در جریان فینال مسابقات قهرمانی آسیا که در کره جنوبی برگزار شد به دلیل زمانبندی نامناسب و فراخوان غیرقابل پیش‌بینی برای صعود دیواره، سهوا پوشش بنده دچار مشکل شد. طبق زمانبندی از قبل تعیین شده در حال بازگشت به ایران هستم.»



تیم ملی

موریرا، مامور آماده‌سازی آزمون

سردار در راه قطر

در روزهای اخیر مصدومیت سردار آزمون و احتمال به آمادگی نرسیدن وی برای جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به یکی از دغدغه‌های مهم کارلوس کی‌روش تبدیل شده است. به همین دلیل پس از پیگیری‌های مداوم سرمربی و کادر پزشکی تیم ملی درباره این بازیکن و تماس کی‌روش با ژابی آلونسو، سرمربی بایرلورکوزن یکی از مربیان ایران راهی آلمان شد.

میکائیل موریرا، مربی توان‌بخشی جوان پرتغالی که در دوره قبلی حضور کی‌روش نیز در کادرفنی تیم ملی حضور داشت و تخصص ویژه‌ای در امور فیزیوتراپی دارد، با نظر مرد پرتغالی به آلمان سفر کرده است تا وضعیت مهاجم کلیدی تیم ملی را تحت نظر داشته باشد. این مربی پیش از جام جهانی ۲۰۱۸ و زمانی که اشکان دژاگه در تیم ناتینگهام‌فارست انگلیس مصدوم شد، با پیگیری وضعیت او توانست این بازیکن را به جام جهانی برساند. سفر این مربی به آلمان سبب شد او این هفته در تمرینات ارزیابی فنی تیم ملی نیز شرکت نکند. البته به احتمال فراوان آزمون به زودی برای ادامه درمان خود عازم کمپ اسپایر قطر شود.



زمان رونمایی از پیراهن‌های تیم ملی

قرار بود یک ماه قبل مراسم رونمایی از پیراهن‌های ایران در جام جهانی پیش‌رو برگزار شود ولی بعد از تغییرات روی نیمکت تیم ملی، بررسی‌های تازه ای صورت گرفت و به همین خاطر مراسم لغو شد. دو هفته پیش هم ساعدی‌فر مالک برند مجید به خبرنگار ما گفت چند روز دیگر قرار است مراسم برگزار شود ولی هنوز این اتفاق رخ نداده است. حالا تازه ترین خبرها حکایت از آن دارد روز شنبه ۳۰ مهرماه سرانجام مراسم رونمایی از پیراهن‌های تیم ملی ایران برگزار خواهد شد.

ظاهرا طبق مذاکراتی که بین مسئولان فدراسیون، شرکت تولیدکننده البسه و مدیران شبکه ورزش انجام شده پیشنهاد شده مراسم رونمایی از این پیراهن در یکی از استودیوهای این شبکه برگزار شود که به تازگی برای برنامه جام جهانی آماده شده و نخستین قسمت آن نیز شب گذشته پخش شد. طبق پیگیری‌ها فدراسیون فوتبال قصد دارد از برخی بازیکنان و کادرفنی تیم ملی نیز برای حضور در این مراسم دعوت به عمل آورد. البته هنوز مشخص نیست که بازیکنان دعوت شده چه کسانی هستند. لژیونرها که قطعا نمی‌توانند در مراسم رونمایی حضور داشته باشند.



کمپ قرمز

دلیل غیبت عجیب حامد پاکدل

حامد پاکدل مهاجم پرسپولیس همچنان در تمرین این تیم غایب است و دیدار با ملوان را هم از دست داده. برای همه عجیب است که چرا مدت غیبت او در تمرین قرمزها اینقدر طولانی شده و اصلا قرار است چه زمانی دوباره در تمرین آفتابی شود؟ خبرهای رسیده از داخل تیم حکایت از آن دارد که پاکدل به بیماری کرونا مبتلا شده و هر چقدر استراحت می کند، نمی‌تواند این بیماری را شکست دهد. او نزدیک به سه هفته است که با دستور پزشکان استراحت مطلق کرده ولی همچنان به لحاظ جسمی شرایط خوبی ندارد و به همین خاطر دیدار با ملوان را هم از دست داده است.



آخرین جزئیات درباره وضعیت گلر شماره یک ایران

«بیرو» علیه شایعات



سعید اکبری
گروه ورزش

حتما خبرهای نگران‌کننده را درباره علیرضا بیرانوند شنیده یا خوانده‌اید. او در دیدار دوستانه تیم ملی مقابل اروگوئه مرد شماره یک ایران بود. عالی بازی کرد تا خیال همه راحت شود. بعد از یک دوره رکود، با آن نیمکت نشینی‌های مکرر و واگذاری چارچوب دروازه به امیر عابدزاده، همه تصور می‌کردند قصه او به سر رسیده و در دومین جام جهانی عمرش، شماره یک ایران نخواهد بود. بعد از بازگشت کارلوس کی‌روش به تیم ملی، اما ورق برای بیرانوند هم برگشت. او شد همان مرد شماره یک و این را نه روی کاغذ که در بازی‌هایش نشان داد. شروع درخشش دوباره برای پرسپولیس به همراه چاشنی نمایش خوب در تیم ملی. حالا خیال همه راحت شده بود که شماره یک در جام جهانی صلابت همیشگی را خواهد داشت اما بعد از بازی اروگوئه خبرهایی رسید؛ «علیرضا بیرانوند مصدوم شده است.»

او در دیدار مقابل سنگال جای خود را به سیدحسین حسینی داد. گلر استقلال آنقدر خوب عمل کرد که بعضی از رسانه‌ها تیتر زدند: «یک آبی‌پوش مدعی شماره یک ایران در جام جهانی.» کم‌کم خبرهای دیگری هم رسید: «مشکل کمر بیرانوند جدی است.» این خبر در تناقض با حضور ثابت علیرضا در ترکیب پرسپولیس بود. او امسال یک ثانیه را هم از دست نداده ولی عجیب است که همچنان خبرهایی درباره‌اش منتشر می‌شود: «بیرانوند دیسک کمر دارد؟ او نمی‌تواند در جام جهانی فیکس باشد؟»

پزشکان چه می‌گویند؟

علیرضا از دیروز به تمرینات پرسپولیس بازگشت، آن هم با آمادگی کامل. پزشکان تیم ملی هم می‌گویند مشکل مصدومیت ندارد و کاملا آماده بازی است. او تنها در چند روز گذشته به دلیل سرماخوردگی کمی «حال‌ندار» بوده که آن هم با استراحت رفع و رجوع خواهد شد. بیرانوند از نظر خودش مشکلی برای همراهی پرسپولیس در هفته دهم ندارد مگر این که پزشکان پرسپولیس تصمیم دیگری برایش بگیرند. غیر از این، او با مشکل دیگری مواجه نیست و پزشکان هم می‌گویند: «دیسک کمر ندارد.»

بیرانوند تکذیب کرد

دیروز گفت‌وگوی کوتاهی با خود بیرانوند هم داشتیم که این شایعات را رد و اضافه کرد: هیچ مشکلی در کمر خود ندارد. پزشکان تیم ملی هم بارد این موضوع گفتند او مشکلی برای همراهی تیم باشگاهی‌اش یا تیم ملی ندارد. علیرضا قصد دارد در فرصت کوتاه باقیمانده تا شروع رقابت‌های جام جهانی قطر، بیشتر از گذشته تمرین کند و در عین حال بیرون از زمین فوتبال، میزان مراقبت‌ها را افزایش دهد. نه او، بلکه بازیکنان تیم ملی با این توصیه جدی در آستانه جام جهانی روبه‌رو هستند. یک سرماخوردگی ساده می‌تواند برای آنها مشکل‌ساز شود. قطر به عنوان میزبان جام جهانی دستورالعمل‌های سختگیرانه پزشکی اعمال کرده و قصد دارد مانع از ورود کووید به مسابقات جام جهانی شود. به همین دلیل به بازیکنان توصیه شده حتی‌الامکان در مکان‌های عمومی ظاهر نشوند، ماسک بزنند و میزان استراحت خود را افزایش دهند. همچنین درباره تغذیه ملی‌پوشان هم برنامه‌ای در نظر گرفته شده. بیرانوند هم گفت: «قطعا من هم تلاش می‌کنم تا در آماده‌ترین فرم ممکن به جام جهانی قطر برسم.»

البته نه بیرانوند و نه هیچ یک از ملی‌پوشان مطمئن نیستند که در جام جهانی فیکس خواهند بود. کارلوس کی‌روش هم با ایجاد رقابت در تیم ملی آنها را از این فضا دور کرده. بیرانوند فعلا رقبایی چون سیدحسین حسینی، امیر عابدزاده و پیام نیازمند دارد ولی امیدوار است تمام آن اتفاقات خوب در جام جهانی روسیه برایش در قطر هم تکرار شود.

گفت‌وگوی «جام جم» با نازنین ملایی، دختر تاریخ‌ساز قایقرانی ایران

اهداف بزرگ بعدی «هانگژو» و «پاریس» هستند

سعید اکبری
گروه ورزش

نازنین ملایی، مطرح‌ترین چهره قایقرانی زنان ایران در چند سال اخیر بوده است. جدای از عناوین متعددی که او در میادین آسیایی به دست آورده، مهمترین عملکرد او به بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو بر می‌گردد؛ جایی که با کسب رتبه یازدهمی در قایق رویینگ تک‌نفره(سنگین) شگفتی‌ساز شد. این بهترین نتیجه قایقرانی ایران در تمام ادوار المپیک بود که به دست آمد. نازنین اما به فاصله یک سال بعد از بازی‌های المپیک توکیو، دست به کار بزرگ‌تری زده است. خبر مربوط به درخشش او در مسابقات قهرمانی جهانی چک است؛ جایی که توانسته در کنار بهترین‌های دنیا به عنوان هشتمی برسد و رکورد المپیکی‌اش را نیز ارتقا دهد. دقایقی با او هم‌کلام شدیم تا از حضور در این آوردگاه حساس بگوید. گفت‌وگوی او را با جام جم می‌خوانید.

بعد از عملکرد خیره‌کننده‌تان در المپیک توکیو، طبیعتا همه انتظار داشتند باز هم این نتیجه را تکرار کنید. حالا این اتفاق دوباره تکرار شده و حتی بهتر از توکیو. در این باره برای‌مان صحبت کنید؟

اول از همه این را باید بگویم که سطح بازی‌های المپیک با مسابقات قهرمانی جهان خیلی متفاوت است. درست است که بازی‌های المپیک نام بزرگی دارد اما رقابت کردن در جهانی سخت‌تر است؛ به دلیل این که در المپیک نفرات از قاره‌های مختلف انتخاب می‌شوند و چون سیستم انتخابی است بعضی از کشورها که نفرات خوبی دارند شانس راهیابی به این بازی‌ها را از دست می‌دهند اما مسابقات جهانی محدودیتی ندارد و همه کشورها هستند. با در نظر گرفتن این شرایط من و مربی‌ام جوری بعد از المپیک تمرینات‌مان را ادامه دادیم که روند رو به رشدی داشته باشیم. هدف‌گذاری‌مان هم این بود که بتوانم به فینال B برسم. هر چند ارتقای رنکینگ المپیکی‌ام هم در اولویت بود. خدا را شکر هر دوی این اتفاق‌ها با هم افتاد و توانستم از المپیک هم بهتر خودم را نشان بدهم.

نکته درخور توجه دیگر اینجاست که رویینگ ایران بعد از سال‌ها در رقابت‌های قهرمانی جهان حاضر شد و این نتیجه را گرفت.

ایران از سال ۲۰۱۵ در مسابقات جهانی حضور نداشته و در این مدت تمام رقیبان مسابقات بسیار مهمی را تجربه کردند. حضور در این رقابت‌ها بعد از حدود ۷ سال موجب شد تا به آینده امیدوار باشیم. با توجه به هزینه بالای اعزام این مسابقات، مسئولان نظرشان این بود که در صورت کسب نتیجه تیم را اعزام کنند. خوشبختانه بعد از المپیک توکیو این دیدگاه تغییر کرد و وقتی دیدند می‌توانیم نتیجه بگیریم، به چک رفتیم.

واکنش کشورهای خارجی به عملکرد شما در این مسابقات چطور بود؟

آنها هم سورپرایز شده بودند. گزارشگران خارجی به نتیجه بازی‌های المپیک اشاره می‌کردند و می‌گفتند از آن زمان به بعد قایقرانی ایران در حال مطرح شدن است. حتی می‌گفتند تا پیش از این در بین کشورهای آسیایی تنها چین به عنوان یک مدعی در رقابت‌های جهانی حضور داشت اما از الان به بعد ایران را هم باید به جمع کشورهای صاحب نام آسیایی اضافه کرد.

مشکل سخت‌افزار در ورزش حرفه‌ای ایران همیشه بوده و هست. آن طور که گفته می‌شود شما با شرایط سختی یک سال گذشته را سپری کردید تا به مسابقات جهانی برسید.

بله متاسفانه همین طور است. در ایران پیست استاندارد برای رقابت‌های روئینگ نداریم. طول پیست مجموعه ورزشی آزادی تنها یک کیلومتر است. ما در این یک کیلومتر تمرین می‌کنیم و برنامه تمرینی‌مان هم برای هزار متر اول است. بنابراین وقتی در مسابقه وارد هزار متر دوم می‌شویم، کار سخت می‌شود. متاسفانه این مشکلی است که همواره وجود داشته و راهکاری هم برای آن پیدا نکرده‌اند. در مسابقات جهانی ما تا مسافت ۱۵۰۰متر با نفرات اول و دوم رقابت نزدیکی داشتیم. خود من تا ۱۷۰۰متر نفر اول بودم اما از اینجا به بعد شرایط برای ما یکباره عوض می‌شود. واقعا ما رقابت نابرابری با رقبای‌مان داریم. چراکه با شرایط تمرینی متفاوت با یکدیگر رقابت می‌کنیم.

طبیعتا ساخت چنین پیستی از عهده فدراسیون قایقرانی خارج است؟

بله، ساخت پیست استاندارد با بودجه کنونی فدراسیون سخت است لذا برای رفع این مشکل باید اراده ملی وجود داشته باشد.



پس در این شرایط تنها راهی که بتوان این خلا را پر کرد برگزاری اردوهای خارجی است که آن هم این روزها با وضع اقتصادی کشور دشوار است!

یکی از راهکارهای گذر از این مشکل اردو خارجی است که برگزاری آن با نرخ کنونی ارز سخت به نظر می‌رسد. بودجه فدراسیون نیز برای این اردوها کفاف نخواهد داد و این موجب شده تا ما به همان پیست هزار متر بسنده کنیم. حداقل زمانی که ما باید در اردوهای خارجی باشیم دو ماه است.

برنامه بعدی‌تان چیست؟

ان‌شاالله... برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ هانگژو که سال آینده برگزار می‌شود، آماده می‌شویم. این بازی‌ها اهمیت خاصی برای کشورها دارد. هر چهار سال یکبار برگزار می‌شود. ان‌شاالله... بتوانم نتیجه خوبی بگیرم. بعد از آن هدفم کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس است.

نکته

باخ به نازنین هدیه داد

نازنین پیش از حضور در بازی‌های المپیک توکیو گفته بود در خوش‌بینانه‌ترین حالت برای صعود به فینال C برنامه‌ریزی کرده است. اما آن‌قدر در این رقابت‌ها خوب پارو زد که موفق شد خودش را به فینال B برساند و نفر یازدهم شود. رتبه یازدهمی ملایی، بهترین عنوان تاریخ قایقرانی ایران در بازی‌های المپیک به حساب می‌آید. پیش از این محسن شادی، قهرمان سابق رویینگ آسیا با حضور در المپیک ۲۰۱۲ لندن و کسب عنوان بیست‌ودومی و حضور در فینال D، بهترین نتیجه را در این بازی‌ها کسب کرده بود. صعود حیرت‌انگیز بانوی برتر رویینگ ایران به فینال B بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ به قدری بازتاب داشت که باعث شگفتی توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک نیز شد زیرا برای نخستین بار کشور آسیایی دیگری به جز چین جواز صعود به فینال رویینگ زنان را در المپیک به دست آورده بود. باخ بعد از اتمام مسابقه نازنین با او دیدار کرد و به رسم یادگار و قدردانی یک ساعت مچی به این قایقران زن ایرانی هدیه کرد.

پیامدهای مهم تاریخ‌سازی الهام حسینی در بحرین

خط بطلان روی تمام تابوها

یگانه عصاری
گروه ورزش

اگرچه این روزها بسیار درباره تاریخ‌سازی سیده الهام حسینی، دختر قهرمان ایرانی شنیده‌اید و خوانده‌اید اما این گزارش قرار است به اتفاق‌هایی بپردازد که شاید روزگاری کسی حتی فکرش را هم نمی‌کرد. الهام حسینی با کسب سه مدال طلا توانست اولین مدال طلای بزرگسالان ایران در وزنه‌برداری زنان مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا را به نام خود ثبت کند. از این تاریخ‌سازی، پیامدهای بی‌سابقه‌ای هم داشت. از تبریک سیاسیون و مردان دولت تا شکستن تابویی با عنوان «ورزش‌های مردانه»! حالا مسئولان باید دختران وزنه‌برداری را هم جزو شانس‌های کسب مدال المپیک بدانند، برای آنها سرمایه‌گذاری کنند و تا باد چنین بادا....

از تبریک تا سرمایه‌گذاری

پس از کسب مدال طلای الهام، کمتر کسی سکوت کرد. از محسن رضایی تا علی بهادری جهرمی که در حساب کاربری خود در توییتر شاهکار او را تبریک گفتند و به زنان ایرانی تاریخ‌ساز افتخار کردند تا کاظمی‌پور، معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان که درخشش سیده الهام حسینی را به‌عنوان دستاورد جدید ورزش بانوان نام برد و از آن به‌عنوان نمادی از حرکت عزتمندانه بانوان کشور یاد کرد. از سوی دیگر سجاد انوشیروانی، سرپرست وزنه‌برداری ایران در مصاحبه‌ای به سایت اینساید دیگمز، می‌گوید: «حالا برای کسب مدال المپیک به پاریس خواهیم رفت. برنامه خوبی برای وزنه‌برداری زنان داریم و برای ما خیلی مهم است که برای اولین‌بار در بازی‌های المپیک حضور یافته و مدال‌آوری کنیم. در اردوی تمرینی خود ۲۰ وزنه‌بردار زن داریم و فدراسیون وزنه‌برداری ایران به تمرین و آموزش مداوم آنها اعتقاد دارد.»

الهام‌بخش دختران

آنچه در این‌گونه پیام‌ها و صحبت‌ها اهمیت دارد، تبریک به دختری است که در رشته‌ای فعالیت می‌کند که تا کمتر از شش سال قبل در ایران ممنوع بود و هیچ دختری اجازه فعالیت در این رشته را نداشت. پس از کسب مجوز این رشته هم افراد بسیاری بودند که با زخم زبان‌های خود آتشی بر جان دختران می‌شدند. الهام با تمامی ممنوعیت‌ها و زخم زبان‌ها جنگید و حالا تاریخ‌ساز است و پس از این تاریخ‌سازی، حالا دختران بیشتری می‌توانند با این تفکر که برخی ورزش‌ها مردانه است، بجنگند.

رونوشت به مسئولان

این بخشی از صحبت‌های الهام حسینی پس از تاریخ‌سازی است. «از روز اول وزنه‌برداری را با عشق و علاقه شروع کردم. هدفم این بود خودم را روز به روز به سکوها نزدیک‌تر کنم. مسیر آسانی نبود و نخواهد بود. در این مسیر دردها و آسیب‌دیدگی‌ها هستند که ممکن است، ورزشکار را متوقف یا سرعتش را کم کنند. گاهی اوقات با وجود علاقه‌ای که داری مجبوری متوقف شوی اما باید روحیه بالایی داشته باشی و همیشه انگیزه داشته باشی و نا امید نشوی.» می‌توان این حرف‌ها را بارها خواند و بارها لذت برد. در این بین هم چند نفری تفکر کنند که با میدان دادن به زنان و دختران می‌توان شاهد چه تاریخ‌سازی‌ها و قهرمانی‌هایی بود.

