یادداشت

خطرات تلفن‌همراه که شاید ندانید

مریم خباز
گروه‌جامعه

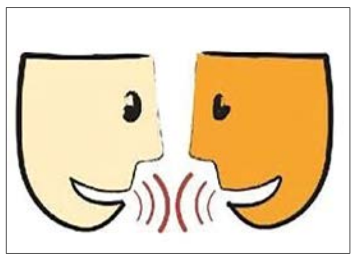
اگر با اصطلاحاتی نظیر «خستگی دیجیتالی چشم» یا «سندرم بینایی کامپیوتری» را اگر تا به‌حال نشنیده باشید حتما پس از مدتی خیره‌شدن به لوازم الکترونیکی از جمله کامپیوتر و گوشی تلفن‌همراه تجربه‌اش کرده‌اید. این نخستین ضربه‌ای است که استفاده افراطی از این جنس فناوری‌ها بر سر چشم‌های ما می‌آورد؛ کوچک و بزرگ هم نمی‌شناسد. چند سالی می‌شود در محافل علمی صحبت از صدمه به انگشتان کودکان بر اثر استفاده طولانی‌مدت از صفحات لمسی ابزارهای الکترونیکی در میان است. اکنون نیز گفته می‌شود غرق‌شدن بچه‌ها در تبلت و گوشی همراه به این علت که فرصت بازی و تحرک جسمی را از آنها می‌گیرد روزبه‌روز عضلات آنها را تحلیل می‌برد که نتیجه آن تاخیر در رشد و تکامل حرکات آنهاست. ولی این فقط گوشه‌ای از خطرات جسمی در کمین کودکان است چون پای خطرات جدی‌تری در میان است. سرطان واقعا کلمه‌ای ترسناک و یکی از دردناک‌ترین و غم‌انگیزترین بیماری‌هاست که متاسفانه رابطه بالا رفتن ریسک ابتلا به آن با امواج رادیویی ساطع شده از تلفن‌های همراه ثابت شده است.

حتی متخصصان انگلیسی تاکید دارند که میان ابتلا به تومور مغزی در کودکی و نوجوانی با استفاده بی‌رویه از تلفن‌همراه ارتباط وجود دارد. این درحالی است که ۱۰ سال قبل که میزان اعتیاد به تلفن‌های همراه به اندازه امروز نبود، یک مطالعه جامع بین‌المللی نشان داد هر قدر کودکان بیشتر از ابزارهای هوشمند ارتباطی استفاده کنند در بزرگسالی به احتمال بیشتری با تومور مغزی درگیر می‌شوند. به نظر می‌رسد همین میزان هشدار برای آگاه کردن خانواده‌ها کافی باشد تا برای خلاص شدن از شر سروصداها و بهانه‌گیری‌های کودکان و نوجوانان خود آنها را با تلفن‌همراه تنها نگذارند. اگر والدین به زمان‌های طلایی‌ای که می‌تواند صرف تعلیم و تربیت غنی فرزندان‌شان شود نیز فکر کنند به احتمال زیاد اجازه اتلاف وقت با ابزارهای الکترونیکی را به آنها نخواهند داد.

کارگاه زندگی

گفت‌وگو رسمی خوب برای یک تربیت صحیح

تربیت انسان دو بعد روانی و جسمانی دارد و همان‌طور که والدین به مسائل جسمی کودک خود حساس هستند باید به مسائل روانی او هم توجه داشته باشند. برای این که کودک به خودشکوفایی برسد باید در مسیری صحیح هدایت شود و به اصطلاح از حالت موجود به حالت رشد برسد. یکی از اختلالاتی که سلامت روانی کودکان را تهدید می‌کند ترس مداوم و شدید است؛ مثل هراس از جدایی از والدین و هراس از تنهایی یا ترس از مرگ. به گفته کارشناسان حوزه تعلیم و تربیت، کودکان تک‌فرزند که روابط اجتماعی کمتری دارند معمولا بیشتر از سایر هم‌سن و سالان خود به ترس از مدرسه دچار می‌شوند. بنابراین والدین باید با افزایش تعاملات اجتماعی با اقوام و دوستان به رفع این مشکل کمک کنند. گفت‌وگو با آنها هم از بهترین روش‌ها برای دورکردن انواع هراس از کودکان است. وقتی والدین با کودک خود بازی می‌کنند و هم‌عرض با تفکرات کودک قرار می‌گیرند و با او مشغول گفت‌وگو می‌شوند به بسیاری از مسائل درونی و روانی‌اش پی می‌برند که این موضوع به‌ویژه می‌تواند برای شناخت خشم‌های فروخورده کودک بسیار کارآمد باشد. در یک تربیت صحیح همچنین عزت‌نفس نقشی کلیدی دارد که به معنی احساس خودارزشمندی است. مسلما واکنش اعضای خانواده در کسب عزت‌نفس کودک اثر مهمی دارد که می‌تواند در قالب تشویق‌های صحیح و به اندازه ظاهر شود.



بررسی تاثیر و آسیب‌های تلفن همراه بر نوجوانان

«همراهی» که با روان‌تان همراه نیست

اعظم سیدبرقی
مشاورخانواده

استفاده اعتیادآور از ابزارهای ارتباطی نوین مانند تلفن‌همراه، اینترنت و انواع و اقسام نرم‌افزارها باعث بروز اختلالات روان‌شناختی مانند افسردگی، اضطراب و بیش‌فعالی در نوجوانان شده که خود عاملی برای فاصله گرفتن آنها از اجتماع می‌شود.

البته تلفن‌همراه به‌دلیل همراه بودن در هر زمان و مکان، وسیله‌ای موثر برای برقراری ارتباط در عصر حاضر است اما تلفن‌های همراه در کنار فوایدی مانند سرگرمی، برقراری روابط اجتماعی و دسترسی سریع به اطلاعات، مضراتی نیز دارد که می‌تواند برای افراد و به‌ویژه برای نوجوانان آسیب‌زا باشد.

دانستن این نکته نیز ضروری است که هر چقدر فناوری‌های ارتباطی توسعه بیشتری پیدا می‌کنند احتمال بروز آسیب‌های ناشی از سوءمصرف آنها بیشتر می‌شود.

تلفن‌همراه و آشفتگی روانشناختی

یکی از عواملی که می‌تواند به استفاده مشکل‌زا از تلفن‌همراه در نوجوانان منجر شود «آشفتگی‌های روانشناختی» آنان است. آشفتگی روانشناختی یک حالت ذهنی ناخوشایند با نشانه‌هایی از قبیل استرس، خلق پایین، اضطراب و افسردگی است که به پایین آمدن سلامت روان منجر می‌شود و بر سطح کارکرد افراد تأثیر می‌گذارد. آشفتگی روان‌شناختی ممکن است در قالب نشخوار فکری برای نوجوانان مشکل ایجاد کند یا به صورت چاقی و اضافه‌وزن در آنها نمایان شود. جالب است بدانید که چاقی با فشارها و آشفتگی‌های روان‌شناختی، ارتباط دو سویه دارد؛ ضمن این که مصرف غذاهای پرچرب و با قند بالا به‌عنوان وسیله‌ای برای مقابله با تجارب استرس‌زا بر چاقی اثرگذار است.

تلفن همراه و افکار غیرمنطقی

یکی دیگر از علل استفاده مشکل‌زا از تلفن‌همراه، تفکرات غیرمنطقی و تحریف‌هایی است که در ذهن نوجوانان شکل می‌گیرد و سبب دوری آنان از جامعه و اطرافیان و گرایش به فضای مجازی و تلفن‌همراه می‌شود. دراین‌میان نباید از اضطراب اجتماعی نیز غافل شویم، چراکه این عامل می‌تواند همراه با تفکرات غیرمنطقی و در کنار آشفتگی روان‌شناختی باعث بروز اختلال شخصیت مرزی و ناامیدی نوجوانان شود.

استفاده مشکل‌زا از تلفن‌همراه در دوران کرونا البته به اوج رسید به طوری که مردم با مشاهده پیام‌ها و اخبار ناخوشایند و گاهی اغراق‌آمیز مربوط به کرونا در گوشی‌های موبایل خود بیشتر از قبل به آشفتگی روان‌شناختی دچار شدند. نکته قابل‌تامل دیگر این که استفاده بی‌رویه از تلفن‌همراه باعث افزایش احتمال اعتیاد به بازی‌های آنلاین در میان دانش‌آموزان می‌شود.

> **استفاده بی‌رویه از تلفن‌همراه باعث افزایش احتمال اعتیاد به بازی‌های آنلاین در میان دانش‌آموزان می‌شود**

۷ مشکلی که نباید از آن غافل شد

اما تبعات ناشی از استفاده بی‌رویه و افراطی از تلفن‌همراه به نکاتی که گفته شد، ختم نمی‌شود و حداقل هفت مشکل دیگر را نیز می‌توان برای آن برشمرد.

- **بروز مشکلات اعصاب:** کار زیاد با رایانه، تبلت، گوشی و حتی تماشای زیاد تلویزیون از فاصله نزدیک و مواجهه بیش از حد با منابع نوری باعث بروز این مشکل می‌شود.
- **مشکلات خواب:** پایین آمدن کیفیت خواب در نوجوانانی که به صورت بی‌رویه از تلفن‌همراه استفاده می‌کنند بسیار بیشتر از خستگی و خواب‌آلودگی در آنهاست. در واقع نداشتن خواب منظم با خطر بالای ابتلا به افسردگی، چاقی، حمله قلبی، سکته مغزی و دیابت مرتبط است.
- **اختلالات ذهنی و رفتاری:** استفاده بیش از اندازه و غیرضروری از تلفن‌همراه برای کاربر، استرس و پریشانی ذهنی پدید می‌آورد.
- **آسیب‌های شنوایی و بینایی:** با توجه به این که استفاده از گوشی همراه و تبلت و استفاده مداوم از هندزفری برای نوجوانان معمولا کوتاه نیست قطعا به بینایی و شنوایی آنها آسیب می‌زند.
- **وسواس:** ارسال بیش از اندازه پیام کوتاه نوعی وسواس و اختلال ذهنی به‌دنبال دارد که در کاربران نوجوان تلفن‌همراه و ابزارهای ارتباطی هوشمند از سایر گروه‌های سنی بیشتر است.
- **کاهش یادگیری:** لازم است نوجوانان در تعامل با دیگران قرار بگیرند و حتی نکات جزئی مثل برقراری تماس چشمی را در این تعاملات بیاموزند. یادگیری این مسائل در این سن ضروری است و بعدها نمی‌توان آن را جبران کرد.
- **هدر دادن زمان:** از آنجا که گوشی‌های تلفن‌همراه در دل خود بازی‌های مختلفی دارد، نوجوان مدت زمان زیادی را سرگرم بازی می‌شود و از دیگر کارهای ضروری‌اش باز می‌ماند.

چگونه چالش‌ها را کنترل کنیم؟

بررسی‌ها و مشاهدات میدانی و کلینیکی نشان می‌دهد بسیاری از افراد فرهنگ استفاده صحیح از تلفن‌همراه را نمی‌دانند و این ناآگاهی بر سلامت آنها تاثیرات منفی زیادی می‌گذارد. امروزه تلفن‌همراه به یکی از محبوب‌ترین وسایل ارتباطی به‌خصوص برای نوجوانان تبدیل شده؛ تا حدی که انگار بدون تلفن همراه بسیاری از کارهای‌شان پیش نمی‌رود.

نوجوانان به مثابه گروه سنی و اجتماعی‌ای که مسیر آینده جامعه را رقم می‌زنند و حوزه‌های گوناگون از فرهنگ تا مسائل اجتماعی و از آموزش تا اقتصاد را متأثر می‌کنند، در معرض بحران‌های گوناگون شناختی و روان‌شناختی قرار دارند. نگرش‌های اساسی فرد نسبت به موضوعات گوناگون عمدتا در دوره نوجوانی شکل می‌گیرد و این نگرش‌ها در سایر دوره‌ها به کار بسته می‌شود. شکاف تکنولوژیک میان والدین و فرزندان یکی از مسائلی است که در پژوهش‌های متعدد در کشورهای گوناگون به آن اشاره شده است. در واقع نوجوانان، والدین خود را به مثابه آماتورهایی تلقی می‌کنند که توانایی استفاده از قابلیت‌های گوناگون تکنولوژی را ندارند و از فهم‌شان عاجزند.

خانواده به‌عنوان منبعی برای برآوردن نیازهای عاطفی، اقتصادی، تربیتی، مراقبتی، سرگرمی و روابط اجتماعی به صورت آشکار و پنهان و خودآگاه و ناخودآگاه در ترجیح‌ها، ناپسندها و انتخاب‌های رسانه‌ای نوجوانان حضور دارد. به این معنا حتی مداخله‌نکردن والدین در مصرف رسانه‌ای نوجوان نیز به‌عنوان یک کنش، قابل بررسی و مطالعه است. بنابراین همچنان که خانواده‌ها بر شیوه‌ها، انواع و انگیزه‌های مصرف رسانه‌ای نوجوانان خود اثر می‌گذارند، متقابلا این رسانه‌ها نیز مناسبات خانوادگی را دگرگون می‌کنند.

به همین علت است که گفته می‌شود استفاده مناسب نوجوانان از تلفن‌همراه فقط مسأله‌ای درباره شایستگی فنی و کاربری آنها نیست، بلکه مهارت‌های ارتباطی اصلی‌تر آنها یعنی این که چه زمانی، کجا، به چه دلیل و چگونه باید از تکنولوژی استفاده کنند را روایت می‌کند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۱۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱			■						■						
۲												■			
۳				■	■					■					
۴							■						■		
۵	■	■						■						■	
۶						■					■				
۷			■						■						■
۸				■								■			
۹	■						■						■		
۱۰					■					■					
۱۱		■						■						■	■
۱۲			■						■						
۱۳						■					■	■			
۱۴				■											
۱۵							■						■		

جدول عادی

افقی: ۱) سنگ آسیاب- ساختمان- قطار برقی شهری ۲) آلبوم پاییزی با آواز علیرضا افتخاری- شوم ۳) جاده آهنی- دارای حق تقدم- آپارتمان کوچک با تجهیزات ساده و راحت ۴) رمانی نوشته فهیمه رحیمی- گرانبها- ماه دهم ۵) مردم دون‌مرتبه- اضطراب و نگرانی ۶) قبول کردن- از بخش‌های اوستا- به‌جا آوردن ۷) لنگه‌بار- حاشا کردن- پیکره نمایش مدل لباس ۸) مرزبان- عامل تسهیل‌کننده فرآیندهای سوخت و ساز در بدن- ناموار ۹) چالاک- مرطوب- مفلوج ۱۰) نامور- قرض- فینال ۱۱) تخریب‌کننده اموال عمومی- شعله آتش ۱۲) دست شکسته!- ستایش‌شده- پشه ناقل بیماری خواب ۱۳) آبیار- اسب سرخ و سفید- زنگ جرس ۱۴) میوه تابستانی- بازیگر فقید سینمای ایران با نقش‌آفرینی در فیلم هامون ۱۵) ساز زدن- رسوا- فشار برای راندن چیزی.

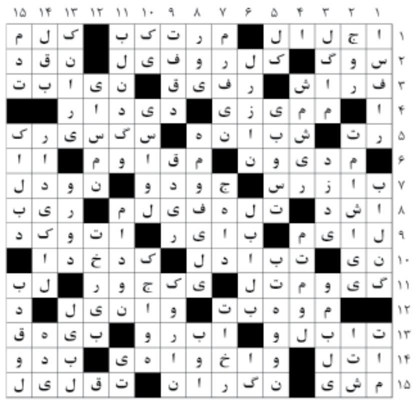
عمودی: ۱) نمایش با ساز و آواز- چکش سنگین- خوشحال ۲) دیگر- مزه دهان- انبار گندم ۳) شجاعت- سایبان چشم- جایز ۴) لانه پرنده- به کار بستن قانون- هدایت‌کننده ۵) من و شما- نمی‌شنود- دختری که به سن ازدواج رسیده است ۶) سهل‌انگاری- نخستین شاه کیانی- صحنه نمایش ۷) سازگاری- آشپزخانه- لقب حضرت ابراهیم(ع) ۸) گوشت کبابی- میوه گرمسیری- بله آلمانی ۹) خراب- فرسوده- صدای کلفت ۱۰) خودپسندی- جثه، اندام- هدایت شدن ۱۱) یکتا- ریز و کوچک- عنوان جنگ‌هایی که پیامبر(ص) در آنها شرکت نداشت ۱۲) غلبه و چیرگی- بسیار زیاد- ترسناک.

جدول ویژه

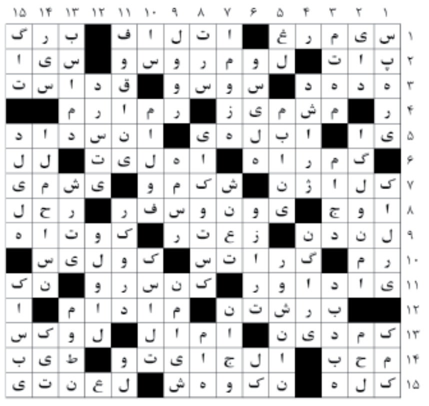
افقی: ۱) قطره- صفرا- نوعی هواپیمای مسافربری ۲) کنایه از گریستن بسیار است- زادگاه حضرت ابراهیم(ع) ۳) خانه بزرگ- مردد- ولگردان ۴) مایع نوشیدنی گازدار- یاقوت- رام نشده! ۵) از پیامبران بنی‌اسرائیل- سیاره همسایه زمین و عطارد ۶) راه باریک و سرپوشیده- سرگردان- پرنده‌ای تیزپرواز ۷) گیاه تالاب- شاخه‌ای از فیزیک- غذای ظهر ۸) بلدرچین- مثنوی سروده خواجوی کرمانی- بالای کوه ۹) پایان- پی‌درپی- کاروان ۱۰) کنار- سست- مصونیت از خطر ۱۱) رجز- توطئه پنهانی ۱۲) شگرد- از ملات‌های قدیمی ایران- مهمان ناخوانده ۱۳) سامانه- اما- پیام آسمانی ۱۴) پژواک- از آثار موسیقایی موتسارت، آهنگساز اتریشی ۱۵) انقلابی مکزیک- از مقام‌های موسیقی قدیمی ایران- سودای ناله.

عمودی: ۱) نوعی سوسن کوهی- خودروی فرانسوی- سودآور ۲) دزد و راهزن- جاسوس- طلق نسوز ۳) سوره هشتاد و هشتم قرآن- هلاک‌کننده- غذای مریض ۴) باغ‌وحش خارجی- قلعه و حصار- نیم‌تنه زمستانی ۵) تکرار حرفی- نمونه‌برداری- نوعی آبنبات ترد ۶) اعشاری- گیاهی علفی و سمی با بوی تند- میان ۷) فاضلاب- ترکیب قلع و سرب- کلبه برفی اسکیمو ۸) قلعه زادگاه کوروش هخامنشی- انباشته- واحد اندازه‌گیری حجم مایعات ۹) یارو- نخستین ماهواره ساخت ایران- لباس ۱۰) صنم- کاتالوگ- حادثه ناگهانی ۱۱) نان کلفت- پیشکش- سطح چیزی ۱۲) امانت- ممکن- حرف ندا ۱۳) امر به یافتن- آردفروش- غمگین ۱۴) رشته باریک و دراز- نوعی الیاف مصنوعی- شب‌زنده‌داری کردن ۱۵) پدر نریمان در شاهنامه- نوشین- سلاح جنگجوی قدیم.

حل جدول عادی ۶۳۱۸



حل جدول ویژه ۶۳۱۸



شهرداری اسلامشهر

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی

دعوت به ارزیابی کیفی جهت مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به منظور انتخاب پیمانکار واجد شرایط

اجرای عملیات احداث باقیمانده تونل قطعه اول متروی تهران- اسلامشهر

شهرداری اسلامشهر در نظر دارد، در خصوص ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، نسبت به ارزیابی و انتخاب پیمانکار واجد شرایط (دارای گواهینامه رتبه‌بندی معتبر حداقل پایه ۳ در رشته راه و با ظرفیت کاری آزاد (ریالی و تعداد) معادل برآورد اولیه ریالی پروژه (۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جهت اجرای عملیات احداث باقیمانده تونل قطعه اول متروی تهران- اسلامشهر به طول ۲۴۵ متر از طریق برگزاری فراخوان عمومی اقدام نماید.

بدینوسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد فراخوان از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام و جهت کسب اطلاعات بیشتر باشماره ۵۶۳۶۳۰۹۰-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

محسن حمیدی - شهردار اسلامشهر

آگهی مناقصه عمومی

❶ دستگاه مناقصه گزار: شهرداری اصفهان
❷ موضوع مناقصه: «پلاک‌کوبی درختان به روش QRCode»
❸ مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۹ با مراجعه به درگاه الکترونیکی شهرداری اصفهان به نشانی isfahan.ir (قسمت مناقصه مزایده و فراخوان‌ها) اسناد مناقصه را مشاهده و اخذ نمایند.
❹ اعتبار قیمت‌ها: حداقل ۲ ماه شمسی
❺ ضمانت شرکت در مناقصه: مبلغ نهصد میلیون (۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال
❻ مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۲ به نشانی اصفهان، بلوار آئینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فاوا شهرداری اصفهان، واحد حراست تحویل نمایند.
❼ زمان گشایش پاکت‌ها: حداکثر یک ماه پس از پایان تحویل اسناد و مدارک می‌باشد.

شهرداری اصفهان معاونت برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی

نوبت اول

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی کیفی(یکپارچه) "خرید و تحویل(شامل حمل، بارگیری و باراندازی) تعداد ۴۹ دستگاه سلول تابلو برق‌های ستاره - مثلث، راه اندازی چاه‌های آب شرب جدیدالاحداث" از محل اعتبارات جاری شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۹۴۸۴۲۰۰۰۰۶۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
۱ تولیدکنندگان شرکت‌کننده در مناقصه باید دارای پروانه تولید از وزارت صنعت، معدن و تجارت و فروشندگان شرکت‌کننده در مناقصه باید دارای نمایندگی از تولیدکنندگان معتبر باشند.
۲ محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات جاری (منابع داخلی) شرکت می‌باشد.
۳ مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ تا ساعت ۱۶:۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.
۴ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به میزان ۳/۴۹۰/۰۰۰/۰۰۰ (سه میلیارد و چهارصد و نود میلیون ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۸۴۷۴۰۴۰۴۰۹۴۰۳ و شماره شبا IR۶۰۰۵۶۰۰۸۴۷۰۴۰۰۴۰۴۰۹۴۰۰۳ نزد بانک سامان شعبه تجریش کد ۸۴۷ به نام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه‌گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران. به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط مخدوش فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۵ زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف: متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق‌الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت (الف) (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ به دبیرخانه مرکزی این شرکت به نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی، خیابان حجاب، شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران تحویل و رسید دریافت نمایند.
۶ مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) و اسناد ارزیابی کیفی را حداکثر تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.
۷ زمان و محل گشایش پاکات (الف و ب) جلسه مرحله اول در سامانه ستاد: ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۳ در دفتر قراردادها
۸ سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۹ هزینه درج آگهی مناقصه به عهده شرکت مناقصه‌گزار می‌باشد.
۱۰ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱
۱۱ نشانی‌های سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)، سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)

شماره تلفن‌های پذیرش
۴۹۱۰۵۰۰۰
امور آگهی‌های روزنامه جام جم