



۱۴

مرور رازهای سلامت خاص ترین دوره زنانه به بهانه «روز دختر»

روزگار دختری به سلامت

پرواز با هواپیمای شارژی

۱۵

ده چناشک روستایی است در مینودشت، جایی متفاوت تر از هر تجربه‌ای که تاکنون داشته‌اید

تابستان در گلستان

زندگی

پنجشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۲۲



۱۶

۱۳ جامه

اهمیت نقش خواهر

حرف از خواهری که می‌شود، ناخودآگاه یاد حضرت معصومه(س) می‌افتیم. همان‌طور که می‌دانیم، امام رضا(ع) به اجبار وارد ایران شدند و کسی نمی‌دانست ایشان در ایران می‌مانند یا چه زمانی برمی‌گردند. سفر حضرت معصومه(س) هم از همین عشق خواهر به برادر آغاز شد و باعث شد که حضرت معصومه(س) با تعدادی از یارانشان به ایران سفر کنند.

به نظر می‌رسد عشقی که این بانوی عالم و معنوی به برادرش حضرت امام رضا(ع) داشت، علت اصلی سفر ایشان به ایران بود تا در کنار دیدار برادر، خودشان و یارانشان، از معارف امام رضا(ع) بهره بگیرند.

آن‌طور که محققان دینی می‌گویند حضرت معصومه(س)، علاقه و محبت و وابستگی خاصی به برادرشان امام رضا(ع) داشتند و بعد از پدر، تنها امیدش یعنی برادرش را از خود دور می‌دید و بسیار آزرده خاطر بود؛ آن‌قدر که نتوانست این دوری را تحمل کند و بعد از یک سال، به سمت ایران حرکت کرد. در واقع محبت خواهر به برادر همیشه در طول تاریخ مهم و تاثیر گذار بوده است.

این همان نقش خواهری درستی است که می‌توانیم از حضرت معصومه(س) الگو بگیریم و در زندگی مان اجرایش کنیم؛ این‌که تلاش کرده‌اند در سختی‌ها هم همراه برادرشان باشند و طاقت دوری ایشان را نداشتند. آیا دختران ما هم نسبت به برادرانشان این‌گونه هستند؟ واقعیت این است که زمانی‌که یک خواهر، عواطف و نگاه و ارتباطات عاطفی خوبی با برادرش دارد، چند اتفاق خوب در نظام خانواده می‌افتد.



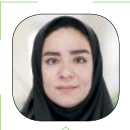
اولین اتفاق این است که این محبت خواهرانه، نظام خانواده را محکم کرده و محبت را بین دیگر اعضای خانواده نیز بیشتر می‌کند. در اصل وقتی محبت از یک نقطه شروع شود، در کل خانواده پیچیده می‌شود. عاطفه خواهر و برادر عاطفه پدر و مادر را هم افزایش می‌دهد و این کار کوچکی برای حفظ بنیان خانواده نیست. خاصیت دوم این است که محبت و عواطف ظریف و ریز خواهرانه، می‌تواند برادر را نسبت به محیط بیرون بیمه کند و بیمه ایمان و آرامش روانی و دوری از گناه برای اهالی خانه رخ می‌دهد.

عواطف باعث می‌شود مرد در خانه و در خانواده‌اش، از مادر و خواهرش محبت ببیند و با حالتی خالی از محبت و تشنه عاطفه از خانه بیرون نرود. خواهر می‌تواند به جای این‌که محبت‌هایش را در قالب گناه به نامحرم ابراز کند، به محرم و هم‌خون خودش محبت کند و فضای خانواده را تلطیف کند. این‌طور که از سبک زندگی انمه معلوم است، به نظر می‌رسد که نقش خواهری را نباید دست‌کم بگیریم. [\[۱\]](#)



روز دختر فرصت مناسبی است تا از ویژگی‌های مادران موفق فردا بگویم

شایسته‌ترین دختر



نگیس خاتعلی‌زاده
جامعه

تولد حضرت معصومه(س) و نامگذاری‌اش به نام روز دختر، انگار بهترین فرصت برای برگزاری خیلی از همایش‌ها، جشن‌ها و سمینارها در وصف دختران این سرزمین شده است. مراسم‌هایی که ارزش دختران را به آنها یادآوری می‌کند و یادشان می‌اندازد که حواسشان به خودشان باشد و قدر خودشان را بدانند. در این روز، دختران جامعه هم فرصت را غنیمت می‌شمارند و بیشتر از هر وقت دیگری خودی نشان می‌دهند و در رسانه‌هایی که در اختیار دارند، حقوق‌شان را به اطرافیان‌شان یادآوری می‌کنند. همایش‌هایی در ستایش دختران برگزار می‌شود، مدافعین حقوق زنان بلندگو دست‌شان می‌گیرند و دخترها هر کدام به نحوی می‌خواهند خودشان را به همه ثابت کنند که ما آن قدر خوبیم که اگر نبودیم چنان می‌شد و چنین؛ اما واقعا دختر شایسته چه کسی است؟ آن دختری که حضورش باعث افتخار جامعه و اسلام است و می‌تواند به خاطر فعالیت‌هایش به خودش پیالده، چه ویژگی‌هایی دارد؟ این سوال‌هایی بود که به مناسبت تولد الگوی دختران مسلمان، حضرت معصومه(س) از حجت‌الاسلام سیدمحمد یوسف افروغی پرسیدیم. حاج آقا افروغی امام جمعه شهرستان بهمنی در استان کهگیلویه و بویر احمد است؛ البته او با بقیه امامان جمعه کمی تفاوت دارد. سید محمد یوسف افروغی علاوه بر علوم حوزوی، مکانیک هم خوانده است و حالا هم به دانشجویان دانشگاه شهرستان، ریاضی درس می‌دهد. همین نشست و برخاست‌هایش با دانشجوی‌ها و شناخت جوان‌ها هم باعث شد جواب‌های خوبی بگیریم.

لایه سوم؛ رفتار
لایه بیرونی‌تر از ویژگی‌های یک بانوی قابل تحسین که قابل مشاهده است و تحت تاثیر دو لایه قبلی، یعنی افکار و اندیشه‌ها و قلب است، رفتار است. چیزی که در رفتار واضح است، انجام واجبات و اخلاق نیکوست. مرجع تقلید مشخص باشد، نماز اول وقت بخواند، روزه بگیرد، حجاب را رعایت کند و... که بهتر است همه این ویژگی‌ها به صورت جامع و در کنار هم باشند. ممکن است کسی نمازش را بخواند اما حجاب نداشته باشد؛ درست است که آن نماز خوب و درست است اما به هر حال گناه دیگری در کنارش دارد که ممکن است تاثیراتش را کم‌کند. هر عملی یک امتیاز مثبت و یک امتیاز منفی دارد که البته بعضی از عمل‌ها، امتیازهای متفاوتی دارند. پس رفتار دختران می‌تواند تعیین‌کننده خیلی از پیامدهای آینده باشد.

مدیریت ارتباطات
دختر معتدل در تراز اسلام، کسی است که یک ارتباط منطقی بین این سه لایه عمیق تا لایه بیرونی، داشته باشد و بتواند اعتدال را در بین آنها رعایت کند. در واقع بین مملکت درون و مملکت بیرونش ارتباط درستی برقرار کند. او باید بتواند همان اندازه که به حجاب خود در برابر نامحرم حساس است، همان اندازه آراستگی و زیبایی برای همسرش داشته باشد و به او عشق بورزد. قرار نیست یک دختر منزوی داشته باشیم که با کسی شوخی نمی‌کند، نمی‌خندد، زیبایی‌اش را به رخ نمی‌کشد و لطافت‌های دخترانه ندارد. قرار است بداند که برای چه کسی و در کجا باید چه کار کند و بتواند این موقعیت‌های مختلف را از هم تشخیص بدهد. اگر دختری بتواند ارتباط خوبی بین این لایه‌های ذکر شده برقرار کند، دیگر دچار بحران اخلاق، بحران هویت و بحران آرامش نخواهد شد و عزت نفس و البته اعتماد به نفسش ضربه نخواهد خورد.

دختری با چند نقش
شاید به نظر بیاید از آنجا که حدوداً ۵۰ درصد جامعه را خانم‌ها تشکیل می‌دهند،

هر انسانی، دختر و پسر، فارغ از جنسیت، صفات مشترکی دارد که می‌تواند باعث شایستگی‌هایشان شود. این یک تقسیم‌بندی اولیه است که منهای جنسیت صورت می‌گیرد و می‌تواند همه انسان‌ها را به درجات بالا و آن چیزی که باید برساند. پس اگر ما درباره برخی ویژگی‌های یک بانوی شایسته در دین اسلام صحبت می‌کنیم، می‌توانیم با کم و زیاد، همان را به مردان جامعه هم تعمیم بدهیم.

لایه اول؛ افکار
عمیق‌ترین ساحت وجود یک دختر، بحث افکار و اندیشه‌های اوست. سیر افکار و اندیشه‌ها از هر انسانی به لحاظ اعتقادی باعث می‌شود آدم ژرف‌نگری باشد و شناختش نسبت به خدا، هستی، جامعه و انسان‌شناسی، نگاه دقیق و البته معتدلی باشد. مثلاً خدا را یک موجود خشن که فقط جهنم را نیز کرده است، نبیند و بداند که همان خدا، بهشت را نیز خلق کرده است. این ساده‌ترین موضوعی است که از اندیشه‌ها برمی‌انگیزد و باعث می‌شود دختران ما به شناخت خوبی از خودشان و ارزش جایگاه خودشان برسند. از خودآگاهی و خداشناسی، دختران و البته انسان‌ها به راه درستی هدایت خواهند شد.

لایه دوم؛ قلب
لایه بیرونی‌تر قلب و دل ماست. قلب ما، حرم خداست و شایسته است که در قلب‌مان، فقط خدا جای بگیرد. زن مظهر احساسات و عواطف است و بر اساس همین ویژگی است که ممکن است هرکسی را به دل و قلبش راه بدهد و این درست نیست. اگر قلب حرم خداست قطعاً می‌طلبد هرکسی را که لایق نیست به قلبش راه ندهد. این موضوعی است که امروز رسانه‌ها خیلی روی آن کار می‌کنند. در حال حاضر رسانه‌ها معمولاً روی ذهن و عواطف کار می‌کند و بیشتر قربانیان این ماجرا نه صرفاً در کشور ما بلکه در تمام دنیا، دختران هستند که نسبت به باقی افراد جامعه احساسی‌ترند. پس موفقیت‌شان، مقاومتی عجیب در این راه می‌طلبد. دختران جامعه ما باید مقاوم باشند و بتوانند احساسات و عواطفشان را کنترل کنند.

سواد را کسب کنند. آیین شهرداری، آیین فرزندیاری، آیین خانه‌داری و آیین ارتباطات، علومی هستند که به لحاظ علمی لازم نیست دختری ازدواج کند تا آنها را یاد بگیرد. رفتار با همسر و تربیت فرزند چیزی است که می‌تواند از سال‌های پیش از ازدواج آغاز شود و در وجود دخترها و خانم‌های ما نهادینه شود. سواد رسانه‌ای هم جنبه دیگر آموزش است که خانم‌ها باید بیشتر از آقایان آن را بلد باشند. شاید به این علت که تحت‌تاثیر واقع شدن زنان و دختران در فضای مجازی به دلیل قدرت عاطفی زنان، بیشتر از مردان است. در واقع عواطف دخترها همان قدر که مثبت است، در جایی هم می‌تواند خطر ساز باشد. خواندن کتاب‌های مختلف در این زمینه و استفاده از عالمان و آگاهان، قطعاً می‌تواند راه روشنی را به دختران ما نشان دهد.

متدین‌های متخصص
این بهترین نسخه از یک دختر شایسته از نگاه اسلام است؛ حضور دختری متدین و متخصص در جامعه. شما پزشک با حجابی را تصور کنید که بعد از عمل جراحی، نماز اول وقتش را می‌خواند، آرایش و سکینه‌ای درونی دارد و به مردم جامعه‌اش خدمت می‌کند؛ این یک معرفی ناب از یک دختر اسلامی است. در واقع، علم، ورزش، هنر و... فضیلت‌هایی هستند که برای هرکسی می‌توانند ارزشمند باشند. در واقع یک دختر محببه تحصیل کرده و ورزشکار، در همه جنبه‌ها توانسته است جایگاه خودش را به دست بیاورد و چه چیزی بهتر از این؟ همان‌طور که می‌دانیم، حضرت زهرا(س) هم در مسائل اجتماعی و سیاسی جامعه دخالت می‌کرد و البته که موفق و موثر بود. واقعیت این است که یک دختر ورزشکار محببه به تنهایی و در میدان ورزشی می‌تواند کاری را انجام دهد که ده‌ها سیاستمدار شاید بتوانند به سختی به جنبه‌های موفقیت او دست پیدا کنند.

باچاشنی حیا
و در بحث ظاهر، همه چیز آن حجاب کامل نیست. حجاب اگر همراه با حیا و عفاف باشد، خیلی زیباتر است. درست است که حجاب به تنهایی عمل درستی است و باعث حفظ دختران از بدی‌های می‌شود اما ما حتی آیاتی در قرآن هم داریم که از حیا حرف می‌زند. آیاتی که درباره چگونه غذا خوردن، نوع نشستن و راه رفتن دختران خانواده آن چیزی است که باید حتی پیش از ازدواج هم آن را یاد بگیریم. ماجرا این است که ما بحران عدم شناخت و سواد خانواده در نظام خانواده داریم و دختران ما باید این



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۷

گلایه - طرح ترافیک نوری زاده از تهران:

با حذف طرح زوج و فرد در پایتخت، شورای شهر و شهرداری فقط به فکر درآمدزایی هستند. آیا فکری به حال این حجم از شهروندان که با اجرای این طرح باید از حمل و نقل عمومی و بزرگراه‌های جایگزین استفاده کنند، کرده‌اند؟ آیا متروی تهران ظرفیت جابه‌جایی مسافران جدید را دارد؟ ابتدا حمل و نقل عمومی و ارزان توسعه پیدا می‌کند سپس قوانینی سخت برای خودروها گذاشته می‌شود؛ در حالی که در تهران به این موضوع هیچ توجهی نشده است.

هرج و مرج - کامیون مختاری از اصفهان:

انجمن صنفی فروشندگان کامیون اصفهان چرانظارتی بر کار بنگاه‌های فروش کامیون و خودروهای سنگین ندارند؟ قیمت‌ها دلخواه تعیین می‌شود و گاهی بین چند نمایشگاه اختلاف قیمت چند ده میلیونی وجود دارد.

حقوق - بلاتکلیفی کلهر از تهران:

برخی موسسات و کارخانه‌های تولیدی قانون افزایش حقوق را که از سوی دولت و مجلس برای کارمندان و کارگران تصویب شد، اجرا نکردند یا حقوق‌ها را کمتر از مبلغ تعیین شده افزایش داده‌اند.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۲۸ خرداد ۱۳۹۸ با عنوان «تجمع دلان خودرو در بلوار شکوفه عبدالآباد» سرپرست روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹ تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: نظر به این‌که این تخلف باعث مختل شدن عبور امن شهروندانی که قصد استفاده از پیاده‌رو را دارند شده است، لذا معاونت ترافیک درخصوص اعمال قانون رانندگان متخلف باراهور منطقه مکاتبه انجام داده‌که در حال بررسی است.

در پی درج پیامی در ۲۹ خرداد ۱۳۹۸ با عنوان «تجمع موش در جوی‌های آب سه راه شریعتی» سرپرست روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹ تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: باتوجه به فعالیت برخی اصناف حاضر در این منطقه و نیز به دلیل رعایت نشدن مسائل بهداشتی و زیست محیطی توسط اصناف، چنان‌داران مضر شهری در این مکان زیاد شده است. با وجود این گروه مبارزه با جانوران مضر شهری (موش) در تاریخ ۹۸/۴/۱ به محل مذکور اعزام و طعمه‌گذاری به صورت شبانه و روزانه انجام شد.