

حدیث روز:
پیامبر اسلام(ص):
از بزرگ‌ترین گناهان زیان، دروغ‌گویی است.

پلک احساس:
گلستان می‌شود عالم چو سروش می‌کند سیران
قیامت می‌شود ظاهر چو در اظهار می‌آید

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۸
اذان مغرب: ۲۰/۴۵
اذان صبح (فردا): ۴/۰۸
غروب آفتاب: ۲۰/۲۴
نیمه شب شرعی: ۰۰/۱۶
طلوع خورشید(فردا): ۵/۵۴



عطر سوهان

رنگ انار...

🔗 مرا خیلی چیزها یاد شما می اندازند . مثلا همین سوهان ... وقتی خستگی پس از کار را به دو شـم می‌گذارم و به خانـه می‌رسم. وقتی یک که سوهان را توی دهانم می‌گذارم و با قـلـب اول چایی همه خستگی شسته می شود و می‌رود . سوهان که در دهانم رفته رفته آب می شود. معجون طعم هل و زعفران و پیسته حس چشایی‌ام را به بازی می گیرد و حسایی یاد حرم‌تان می اـقـتم است. یاد رواق آینه، یاد خنکای مسجد اعظم. یاد عطر نیایش و صلوات . مرا خیلی چیزها یاد شما می اندازند. مثل انارهای ساوه که سرخند و دلخون ... و ر خیا لپرد از ذهنم می‌گویند: انارهای ساوه قبل از اقامتتان در آنجا پوستشان سبز بود و رنگ دانه هایشان نباتی . شما که آمدید دلتنگی‌تان را برای برادرزتان کائنات فهمید و اولین اتفاقی که افتاد جگر انارها خون شد. اگر شما نبودید نهایتش یک قم شهر کویری خشک و بی روح و حال بود که مسافران حتی رغبت نمی کردند باکی بنزین کنند و نمازی به کمر بزنند . چه برسد زیارت و زندگی و اسکان ... چه کرد نجابت و لطافت حضور دخترانه‌تان بر آستانه این کویر که شد ساحل کرانه علم و معرفت و شناخت اجدادتان، که خودتان هم کم عالم به علوم دینی نبوده‌اید .

یکی از آرزوهایم این است که لبخند پدرتان را ببینم . می دانید کدام لبخند را؟ همان لبخند معروف! همان روزی که یک عده از شیعیان پدرتان آمده بودند دم در خانه تان و سوال‌های مکتوبیشان را آورده بودند و ایشان منزل نبودند. تاریخ می نویسد شما سوال‌ها را گرفتید و بردید و ساعتی بعد پاسخ مکتوب سوال‌ها را دادید خدمتکارزتان برساند به مسافرها که سوال داشتند . شیعیان داشتند برمی‌گشتند که پدرتان رسیدند .

علت حضور را جویا شدند ، قصه را گفتند پدرتان فرمود جواب‌ها را ببینم، دیدند و جواب‌ها را تایید کردند و خندیدند و با لبخند قربان صدقه‌تان رفتند. آن شیرین‌ترین لبخند یک پدر است که وقتی موفقیت دخترش را می‌بیند. می دانید خانم جان، بد زمانه‌ای شده، ما هم که زور عقل و درایتان نمی‌رسد حواسمان به همه چی باشد .

بالاخره یک جایی کار از دستمان در می‌رود. شما مراقب دخترهای روزگار ما باشید. ته دلشان هیچی نیست، خیلی هم شما را دوست دارند ولی یک وقت‌هایی شیطان می‌دود توی جلدشان یک کارهایی می‌کنند که شاید شما دوست نداشته باشید. بگذریم خانم جان شب تولدی اوقاتتان را تلخ نکنم با کارهایمان، تولدتان مبارک.🔗

شهر پیک‌های موتوری



وقتی وارد پایتخت ویتنام می‌شوید، از تـوـپ فوتبـال گرفته تا ماهی زنده را می‌توانید در بار پیک‌های موتوری ببینید.

به گزارش ایلنا، محموله‌های عجیب و غریبی روی موتورسیکلت‌ها به صورت منظم یا نامنظم چیده شده‌اند. Jon Enoch، عکاس بریتانیایی، از چیدمان‌های جالب پیک موتوری در شهر هانوی ویتنام عکاسی کرده که مورد توجه قرار گرفته است.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

شایه۳۳۷۰-ISSN۱۷۳۵-۳۴۳۷

پایگاه اطلاع‌رسانی:

www.jamejamdaily.ir

پست الکترونیکی:

info@jamejamdaily.ir

پنجشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۸ | ۱ ذی‌القعدة ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۲۲ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Thursday - 2019 July 4

پیش‌بینی

آب و هوا

جمعه

تهران

اهواز

اصفهان

شیراز

مشهد

ارومیه

البرز

گیلان

مازندران

قزوین

سمنان

آمل

چالوس

بابل

گولستان

گفت‌وگو با منصور ضابطیان به مناسبت روز بدون پلاستیک

بامحیط زیست لجبازی نکنیم

🔗 «ممنون، من کیسه پلاستیکی نمی‌خواهم» این جمله را بیشتر ما شنیده‌ایم. چند سالی است که فعالان محیط زیست تلاش می‌کنند مردم را تشویق کنند که از کیسه‌های پلاستیکی کمتر استفاده کنند. این حرکت از خرید آغاز می‌شود. نه تنها در ایران بلکه در همه جهان در زمان خرید بیشترین کیسه پلاستیکی استفاده می‌شود. همه ما عادت داریم که زمان خرید اجناس مختلف را که می‌خریم در همان مرکز خرید دسته بندی کرده و هرکدام را در یک کیسه قرار دهیم و این باعث استفاده بیش از اندازه از پلاستیک می‌شود. فعالان محیط زیست و آنهایی که آینده و آدم‌های آینده را می‌بینند، مدام هشدار می‌دهند تجزیه پلاستیک در طبیعت آنقدر زمان زیادی لازم دارد که اگر جلوی استفاده بی‌رویه از پلاستیک در شکل‌های مختلف گرفته نشود، کره زمین در آینده‌ای نه چندان دور جای مناسبی برای زندگی نخواهد بود. در این صورت تکلیف آدم‌های آینده چه می‌شود؟ دلسوزان محیط زیست به آدم‌های امروزی لقب خودخواه می‌دهند و می‌گویند فقط آدم‌های خودخواه می‌توانند حتی با نادیده گرفتن نوه، نتیجه و ادامه نسل خود چنین کمر به تخریب محیط زیست بزنند. این گروه در انتقاد از کسانی که به زندگی در سیارات دیگر دل خوش کرده‌اند، می‌گویند: بشر امروز زیباترین و مناسب‌ترین نقطه در جهان هستی را نابود می‌کند با این چشم‌انداز که ملو برود و در سیاره‌ای دیگر که نه گیاه دارد و نه آب و نه خاک زندگی کند. فقط یک دیوانه می‌تواند بهشت هستی را ویران کند به امید زندگی در جهنم.

ضابطیان می‌گوید: در بیشتر کشورهای جهان این مقاومت در برابر استفاده کمتر از پلاستیک وجود دارد. شاید به این دلیل که تبدیل به عادت شده و مردم راحت‌تر هستند که همه خریدهای خود را در کیسه‌های جداگانه قرار دهند. همین راحتی ذهن آنها را در مقابل مدیریت استفاده از پلاستیک مقاوم کرده است. اما راهکارهایی وجود دارد که این عادت را کم‌رنگ‌تر و مردم را تشویق به استفاده از کیسه‌های کاغذی و پارچه‌ای کرد. به نظر من یکی از مهم‌ترین اقدامات فروش کیسه‌های پلاستیکی در زمان خرید است. مسلما مردم وقتی قرار باشد برای هر کیسه‌ای که استفاده می‌کنند، مبلغی پرداخت کنند، حتما تعداد آن را مدیریت کرده و دیگر مثلا هر خرید خود را داخل یک کیسه پلاستیکی نمی‌گذاریم. در کشورهای مانند فرانسه مردم می‌دانند که باید بابت کیسه پلاستیکی پول بدهند، برای همین زمانی که برای خرید می‌روند با کیسه پارچه‌ای یا خود می‌برند و یا از کیسه‌هایی که قبلا استفاده کرده بودند، بار دیگر استفاده می‌کنند. برخی از فروشگاه‌ها هم هستند که برای خریدهای کوچک، کیسه پلاستیکی نمی‌دهند اما ما مثلا یک جفت جوراب می‌خریم و از فروشنده می‌خواهیم آن را داخل کیسه بگذارم.

🔗 **روش‌های تشویقی موثرند**

ضابطیان می‌گوید: به نظر من باید روی تغییر عادات آدم‌ها کار شده و فرهنگ‌سازی شود. روش‌های تشویقی زیادی برای تغییر عادت‌ها هست که کشورهای اروپایی از آنها استفاده می‌کنند. مثلا برای کنترل پلاستیک و مدیریت استفاده از آنها، در مراکز فروش، وسایلی گذاشته‌اند که اگر چند بطری

پک عکاس حیات وحش عکس‌هایی خیره‌کننده و کم‌نظیر از لحظه شکار یک آنتلوپ شاخ‌دراز توسط یک پلنگ گرفته است.

به گزارش فرارو، کوین دوولی ۵۷ ساله این عکس‌ها را در سفر به بوتسوانا

عکس: میزان

دریاچه هامون پس از سال‌ها خشکسالی دوباره پرآب و باعث خوشحالی مردم سیستان و بلوچستان شد.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

شایه۳۳۷۰-ISSN۱۷۳۵-۳۴۳۷

پایگاه اطلاع‌رسانی:

www.jamejamdaily.ir

پست الکترونیکی:

info@jamejamdaily.ir

پنجشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۸ | ۱ ذی‌القعدة ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۲۲ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Thursday - 2019 July 4

پیش‌بینی

آب و هوا

جمعه

تهران

اهواز

اصفهان

شیراز

مشهد

ارومیه

البرز

گیلان

مازندران

قزوین

سمنان

آمل

چالوس

بابل

گولستان

پلاستیکی داخل آنها بیندازی، به‌شما کوپنی می‌دهند که می‌توانی با آن خرید کنی! همین روش باعث شده تا مردم به‌خصوص بچه‌ها، حواس‌شان به بطری‌های آب معدنی باشد چه در خانه و چه در بیرون. اگر دقت کرده باشید، محیط پیرامون ما پر شده از بطری‌های پلاستیکی آب معدنی مردم بدون توجه به این که این بطری‌ها خطر بزرگی برای محیط زیست هستند، آنها را در کوچه و خیابان و طبیعت رها می‌کنند. برخی از این بطری‌ها سر از زباله‌دانی در می‌آورند و متأسفانه زباله‌گرد‌ها برای دست‌یابی به آنها کیسه‌های زباله را تخریب محیط زیست دودش به چشم خود ما می‌رود و شرایطمان از چیزی که هست بدتر می‌شود.

به ضابطیان می‌گویم، قدیم‌ترها بین ایرانی‌ها مرسوم بود. وقتی نوزادی در خانه‌ای به‌دنیا می‌آمد، به‌نام او در خانه یا باغ یا حتی کوچه و خیابان نهالی کاشته می‌شد، چه شد که این رسم سازنده و خوب تقریبا ناپودش؟

این نویسنده می‌گوید: برای انجام کارهای خوب باید حال آدم خوب باشد. وقتی بچه‌ای در شرایط نه‌چندان مناسب در بیمارستانی دولتی با هزار مشکل مالی و اقتصادی به دنیا می‌آید چطور باید انتظار داشته باشیم والدینش که درگیر هزار جور مشکل هستند، مثلا برای شگون تولد آن نوزاد درخت بکارند. منکر این نیستم که باید از خودمان شروع کنیم و با قدم‌های کوچک سبب‌ساز اتفاقات بزرگ شویم اما راستش حال جمعی ما خوب نیست، باید صبور باشیم و فرهنگ‌سازی را ادامه دهیم و از آن طرف امیدوار باشیم وضعیت معیشتی و اقتصادی مردم آنقدر خوب شود که بتوانند کمی هم به شرایط جانبی که حال همه ما را خوب می‌کند، فکر کنند.🔗

گرفته است. در این عکس‌ها پلنگ گرسنه به سمت شاخ دراز یورش برده و روی هو این حیوان را شکار می‌کند.

سرعت باورنکردنی پلنگ شگفتی این عکاس را در پی داشته است. شاخ دراز برای لحظاتی تلاش کرد از چنگال پلنگ فرار کند اما غیرممکن بود و در نهایت توسط شکارچی خورده شد.

مرغ‌ماهیخوار خرگوش خور!

در اتفاقی نادر یک خرگوش توسط یک پرنده دریایی به نام کاکایی پشت‌سیاه بزرگ بلعیده شد! به گزارش فرادید، ایرنه مندر کروز، عکاس تاریخ طبیعی و دریایی هنگ‌امی که به جزیره اسکوکهلم در ولز رفته بود، صحنه‌ای عجیب و باور نکردنی از شکار یک خرگوش توسط کاکایی پشت‌سیاه بزرگ مشاهده کرد.

ایرنه با دوربین خود لحظه شکار خرگوش و بلعیده شدنش توسط کاکایی پشت‌سیاه بزرگ را عکاسی کرده است. این عکاس ۲۸ساله می‌گوید، من خودم شوکه شدم اما این چرخه زندگی است. کاکایی‌ها از ماهیان، سخت‌پوستان، نرم‌تنان، حشرات و نیز میوه‌ها و مواد گیاهی تغذیه می‌کنند اما شکار خرگوش توسط این پرندگان بسیار نادر است.

امروز در تاریخ:

🔗 ولادت حضرت معصومه(س) (۱۷۳ ق)
آغاز هفته حج
🔗 تبعید دسته جمعی علمای بزرگ شیعه از عتبات عالیات عراق به ایران (۱۳۲ ق)
🔗 امضای عهدنامه بین ایران و عراق در مورد اختلافات مرزی دو کشور تحت فشار انگلستان (۱۳۱۶ ش)
🔗 درگذشت مادام کوری فیزیکدان برجسته فرانسوی (۱۹۳۴م)

حکمت ۸۷:
🔗 در شگفتم از کسی که می‌تواند استغفار کند و ناامید است.

داستان جالب

چیزی که در گلوی وی

گیر کرده بود

🔗 در یکی از شهرهای یکی از کشورهای خارجی، دوره‌های کارگاهی برگزار می‌شد که طی آن سخنرانان و متخصصان و اشخاص موفق به ایراد سخنرانی و ارائه اسناد محتوایی و نقل و انتقال تجربیات خود در زمینه راهکارهای موفقیت و معنویت و مسائل متفرقه می‌پرداختند. در دوره شانزدهم این کارگاه‌ها که در نیمه امسال برگزار شد، یکی از مدرسان شریف کارگاه به نام چارلتون اعلام کرد می‌خواهد با معرفی یک نمونه حیرت‌انگیز تمامی تصورات درباره موفقیت و معنویت را دگرگون کند و نشان دهد در زمینه موفقیت و معنویت تنها تنها اراده شخص موثر است. در روز کارگاه چارلتون و شخصی که همراه او بود روی سن رفت و پس از ارائه یک سخنرانی یک و نیم ساعته در تعریف موفقیت و معنویت و تبیین این آموزه که منشا همه اتفاقات در درون و داخل خود آدم است، گفت: شخصی که همراه من است تا دو ماه پیش یک آدم دائم‌الخمر بود که به مواد مخدر صنعتی نیز اعتیاد داشت و دچار انحرافات اخلاقی و جنسی بود و هزینه زندگی‌اش را نیز از طریق چیب‌بری و کیف‌قاپی و خرید و فروش مواد مخدر تأمین می‌کرد و به‌طور کلی یک تن‌لش و انگل اجتماع بود. اما الان پاک پاک است و یک کسب و کار سالم کوچک نیز راه انداخته است. سپس از وی خواست در این باره با شنوندگان صحبت کند و میکروفن را به دست وی سپرد.

وی میکروفن را گرفت و گفت: من تا دو ماه پیش همه این کارها را می‌کردم، اما شخص آبرومندی بودم. از دو ماه پیش که آدم حسابی شدم، آقای چارلتون برایم آبرو نگذاشته است. ایشان مدام مرا به این جلسه و آن سمینار و این کارگاه و آن کنفرانس می‌برد و اکنون همه شهر می‌دانند من چه شخص تباهی بوده‌ام. ولی از آنجا که بخشی از دستمزد خود را به من می‌دهد، این ننگ را به جان خریدم‌ام و به هیچ‌کجایم برنمی‌خورم. چارلتون گفت: توی گلویت گیر کرده بود؟ حالا رحت شدی؟ وی گفت: بلی. و به این ترتیب ترکیب کنایی «توی گلویت گیر کرده بود» به افواه راه یافت.🔗

چاق‌ها را سرزنش نکنید!

پژوهشگران دریافته‌اند ارائه تصویر منفی از افراد چاق در اجتماع و رسانه‌های عمومی سبب ایجاد واکنش روانی غیرارادی در آنها شده که این موضوع سبب میل بیشتر این افراد به خوردن و اضافه‌وزن بیشتر می‌شود.

به گزارش مهر، در بسیاری از فرهنگ‌ها عبارت «عقل سالم در بدن سالم است»، یک باور عمومی بوده و ساختار بدنی سالم و موزون، یک ارزش محسوب می‌شود. در این میان افراد چاق و دارای اضافه‌وزن همواره از سوی افکار عمومی سرزنش شده و رسانه‌ها نیز عموماً در تبلیغات خود تصویری منفی از اضافه‌وزن ترسیم می‌کنند. پژوهشگران در مطالعات خود دریافته‌ند که این موضوع سبب افزایش بیشتر وزن در افراد چاق می‌شود.

براساس پژوهش‌های انجام شده، پژوهشگران دریافته‌ند افراد چاق در رسانه‌های عمومی عمدتاً با صفاتی مانند تنبل، سست اراده و بی‌مصرف معرفی می‌شوند که این مساله می‌تواند از نظر روانی منجر به پرخوری بیشتر این افراد شده و باعث اضافه‌وزن بیشتر آنها شود.