کارگاه زندگی

گام‌هایی برای تزریق حال خوب به سالمندان

می‌گویند امید چیزی است که هیچ‌وقت در وجود انسان از بین نمی‌رود و تا واپسین لحظات زندگی همراه اوست؛ حتی اگر در برهه‌ای و به‌دلایلی امید از دست برود، جای خوشوقتی است که باز هم می‌تواند جوانه بزند و رشد کند. این قانون شامل حال همه افراد در هر سن و سالی است، حتی شامل حال سالمندان. سالمندی گرچه در ذهن عده‌ای ایستگاه آخر زندگی و مترادف با زمان دست‌شستن از هر میل و خواسته‌ای است اما حقیقت این است که این دوران نیز بخشی از حیات است که باید به آن بها داد. یکی از راه‌های ارزش قائل شدن برای این دوران، دمیدن امید به کالبد سالمندان است؛ امیدی که با روش‌های مختلف شکل می‌گیرد و شکوفا می‌شود. یکی از این روش‌ها زندگی در کنار خانواده یا تعامل دائمی با خویشاوندان است. سالمندی که تنها گذاشته یا طرد می‌شود حس ناکامی می‌کند که امید را در او می‌کشد. یکی دیگر از روش‌های توصیه شده، برنامه‌ریزی روزانه برای آنهاست تا دچار رخوت و سستی نشوند و حس بطالت و پوچی به آنها دست ندهد، چون دچار شدن به این احساسات همان و از راه رسیدن ناامیدی و افسردگی همان. حتما دیده‌اید که سالمندان چقدر دوست دارند برای دیگران صحبت کنند و از خاطره‌های‌شان بگویند. این ویژگی در واقع یک فرصت طلایی برای تزریق امید و حال خوب به سالمندان است چون وقتی آنها برای خاطرات‌شان گوش‌های شنوایی پیدا می‌کنند از زندگی لذت می‌برند.

یادداشت

زومرها از مریخ نیامده‌اند!

مهدی نیک‌ضمیر
گروه جامعه

چشم‌شان را که باز کرده‌اند تلفن همراه در یک دست و موس کامپیوتر در دست دیگرشان بوده است. نسلی که جواب سؤالات‌شان را از پدر و مادر یا بزرگ‌ترهای خانواده و فامیل یا محله نگرفته بلکه از موتورهای جست‌وجوگری مثل گوگل گرفته‌اند و در شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام و تلگرام با انواع و اقسام داده‌های مختلف و اطلاعات گوناگون بمباران شده‌اند؛ آنچنان که گاهی در تندباد این همه داده و اطلاعات، سرگیجه گرفته و نمی‌دانند از کدام سو باید بروند!

نسل زد، زومرها یا به قول خودمان نوجوانان و جوانانی که در عصر دنیای فناوری اطلاعات متولد شده و رشد کرده‌اند به‌دلیل حضور در دنیایی متفاوت، زاویه نگاه‌شان نسبت به نسل‌های قبلی خودکمی بیشتر متفاوت است.

تفاوت بین نسل‌ها امری عادی و پذیرفته شده است و هر نسلی ویژگی‌های خود را دارد. همچنان که دهه ۵۰ و دهه ۶۰ شبیه متولدان دهه ۳۰ و ۴۰ نیستند و تفاوت‌هایی دارند که این تفاوت‌ها ناشی از محیط زندگی و نوع نگرش و تربیت والدین و اطرافیان است.

نسل امروز اما به‌واسطه حضور در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و دنیای صفر و یک‌ها نسبت به نسل‌های قبلی خودکمی بیشتر متفاوت شده است.

با تمام اینها این نوجوانان و جوانان دهه هشتادی از مریخ نیامده‌اند! در نهایت آنها هم انسان‌هایی هستند با تمام ویژگی‌های انسانی. تعامل با این بچه‌ها نیاز به کمی سواد و آگاهی بالاتر دارد. اگر بخواهیم سرمان را زیر برف کنیم و از دنیای امروز که دنیای اطلاعات و فناوری ارتباطات است فاصله بگیریم، بدیهی است نمی‌توانیم زومرها را درک کنیم.

نسل امروز را شاید باید در همان فضای مجازی دید و هدایت کرد. آنها را نمی‌توان از حضور در دنیایی که از لحظه چشم باز کردن به آن خو گرفته‌اند، منع کرد؛ بلکه باید خودمان آن‌قدر سواد و آگاهی‌مان را بالا ببریم که بتوانیم با حضور در کنار آنها چشم و گوش‌شان را روی حقایق بیشتر باز کنیم.

واکاوی نسل فضای مجازی و نحوه مواجهه با آن در گفت‌وگو با یک جامعه‌شناس

نسل «زد» از دست رفته نیست

«ایگرگ» و «زد»؛ اینها عنوان دو نسل است که از زمین تا آسمان با هم فرق دارند. «ایگرگی»ها همه کسانی هستند که دوره نوجوانی و جوانی را پشت سر گذاشته و اکنون به احتمال زیاد یک یا چند نوجوان و جوان در خانه دارند. «ایگرگی»ها خیلی وقت بود که می‌زیستند که ناگهان سروکله فناوری‌های مجازی پیدا شد و پا به زندگی‌شان گذاشت ولی «زد»ها وقتی به دنیا آمدند که دنیای مجازی خلق شده بود. همین شد که «زد»ها خیلی زود به دل زندگی دیجیتال زدند و از نسل‌های قبل خود فاصله گرفتند و شدند «زومر»؛ نسلی جدید و جهانی که شبیه هیچ نسلی نیست. درباره نسل «زد» که در جامعه ما نیز متولد شده و کنار ما زندگی می‌کند با محسن نصری، جامعه‌شناس گفت‌وگو کرده‌ایم تا آنها را بهتر و عمیق‌تر بشناسیم.

در جهان تقریبا از سال ۲۰۱۶ به بعد درباره نسل «زد» تحقیق و صحبت می‌شود. نسلی که آن را مقابل نسل «ایگرگ» قرار می‌دهند اما بعد از حوادث اخیر در کشورمان نسل «زد» به‌صورت جدی‌تر وارد ادبیات جامعه ما نیز شد به‌طوری‌که در محافل مختلف از آن حرف زده می‌شود. به اعتقاد شما نسل «زد» چه نسلی است و مهم‌ترین ویژگی‌های آن چیست؟

نسل «زد»، نسل نوجوان است که می‌توان به آن نسل نت و نسل فضای مجازی هم گفت. این نسل بیش از هر چیز تحت آموزش شبکه‌های اجتماعی و فضای نوین ارتباطی قرار دارد به‌طوری‌که سبک زندگی‌اش تحت تاثیر آموزه‌های این فضا شکل می‌گیرد. البته بدیهی است که فضای مجازی چه در جامعه ما و چه در سایر جوامع با واقعیت‌های اجتماعی تفاوت‌هایی دارد. به عبارت دیگر ما یک ایران مجازی و یک ایران حقیقی داریم که هرکدام ویژگی‌های خاص خود را دارند. مثلا در ایران حقیقی مشکلات، چالش‌ها، موفقیت‌ها و دستاوردهای مختلفی وجود دارد اما در ایران مجازی نکات و بحث‌های دیگری مطرح می‌شود که قادر است تفکرات، دیدگاه‌ها، مطالبات و سبک زندگی این نسل را حتی از هزاران کیلومتر آن طرف‌تر شکل دهد.

در دنیا از نسل «زد» به‌عنوان نسل انفجار هم یاد می‌شود. آیا این تعبیر را برای نوجوانان خودمان قبول دارید؟

اگر انفجار به معنی میل به مستقل عمل‌کردن، معترض‌بودن و داشتن الگوریتم‌های اجتماعی پیچیده ذهنی در آنها باشد، می‌توان این تعبیر را قبول کرد. نسل نوجوان و به‌ویژه جوان همواره نسلی معترض و مطالبه‌گر است به‌طوری‌که در سراسر تاریخ معاصر ما این‌گونه بوده است. امروز هم همین‌طور است با این تفاوت که نت و فضای مجازی که بعضا سبک زندگی غربی را ترویج کرده بعد اعتراضی و مطالبه‌گری این نسل را تشدید کرده است.

البته اگر انفجار را به این معنی بگیریم که نسل «زد» اکنون پرتعدادترین نسل بشر است، من این تعبیر را برای کشورمان درست و صادق نمی‌دانم. اگر به حوادث اخیر توجه کنیم مثلا در دانشگاه «ا» که حدود ۳۰ هزار دانشجو تحصیل می‌کنند نهایتا کمتر از ۵۰۰ نفر در تجمعات شرکت کردند و دست به اعتراض زدند که یعنی به یک درصد هم نمی‌رسید. به تعبیر دیگر اگرچه اعتراض و مطالبه‌گری، ویژگی مهم نسل نوجوان و جوان است، ولی نمی‌توان پذیرفت که اکثر نسل «زد» در کشور ما معترض هستند؛ گرچه نمی‌توان انکار کرد که بخشی از آنها این‌گونه هستند و در ماجراهای اخیر نیز حضور داشتند.

شما می‌گویید نسل «زد» به‌عنوان نسلی آشوب‌طلب در ایران در اقلیت قرار دارد اما به هرحال شواهد میدانی نشان می‌دهد که این نسل وجود دارد و به‌عنوان بخشی از پیکره اجتماع ابراز وجود می‌کند. طبیعتا رویکردهای دفعی نیز نمی‌تواند اثرات مثبتی به همراه داشته باشد. با این وصف به اعتقاد شما نحوه مواجهه با نسل «زد» ایرانی باید چگونه باشد؟

آن چیزی که انسان را شکل می‌دهد و تربیت می‌کند شناخت است. پس امروز بیش از هر چیز باید سعی کنیم از شناخت مجازی به شناخت واقعیت‌ها و حقیقت‌ها برسیم و نسل نوجوان نیز شناختش از پدیده‌های مختلف را نه از کانال نت و فضای مجازی و ماهواره‌ها و رسانه‌های بیگانه بلکه از طریق واقعیت‌های موجود و شناخت حقایق کسب کند. نکته دوم این که انسان زمانی به انسانیت می‌رسد که علم و آگاهی‌اش با ایمان، تقوا و اخلاق همراه شود. خداوند در سوره روم آیه ۵۶ در وصف اهل بهشت می‌فرماید: انسان‌های واقعی اهل علم و ایمان هستند.

در دنیای امروز شاهدیم آنجاهایی که ایمان و اخلاق و مرزی به نام تقوا وجود ندارد ناهنجاری‌هایی شکل می‌گیرد که از طریق سبک زندگی برآمده از آن و به‌واسطه فضای مجازی به جامعه و نسل نوجوان و جوان ما سرایت می‌کند. به همین علت ما باید بکوشیم علم و ایمان و شناخت و آگاهی و بصیرت درست را در این نسل جمع کنیم. این موضوع نیز قطعا قابل تحقق است چون خداوند متعال برمبنای شدنی‌ها به بشر راه‌حل ارائه می‌دهد نه براساس ایده‌آل‌ها. بااین‌حال نباید فراموش کنیم که رسیدن به این نقطه نیازمند تلاش‌های برنامه‌ریزی‌شده و هدفمند است.

آیا برای رسیدن به این نقطه نگاه شما بیشتر معطوف به خانواده است یا نهادهای فرهنگ‌ساز؟

اگرنگاهی جامعه‌شناختی و مردم‌شناسانه به جامعه داشته باشیم هسته اولیه شکل‌دهنده به زندگی اجتماعی، ابتدا خانواده و سپس نهادهای آموزشی هستند. در مرتبه سوم نیز نهادهای رسانه‌ای و در کنار همه اینها نهادهای حکومتی قرار دارند. پس اینها در همراهی و همکاری با هم می‌توانند نقش علم و ایمان را برای فرهنگ‌پذیری در جامعه انجام دهند.

عده‌ای معتقدند که جامعه ما نسل «زد» یا «زومر»ها را از دست داده چون آنها نسلی هستند که از بدو تولد زندگی دیجیتالی را تجربه و همراه این فضا رشد کرده‌اند درحالی‌که نسل‌های موسوم به ایگرگ (نسل‌های قدیمی‌تر) با نسل «زد» زبان مشترک ندارند و همچنان با زبان خودشان با نسل جدید حرف می‌زنند.

نسل «زد» یا نت اگر در جامعه غربی مصداق‌هایی دارد قرار نیست که آن مصداق‌ها را در نسل نوجوان و جوان خودمان هم تعریف کنیم چون غرب می‌خواهد سبک زندگی‌اش را با هر روشی به ما تحمیل کند. پس باید بپرسیم که آیا اکثریت نسل نوجوان و جوان ما ویژگی‌هایی دارند که باعث می‌شود آنها را ازدست‌رفته بدانیم؟ من قاطعانه می‌گویم خیر چون ناهنجاری‌هایی که از این نسل در جوامع غربی و اروپایی می‌بینیم به درصد محدودی از جامعه ما سرایت کرده، ضمن این‌که ازدست‌رفته بودن نسل «زد» در کشور ما یکی از القائات بدخواهان است.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۲۵

جدول عادی

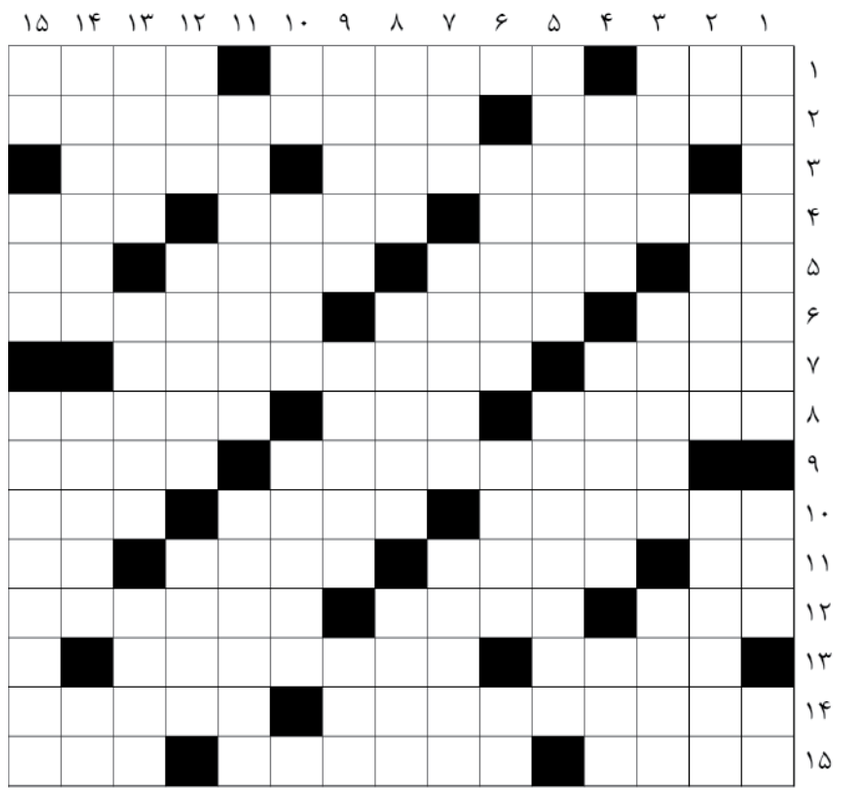
افقی: ۱) اختلالی عصبی- لحظه مناسب و حساس- ترسناک ۲) نام اصلی سلمان فارسی- سرمربی تیم ملی فوتبال فرانسه ۳) غصب اموال کشورهای ضعیف توسط دول قدرتمند- ماری سمی ۴) امتیاز ضربه‌های دست کاراته‌کا- نوعی اجاق برقی- وجود دارد ۵) قومی ایرانی- پرواز کننده- جانور پوست قیمتی- شکم‌بند طبی ۶) یک نفر- پنبه‌زن- غیرقابل دیدن ۷) باریک- شیوه‌ای برای اعدام ۸) باتلاق- هنگام- گرفتار ۹) قرار گرفتن در وضعیت مناسب برای رویارویی با خطر- فیلمی ساخته داریوش مهرجویی ۱۰) نطق و خطابه- بین ساعد و بازو- زنان عرب ۱۱) اتمسفر- قلیل- گردنده- خاندان ۱۲) از صدای سخن... ندیدم خوش‌تر- ویتنام قدیم- برآمدگی منظم و متوالی ۱۳) راه اصلی اتصال به اینترنت- نور ۱۴) فیلمی ساخته رسول ملاقلی‌پور با بازی جمشید هاشم‌پور- کشتی حمل سوخت‌های مایع ۱۵) آماده- لجباز- تکلیف مدرسه.

عمودی: ۱) خطای گام‌های اضافه در بسکتبال- هماهنگی وزن و قافیه- تکرار یک حرف ۲) ضمیر انگلیسی- مبانی- لذیذ ۳) بیماری عفونی ناشی از ورود باکتری خاک به بدن- پروردگار- ظرف طبخ چای ۴) گستردنی- نخ بافتنی- درخواست از خدا ۵) از همه بهتر- سند حمل بار ۶) به دیدار بیمار رفتن- نگاه کردن- فونداسیون ۷) پشیمانی- بوی خوش- وسیله‌ای برای پهن کردن بتونه روی دیوار ۸) رستنی- دلپسند- موضوع ۹) از پیامبران الهی- شهر برهماییان- یک حرف و سه حرف ۱۰) بانگ چوپان- خواهش- کی بود مانند دیدن ۱۱) دانشگاهی در شهر کمبریج- درست و حسابی ۱۲) مقصود- پشت سر هم- مجموعه نغمات یک دستگاه موسیقی ۱۳) پرتو- رنگارنگ- هر بخش یک مجموعه ۱۴) دوره‌ای از زندگی زنان- برابر- قابلیت ارتجاعی دارد ۱۵) نفی عرب- از یک پدر و مادر- کتاب شیخ شهاب‌الدین سهروردی.

جدول ویژه

افقی: ۱) صندوقچه جواهرات- وسیله نقلیه قطبی- پدر پینوکیو ۲) راه و روش- از نژادهای باستانی انسان تا عصر حجر ۳) سازی زهی- آلت نشانه‌روی در اسلحه ۴) بی‌کسی- رهبر حزب- آسانی ۵) درازگوش- نت‌های موسیقی را روی این خطوط می‌نویسند- ریخته شدن- پسوند نسبت ۶) فرمانده کیانی- تاریک- قطعه‌ای در موتور خودرو ۷) همنشین- ملکه ساسانی و دختر خسروپرویز ۸) شهری در هلند- ردپا- حاصل ۹) فیلمی دلهره‌آور ساخته فرانسیس فورد کاپولا- کابیله ۱۰) کشف ماری کوری- علم ستاره‌شناسی سنتی- آتش ۱۱) تکرار حرفی- سختی کشیده- رنگ پوشش‌دهنده- گیاه تالاب ۱۲) گویشی در غرب ایران- جسور- سخنان بی‌پایه و اساس ۱۳) سلول جنسی بالغ- موسیقیدان قرن هجدهم اتریش ۱۴) سرمربی تیم ملی فوتبال آلمان- نوعی اسلحه کمری ۱۵) ایشان- ژانری در سینما- خاطر.

عمودی: ۱) هر یک از کاخ‌های خانواده‌های سلطنتی- فرومایه- نشانه جمع ۲) برهنه- شاعر ادبیات شیلی- جشنی در ایران قدیم ۳) سیماب- پیشوای دینی زرتشتی- تخم کتان ۴) بادها- فاقد شتاب و سرعت- شبانگاه ۵) اشتباهاتی که نمازگزار هنگام خواندن نماز مرتکب می‌شود- گوشه‌ای در دستگاه همایون ۶) علم طلسمات- دستوری- پراکندگی ۷) قسمت مهم و اساسی- مرتعش- به طور آشکار ۸) نامه‌نگاری- آش هلیم- شوره‌زار ۹) نویسنده فرانسوی نمایشنامه خسیس- جمع مزیت- به تنهایی ۱۰) اراده- بدون برنامه‌ریزی- یدکی ۱۱) بخشیدن گناهان- فاقد تازگی ۱۲) زنگار- بی‌نظم و ترتیب- فلانی ۱۳) فلاکت و بدبختی- سدی در تهران- بازیگر رزمی‌کار فیلم معبد شائولین ۱۴) زهرابه- عهد شباب- گشاده ۱۵) درخت زبان گنجشک- فام- مخترع امریکایی و پدر صنعت خودرو.



حل جدول عادی ۶۳۲۴

حل جدول ویژه ۶۳۲۴

نوبت اول

شرکت ملی گاز ایران
شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه)

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پالایشگاه هشتم در نظر دارد، اقلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل به صورت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تامین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۱۰۹۶۴۱۲۰۰۰۰۱۷
شماره مناقصه و تقاضا	تقاضای R8-0040037 مناقصه شماره R8/1401/006
موضوع مناقصه/شرح مختصر اقلام درخواستی	COUPLING EMERSON
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	۱۱،۵۴۲،۴۲۹،۱۰۶ ریال- اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار علاوه بر بارگذاری در سامانه می‌بایست تا قبل از سررسید تسلیم پاکات به پالایشگاه هشتم، فاز ۲۱&۲۰، ساختمان انبار اتاق شماره ۹ و ۱۰، دبیر کمیسیون مناقصات تحویل گردد.
نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به‌صورت یکی از تضامین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات وزیران می‌باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۸۶۵،۹۲۷،۸۹ یورو
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی‌کیفی در سامانه ستاد	۱۴۰۱/۰۸/۲۶ ساعت ۱۲
آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی‌کیفی (رزومه) و پاکات الف، ب، ج (رزومه) در سامانه ستاد	۱۴۰۱/۰۹/۲۱ ساعت ۱۲
زمان بازگشایی پیشنهادات فنی در سامانه ستاد	۱۴۰۱/۱۰/۰۳ ساعت ۱۰
زمان بازگشایی پیشنهادات مالی در سامانه ستاد	۱۴۰۱/۱۰/۱۳ ساعت ۹
آدرس مناقصه‌گزار	استان بوشهر، شهرستان عسلویه، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پالایشگاه هشتم، فاز ۲۱&۲۰، ساختمان انبار، اتاق شماره ۹، اداره خرید

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می‌پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچ گونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه‌گران بایستی نسبت به ثبت‌نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند.
مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۹۶۶۱ -۰۷۷۳۱۳۱۹۶۶۲ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم/ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره ۹۰-۴۰۱ تجدید اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
بازگشایی راه روستایی باد افشان شهرستان رودان حدفاصل کیلومتر ۰-۳	۱۳/۶۱۳/۱۰۳/۰۰۰	رودان	۵	۶۸۰/۶۵۵/۱۵۰

ب) محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات استانی
ج) شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت‌نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن حداقل رتبه ۵ رشته راه و ترابری

لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۷ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۴ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۴ و بازگشایی پاکات ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ بود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای

۱۳۹۹۲۹۴