بهتر است تختخوابی انتخاب کنید که قابلیت تنظیم ارتفاع داشته باشد. در نخستین ماه‌های تولد، نوزاد بدون هیچ حرکتی به پشت می‌خوابد.

بدانیم

جنسیت فرزند در حضانت نقش دارد

حضانت فرزند حق و تکلیف والدین

مونا محمدی
چاردیواری

وقتی ازدواج می‌کنید و فرزندی به دنیا می‌آورید باید سرپرستی او را به عهده بگیرید و به اصطلاح حضانت او به عهده پدر و مادر است. حضانت فرزند حق و در عین حال تکلیفی است که قانون برای حفظ و نگهداری کودک به والدین سپرده است.

وظیفه حفظ و نگهداری فرزندان زندگی مشترک به عهده والدین است، اما این امکان وجود دارد پدر و مادر با توافق یکدیگر این وظیفه را به صورت فردی به عهده بگیرند.

اما اگر توافقی وجود نداشت قانون، حضانت فرزندان تا هفت سالگی را وظیفه مادر و بعد از آن را به عهده پدر گذاشته است، البته در این میان تفاوتی بین دختر و پسر وجود دارد.

تفاوت جنسیت فرزند در مسأله حضانت

اگر فرزند شما دختر باشد، دخترتان بعد از هفت سالگی تا ۹ سالگی که سن بلوغ است، به مدت دو سال نزد پدر می‌ماند و پس از آن به تشخیص خود، پدر یا مادر را برای ادامه زندگی انتخاب می‌کند. درخصوص پسر، پس از هفت سالگی تا ۱۵ سالگی با پدر زندگی کرده و پس از آن به انتخاب خود، ادامه زندگی با پدر یا مادر را انتخاب می‌کند. در صورت طلاق و جدایی زن و مرد اگر این طلاق به صورت توافقی باشد، تمامی مسائل فی مابین زوجین در این نوع طلاق قابل مذاکره است.

حضانت فرزند پسر یا دختر تا هفت سالگی با مادر و بعد از آن طبق قانون با پدر است، اما این مانع نمی‌شود که زوجین خلاف این را توافق کنند، به‌طور مثال حضانت فرزندان کلا به پدر یا مادر داده شود. حضانت فرزند طبق ماده ۱۱۶۸ قانون مدنی هم حق است و هم تکلیف ابوین؛ بنابراین اگر زن بخواهد مقابل انتقال حضانت از ناحیه زوج، مهرش را ببخشد در این فرض نظرات حقوقدانان متفاوت است، اما در رویه قضایی غالبا بخشیدن مهریه در قبال طلاق مورد نظر قرار می‌گیرد(طلاق خلعی) و نه حضانت ولیکن زوجین می‌توانند نسبت به این مهم که پس از طلاق حضانت با کدام یک از طرفین باشد با یکدیگر توافق کنند و در رویه این مورد پذیرش است.

نکات ایمنی در تختخواب کودکان

چگونه خیال‌تان از تخت کودک تخت باشد



محمد علوی
چاردیواری

اتاق خواب بچه‌ها یکی از مکان‌هایی است که باید ایمنی آن را با وسواس و دقت زیادی مورد توجه قرار دهیم. یکی از وسایل مهمی که در اتاق خواب بچه‌ها وجود دارد و می‌تواند خطرآفرین باشد تختخواب کودکان است و باید هنگام خرید آن حواس‌مان باشد تختی را تهیه کنیم که برای کودک از ایمنی کافی برخوردار باشد.

ابعاد استاندارد تخت نوزاد به صورت جهانی ۷۰ در ۱۳۰ یا ۷۰ در ۱۳۵ سانتی‌متر است. البته طول ۱۳۰ سانتی‌متر طبق عرف مرسوم‌تر است. تشک تختخواب نیز باید چنین ابعادی داشته باشد. در حقیقت باید دقت کنید تشک به‌خوبی درون تخت جای می‌گیرد. ضخامت تشک نباید بیشتر از ۱۵/۲۴ سانتی‌متر باشد. همچنین تشک باید به اندازه کافی سفت باشد، چراکه تشک نرم خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS) را افزایش می‌دهد.

ارتفاع مناسب تخت نوزاد از سطح زمین

بهتر است تختخوابی انتخاب کنید که قابلیت تنظیم ارتفاع داشته باشد. در نخستین ماه‌های تولد، نوزاد بدون هیچ حرکتی به پشت می‌خوابد. در این ماه‌ها بهتر است ارتفاع تخت را بالا ببرید که خودتان برای بغل کردن نوزاد راحت باشید.

با رشد نوزاد و افزایش حرکت‌های او ارتفاع زیاد می‌تواند خطرناک باشد. بنابراین با کاهش ارتفاع تخت، مکانی امن و راحت برای نوزاد خود فراهم کنید. بهترین ارتفاع برای نوزادی که دوران شیرخوارگی خود را گذرانده است ۲۰ تا ۳۰ سانتی‌متر از سطح زمین است. برای سن‌های بالاتر و با رشد قد کودک ارتفاع ۴۰ سانتی‌متر هم استاندارد است. ارتفاع استاندارد برای میله‌های تخت نوزاد بین ۵۰ تا ۷۰ سانتی‌متر است. توجه داشته باشید اگر برای راحتی خود از تختی با نرده‌های متحرک استفاده می‌کنید قفل‌های آن برای کودک قابل باز کردن نباشد.

مراقب فاصله بین میله‌های تختخواب نوزاد باشید

فاصله میان میله‌های تخت در حالت استاندارد بین ۶ تا ۹/۵ سانتی‌متر قابل قبول است. اگر شما بتوانید یک قوطی نوشابه خانواده را از میان میله‌ها رد کنید فاصله بین آنها زیاد است. زیرا در این صورت نوزاد می‌تواند از میان میله‌ها رد شود یا بین آنها گیر کند. همچنین تخت نوزاد شما نباید دارای میله‌های شکسته باشد.

بعضی از تخت‌ها چرخ دارد که می‌توانید به و سیله آن تخت را جابه‌جا کنید. نقطه قوت آن جابه‌جا کردن تخت است و چرخ‌ها سختی جابه‌جایی را آسان می‌کنند. نکته منفی آن این است که با فعالیت کودک روی آن ممکن است تخت سر خورده و به کودک شما آسیب بزند. به همین دلیل هنگام انتخاب تخت‌های چرخدار از بابت داشتن قفل برای چرخ‌هایش مطمئن شوید. پس از جابه‌جا کردن آن چرخ‌ها را قفل کنید تا تخت تکان نخورد.

تختخواب ایده‌آل برای نوزاد شما تختخوابی است که دو طرف آن ثابت باشد. در صورت متحرک بودن نرده‌های تختخواب اگر قفل‌های آن به‌راحتی قابل باز شدن باشند خطر جدی نوزاد شما را تهدید می‌کند. اگر قفل‌ها آزاد شوند و نرده پایین بیفتد ممکن است نوزاد هنگام غلتیدن در فاصله میان نرده و تخت گیر کرده یا ممکن است نوزاد از تخت سقوط کرده. اگر تختخوابی با نرده متحرک دارید از محکم و ایمن بودن قفل‌های آن مطمئن شوید.

مدرک موقت فارغ التحصیلی اینجانب **مائده یعقوبی** فرزند **احمد** به شماره شناسنامه **۰۰۱۷۸۸۵۰۴۳** صادره از **تهران** در مقطع **کارشناسی** رشته **معماری** صادره از واحد دانشگاهی آزاد **تهران شرق** با شماره **۹۸۴۴۱۹۷۳۲** مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک موقت را به دانشگاه آزاد اسلامی **واحد شرق** به نشانی: تهران سه‌راه افسریه، بزرگراه امام رضا(ع)، کیلومتر ۱۸، شهر قیامدشت انتهای خیابان شهید باهنر ارسال نماید.

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب **مجتبی فقیهی** فرزند **قاسم** به شماره شناسنامه **۰۰۱۲۳۰۷۳۵۱** صادره از **تهران** در مقطع **کارشناسی** رشته **حقوق** صادره از واحد دانشگاهی **شهر قدس** به شماره سریال **۲۰۰۶۰۷۳** مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس به نشانی شهر قدس میدان قدس انتهای بلوار شهید کلهر دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس ارسال نماید.

مدرک فارغ التحصیلی موقت **کارشناسی** اینجانب **علیرضا کریمی** به کد ملی **۰۷۷۹۸۷۷۵۶۱** فرزند **جبار** به تاریخ تولد **۱۳۶۵/۰۹/۰۹** ورودی سال **۱۳۹۱** دانشگاه **پیام نور** شعبه مرکزی **کرج** رشته **حقوق** مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز، سند و فاکتور فروش خودرو سواری **چری** تیپ **TIGGO 5 FL** مدل **۱۳۹۷** شماره موتور **MVM484FTAJ041213** شماره شاسی **NATGBATL5J1036757** پلاک **۸۸ ایران ۳۲۴ و ۸۸** متعلق به **سیدرضا سجادیان** مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز موتورسیکلت **کبیر SYM۱۵۰** مدل **۱۳۹۰** به رنگ **قرمز گوجه‌ای** شماره انتظامی **ایران ۶۲۱ - ۷۶۸۲۹** شماره موتور ***XS162FMJ*09150657** شماره شاسی ***NCV150S9007498** به‌نام **حسنعلی شیرالی** مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو سواری **هایما** مدل **۱۳۹۶** به رنگ **سفید روغنی** شماره پلاک **۵۴۳ ن ۳۸ ایران ۳۰** شماره موتور **484QA60002525G** شماره شاسی **NAAD19XZXHY675071** به‌نام **اصلی افتخاری** مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز سواری **سمند** مدل **۱۳۸۲** پلاک **۷۳۸ ج ۶۷ ایران ۲۲** شماره شاسی **82220389** و شماره موتور **08210369329** به‌نام **عبدالمجید نخلی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار خارج است.

برگ سبز خودرو سواری **ساپیا ۱۳۲** مدل **۱۳۹۰** به رنگ **سفید روغنی** شماره انتظامی **ایران ۴۳- ۲۵۴ ل ۳۲** شماره موتور **4030397** شماره شاسی **S1422290252890** به‌نام **عباس روح‌الامین** مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.