

مذاکرات شبانه در خارج از باشگاه جزئیات جلسه نکوواستقلال

جواد نکونام که چند روزی به خارج از تهران رفته بود، باتماس مسئولان استقلال بازگشت، منابع خبری در این باشگاه تایید کردند یکشنبه شب گذشته او در جلسه‌ای با حجت کریمی، سرپرست مدیرعاملی استقلال صحبت‌های اولیه را انجام داده‌اند. در روزهای گذشته شایعات درباره همکاری یا عدم همکاری طرفین زیاد بوده است، حتی نام گزینه‌های خارجی هم وسط آمد ولی هواداران استقلال در صفحه رسمی باشگاه

از کریمی خواستند هر چه زودتر با نکونام قرارداد ببندد. در نظرسنجی‌ها هم این مربی جوان همچنان پیشتاز است و گوی سبقت را از دیگر گزینه‌ها و حتی مربیان خارجی رپوده است. نکونام فصل گذشته هم تا امضای قرارداد با استقلال رفت اما در نهایت تصمیم گرفت در فولاد بماند. امسال اما شرایط همه‌جوره برای حضور این مربی مهیاست. در جلسه بین او و کریمی، طرفین شرط و شروط خود را برای آغاز

همکاری گفتند و در نهایت به توافقات اولیه دست یافتند، نکونام در این جلسه از اهداف خود گفت، از این‌که می‌تواند بازیکن‌سازی کند، تاکید او بیشتر این بود که مورد حمایت باشد و البته کریمی گفت قطعاً اگر قرارداد امضا شود، هدفش همین خواهد بود. با توجه به مذاکرات صورت گرفته بین نکونام و استقلال به نظر می‌رسد احتمال همکاری زیاد شده و قرارداد به زودی نهایی می‌شود.



گفت‌وگو با الهام سادات اصغری، بانوی دارنده ۴ رکورد جهانی گینس

من با خدا یک تیم هستیم

تمرینات به مرحله اجرا رساندند؟

برای این رکورد مسافت‌های ۲/۵ و ۴ کیلومتر را تمرین کردم. من یک سال در بابلسر، نوشهر و بوشهر به صورت متوالی می‌رفتم و برمی‌گشتم، وقتی بعد از همه این تمرینات متوجه شدم که می‌توانم رکورد را بزیم خیالم راحت شد و اقدام کردم. وقتی می‌خواهم رکورد بزنم باید تمام قوا را جمع‌کنم تا بهترین رکورد را بزنم. شاید رقیبان من بگویند که یک خانم از ایران آمد و با این لباس‌های سنگین رکورد من راز. من خودم را باور کردم و به اینجا رسیدم. در آن سال‌هایی که می‌خواستم رکورد زنم را شروع کنم خیلی‌ها از لباس‌های من ایراد می‌گرفتند و خیلی طول کشید تا لباس‌های من به مرحله تایید برسد. آن زمان تاکید داشتند که حتما باید لباس شنا بپوشی. وزن لباسی که من درحین رکوردزنی‌هایم می‌پوشم هفت کیلوگرم است و وقتی آب شور به آن می‌خورد سنگین‌تر می‌شود. سختی‌های این شرایط را تحمل کردم تا برای کشور افتخار بیافرینم.

ثبت این رکوردها قطعاً سختی‌های زیادی داشت. واقعا این کار را چطور انجام دادید؟

از صفر تا ۱۰۰ این قضیه را خودم انجام می‌دهم. از تمرین کردن تا ثبت اینتم در سایت گینس. حتی مجوزهای مربوط به ثبت در گینس را هم خودم می‌گیرم. وقتی بخواهم برای ثبت رکورد و گرفتن مجوز اقدام کنم شاید دو سال طول بکشد. رقبای من وقتی می‌خواهند رکوردی بزنند خیال‌شان راحت است اما وقتی من در حال تمرین هستم در همان حالت که در آب هستم با خودم می‌گویم اگر از آب بیرون آمدم برای پیدا کردن حامی مالی چکارکنم و فلان مجوز را چگونه بگیرم. بادم می‌آید برای رکورد آخری که زدم نیاز به یک برنامه نرم‌افزاری داشتم که روی ساعت نصب کنم. این برنامه در حین شنا تعداد دفعاتی که دست من بالا می‌رود را ثبت می‌کند و بدون این برنامه نمی‌توانستم رکورد بزنم. من برای پیدا کردن این نرم‌افزار و نصب آن روی ساعت تمام میدان ولیعصر را پابین و بالا کردم اما پیدا نشد. بعد از این‌که موفق نشدم برنامه را پیدا کنم در همان میدان نشستم و از خستگی بالا آوردم. می‌خواهم بگویم سختی در راه ثبت رکورد برای گینس فقط تمرین کردن نیست. این موارد هم هست. در ضمن برای این‌که رکوردی را در گینس به صورت رسمی ثبت کنید باید ۷۵۰۰ پوند به حساب این نهاد واریز کنید اما من چون بارها رکورد زدم به من تخفیف داده‌اند و باید ۵۵۰۰ پوند انگلیس بدهم. البته برای این مبلغ باید حامی مالی داشته باشم. (اوتاریان، فنانی؛ سلیمان زاده، تیموری. در این راه باید حمایت شوم تا راه برایم هموار شود. من سال‌ها پیش طلاها و اتومبیل را برای رکوردزنی فروختم. گاهی اوقات ۲۰ میلیون تومان هم پول

یک یاد دیگر رکورد زدید و یک یاد دیگر گینس به نام شما رکورد جهانی ثبت کرد.

بیشتر توضیح بدهید، چه اتفاقی افتاد؟

این رکورد مربوط به حمل قایق کایاک توام با سرعت، قدرت و استقامت بود. در واقع مسیری پنج کیلومتری در یک زمان مشخص به همراه یک وزنه ۴۰ کیلوگرمی که باید حمل می‌شد. رکورد قبلی در دست نیک واتسون بود که با مایو اسلیپ این کار را انجام داد. من تا قبل از این‌که این رکورد‌ها را بزنم شناگ استقامتی بودم و در رکورد سوم هم سعی کردم روی سرعت کار کنم. اما در رکورد اخیر قدرت خیلی دخیل بود. من پیش از این در بوشهر رکورد جهان را ۴۴ دقیقه بهبود داده بودم. بسیاری از رکوردهایی که در این زمینه وجود دارد برای زنان خالی از جذابیت است اما دنبال این رکوردها بودم. همیشه به دنبال این هستم که سخت‌ترین رکوردها را با بیشترین میزان ارتقا بدهم.

یعنی همیشه به دنبال ثبت بالاترین رکورد هستید؟
بله، رکوردی که انتخاب می‌کنم همیشه باید توام با چالش باشد. اگر چیزی که انتخاب می‌کنم آسان باشد، چالش برانگیز نباشد و از قدرت من فراتر نرود و از طرفی برای آن ماه‌ها تمرین نکنم اصلاً برایم جذابیت ندارد.

روند ثبت رکورد چهارم شما در کتاب رکوردهای گینس به چه صورت بود؟

در رکورد اخیر من پسرچه‌ای باید در قایق می‌نشست که چندان در شنا کردن ماهر نبود. پدرش به من تاکید می‌کرد که در زمان حمل قایق بسیار مراقب باشم که قایق چپ نکند چون پسرش شناگر ماهر نیست. من در طول زمانی که باید این رکورد را می‌زدم مدام تمرکزم روی قایق بود و باید به شدت مراقب می‌بودم که طناب در حین کشیدن قایق دور پایم نیفتد. رکورد قبلی دو ساعت و ۴۲ دقیقه در دست یک انگلیسی بود. اما رکورد من ۱ ساعت و ۵۸ دقیقه و ۰ ثانیه ثبت شد.

برای ثبت این رکورد چقدر تمرین کردید و این رکورد را چطور در

چطور

می‌شود یکی

هم رکورد‌های

عجیب و غریب و البته سنگین و پرمرات

جهانی را بزنند و هم تا این اندازه دل‌نازک و

رنوف باشد؟ الهام سادات اصغری برای

این‌که به این مرحله برسد از سقف انرژی و

توانش بالاتر رفت، آنقدر بالا که

دست‌نیافتنی شد. «بانوی دریا»، رکورد

می‌زند، آن هم چه رکورد‌هایی! صحبت از

ارتقای رکورد برای یکی، دو متر و یکی، دو

کیلومتر نیست. الهام متخصص جابه‌جا

کردن رکوردها به صورت چند ساعته و

چندین کیلومتری است. می‌خواهید او

را بیشتر بشناسید؟ اصلاً مگر چکار

کرده که چهار رکورد جهانی به نام او

در کتاب گینس ثبت شده؟ او را

باید بیشتر بشناسید و البته

انگیزه و روحیاتش را.

او در گفت‌وگو با

«جام‌جم» از مرارت‌های تبدیل

شدن به بانوی دریا می‌گوید.



کتاب‌رکوردها

فرآیند ثبت در گینس

مسائل زیادی را باید توضیح بدهم. مثلاً سر همین رکورد اخیرم به من تاکید کردند که جهت حرکت قایق حتماً باید خلاف جهت آب باشد وگرنه رکورد ثبت نمی‌شود. از سویی گینس خودش در سایت خودش اعلام می‌کند چه رکوردهایی موجود است. قبل از این‌که رکورد را انتخاب کنید باید ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ دلار واریز کنید تا شرایط زدن رکورد را به شما بگویند. مثلاً این‌که می‌گویند برای این رکورد باید دستت بسته باشد یا این‌که قایق چگونه باشد. شرایط را اعلام می‌کنند و نه کمتر و بیشتر شما باید همان را اجرا کنید. یا این‌که مثلاً می‌گویند فلان رکورد باید در آب شیرین ثبت شود. برای یکی از رکوردها باید از سازمان بنادر نامه می‌گرفتم و در رابطه با شرایط جرزومد به گینس اطلاع‌رسانی می‌کردم. همین شد که تبدیل به کارمند سازمان بنادر شدم. دو هفته در رفت و آمد بودم و بالاخره به من یک نامه دادند. در همین رکورد اخیرم پسری به نام رادین رضانی حضور داشت که به شما مجارایش را گفتم. پدرش به من بسیار تاکید کرد می‌ادا قایق چپ کند. سر این رکورد آخری واقعا استرس داشتم اما در نهایت شد. آن هم در حالی که از کیلومتر سوم به بعد پا‌هایم گرفته بود و فقط با دستانم جلو می‌رفتم. وقتی رکورد را زدم گینس از من کلیبی درست کرد و سایت‌های مختلفی در جهان این خبر را پوشش دادند که چگونه یک خانم ایرانی رکورد رازده است.





شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان شمالی (سه‌پاس خاس)

اصلاحیه

در آگهی خرید کابل آلومینیوم خودنگهدار به شماره مناقسه ۴۰۲/۳۰۲ چاپ شده در روزنامه جام‌جم مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۲ تاریخ گشایش پاکت از ساعت ۱۰ صبح شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۷ به ساعت ۱۱:۳۰ چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۴ تغییر یافت.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان شمالی

آگهی مناقسه عمومی

خرید پوشش پلاستیک سقف برای ۶/۳ هکتار گلخانه
شرکت باغداری و زراعت مشهد در نظر دارد عملیات خرید پوشش پلاستیک سقف برای ۶/۳ هکتار گلخانه به مقدار حدود ۸۰۰۰۰ متر مربع با عرض‌های مختلف را از طریق برگزاری مناقسه عمومی، خریداری نماید.
لذا واجدین شرایط می‌توانند اسناد مناقسه را از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ دریافت و پس از تکمیل، درخواست کتبی خود را با ذکر قیمت حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ به دفتر شرکت واقع در مشهد، بلوار دانشجو، نبش دانشجو ۱۵ ساختمان آراکس طبقه سوم، واحد ۳۰۳ تحویل نمایند.
● جلسه مناقسه راس ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ در محل دفتر شرکت برگزار می گردد.
● ارائه سبیده به صورت ضمانت‌نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی و یا ارائه فیش واریز نقدی به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و فرم تکمیل شده شرایط مناقسه الزامی می‌باشد.
● متقاضیان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به دفتر شرکت مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۰۵۱-۳۸۳۳۷۷۰۳-۰۵۱ تا ۰۹۱۵۰۸۳۵۵۹ تماس حاصل نمایند.

شرکت باغداری و زراعت مشهد

آگهی مناقسه عمومی

خرید و اجرای سازه و نصب پوشش پلاستیک سقف برای ۲ هکتار گلخانه (نوبت دوم)

شرکت باغداری و زراعت مشهد در نظر دارد عملیات خرید و اجرای سازه و نصب پوشش پلاستیک سقف برای ۲ هکتار گلخانه گاتیک مولتی اسپن طرح اسپانیایی با درجه سقفی یک طرفه واقع در چناران، کیلومتر ۲ جاده اخلمد، واحد ظفر را از طریق برگزاری مناقسه عمومی در نوبت دوم به پیمانکار واگذار نماید.

● لذا واجدین شرایط می‌توانند اسناد مناقسه را از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ دریافت و پس از تکمیل درخواست کتبی خود را با ذکر قیمت حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ به دفتر شرکت واقع در مشهد، بلوار دانشجو، نبش دانشجو ۱۵، ساختمان آراکس، طبقه سوم واحد ۳۰۳ تحویل نمایند.
● جلسه مناقسه راس ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ در محل دفتر شرکت برگزار می گردد.
● ارائه سبیده به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی و یا ارائه فیش واریز نقدی به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و فرم تکمیل شده شرایط مناقسه الزامی می‌باشد.
● متقاضیان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به دفتر شرکت مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۰۵۱-۳۸۳۳۷۷۰۳-۰۵۱ تا ۰۹۱۵۰۸۳۵۵۹ تماس حاصل نمایند.

شرکت باغداری و زراعت مشهد

آگهی تجدید مناقسه عمومی (دو مرحله‌ای)

شماره ۰۲-۱۷

رسید، تحویل اداره حراست دهند. در خصوص محتوات پاکت و نحوه تنظیم آن‌ها در اسناد به صورت مفصل توضیح داده شده است.
تبصره: به تقاضاها و پیشنهادهای مغایر یا غیر منطبق با شرایط مناقسه، ناقص، مبهم، مشروط، مخدوش، فاقد و یا دارای کسری مبلغ چک/وجه التزام یا فاقد شرایط که تشخیص این موارد با کمیسیون معاملات شرکت مناقسه‌گزار است و همچنین به پیشنهادهایی که پس از موعد مقرر تسلیم گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ماده (۵) زمان و محل بازگشایی پاکت‌ها:
در جلسه کمیسیون معاملات و طبق برنامه زمان‌بندی دبیر کمیسیون، بدون حق حضور مناقسه‌گران محترم

ماده (۶) سبیده شرکت در مناقسه:

سبیده شرکت در مناقسه معادل ۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پنصد و ده میلیون ریال) به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی با اعتبار ۳ ماهه قابل تمدید و بدون قید و شرط صادره از بانک‌های دولتی یا خصوصی به جز بانک‌های در شرف ادغام و یا چک تضمین شده بانکی در وجه شرکت پتروشیمی فارابی می‌باشد.

ماده (۷) هزینه‌های جانبی:

چاپ آگهی‌ها و هزینه‌های جانبی به عهده برنده مناقسه می‌باشد.

ماده (۸) ماهیت مناقسه از لحاظ حقوقی:
پروسه مناقسه به هیچ عنوان ایجاد محسوب نمی‌شود و تا قبل از انجام تمامی مراحل ذکر شده در اسناد و آیین‌نامه معاملات شرکت پتروشیمی فارابی، هیچ تعهدی برای شرکت ایجاد نمی‌گردد و شرکت در رد و یا هر کدام و یا کلیه پیشنهادات واصله بدون ارائه هیچگونه توضیحی مختار می‌باشد.

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پتروشیمی فارابی



شرکت پتروشیمی فارابی (سه‌پاس خاس)

شرکت پتروشیمی فارابی در نظر دارد عملیات ترمیم و رنگ آمیزی تجهیزات مجتمع را از طریق مناقسه عمومی (دو مرحله‌ای) به شرکت‌های واجد شرایط و دارنده مجوزهای لازم بر اساس شرایط زیر واگذار نماید:

ماده (۱) موضوع مناقسه:

عملیات ترمیم و رنگ آمیزی تجهیزات مجتمع را مطابق با اسناد مناقسه و شرح کار

تبصره: موارد مندرج در اسناد مناقسه تا ۲۵٪ قابل افزایش یا کاهش از سوی مناقسه‌گزار می‌باشد.

ماده(۲) شرایط پیمانکاران:

۱- داشتن شخصیت حقوقی

۲- دارای سابقه کار مفید، معتبر و مشابه با موضوع مناقسه و شرح مختصر کار **ماده (۳) زمان و محل تحویل اسناد مناقسه:** اسناد مناقسه با ارائه درخواست کتبی به متقاضی ارائه می‌گردد. متقاضیان می‌توانند از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۵:۳۰ برای تحویل اسناد مناقسه به یکی از ۲ نشانی زیر مراجعه کنند.

نشانی دفتر مرکزی: تهران، خیابان گاندی شمالی، خیابان صانعی، پلاک ۱۸ **نشانی مجتمع:** ماهشهر، منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)، سایت ۵ شرکت پتروشیمی فارابی، صندوق پستی ۱۵۳ **تلفن:** ۰۴-۵۲۲۶۲۵۵۳-۶۱ تا ۰۴-۳۳۳۲۳۳

ماده (۴) مهلت و محل تحویل پاکت: متقاضیان می‌بایست پاکت‌های «الف»، «ب» و «ج» را حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ در قبل دریافت



شرکت پتروشیمی فارابی (سه‌پاس خاس)

شرکت پتروشیمی فارابی در نظر دارد عایقکاری مسیرها و تجهیزات مجتمع را از طریق مناقسه عمومی (دو مرحله‌ای) به شرکت‌های واجد شرایط و دارنده مجوزهای لازم بر اساس شرایط زیر واگذار نماید:

ماده (۱) موضوع مناقسه:

عایقکاری مسیرها و تجهیزات مجتمع مطابق با اسناد مناقسه و شرح کار.

تبصره: موارد مندرج در اسناد مناقسه تا ۲۵٪ قابل افزایش یا کاهش از سوی مناقسه‌گزار می‌باشد.

ماده(۲) شرایط پیمانکاران:

۱- داشتن شخصیت حقوقی

۲- دارای سابقه کار مفید، معتبر و مشابه با موضوع مناقسه و شرح مختصر کار **ماده (۳) زمان و محل تحویل اسناد مناقسه:** اسناد مناقسه با ارائه درخواست کتبی به متقاضی ارائه می‌گردد. متقاضیان می‌توانند از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۵:۳۰ برای تحویل اسناد مناقسه به یکی از ۲ نشانی زیر مراجعه کنند.

نشانی دفتر مرکزی: تهران، خیابان گاندی شمالی، خیابان صانعی، پلاک ۱۸ **نشانی مجتمع:** ماهشهر، منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)، سایت ۵ شرکت پتروشیمی فارابی، صندوق پستی ۱۵۳ **تلفن:** ۰۴-۵۲۲۶۲۵۵۳-۶۱ تا ۰۴-۳۳۳۲۳۳

ماده (۴) مهلت و محل تحویل پاکت: متقاضیان می‌بایست پاکت‌های «الف»، «ب» و «ج» را حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پتروشیمی فارابی