به وقت خاموشی

معضل قطعی برق و چراغ‌قوه‌ای که سال‌ها روشن نشده

مهندس نجمه محمودی

مسؤول واحد مدیریت خطر و بلایای مرکز بهداشت شمال تهران

وقتی باتری چراغ‌قوه و رادیوی شما زمانی که به آن نیاز دارید کار نکند، شاید فکر کنید باتری تمام‌کرده ولی شاید مشکل عمیق‌تر باشد؛ به‌مرور زمان، باتری اسیدی از خود تولید و آن را وارد دستگاه می‌کند و موجب خرابی دستگاه می‌شود. بهتر است از لوازم شارژی مثل چراغ‌قوه ال‌ای‌دی استفاده کنید یا باتری وسایل را زمانی که لازم ندارید از دستگاه خارج کنید.

از طرفی جای تعجب نیست که بعد از مدت زمان طولانی ببینید چراغ‌قوه روشن نمی‌شود زیرا باتری آن مرده و حتی ممکن است یک مشکل عمیق‌تر از این حرف‌ها داشته باشد. پس حتما هر چند وقت یکبار چراغ‌قوه خود را چک کنید و هنگام قطعی برق به چراغ‌قوه‌ای که سال‌هاست از آن استفاده نکرده‌اید، اطمینان نکنید.

چراغ‌قوه یعنی چراغی که با قوه (باتری) کار می‌کند که باتری‌ها یا قابل تعویض هستند یا قابل شارژ. استفاده از چراغ‌قوه‌های قابل شارژ بهترین گزینه برای شرایط اضطراری است و فقط شما آن را برای زمان‌هایی مثل قطعی برق شارژ کرده و در جای خشک و خنک و قابل دسترس نگهداری می‌کنید.

در آخر هم این نکته را یادآور می‌شویم که حدود ۹۰ درصد انواع باتری‌ها برای محیط‌زیست و انسان به‌دلیل وجود فلزات سنگین خطرناک بوده است. پس لطفا باتری‌های خراب خود را همراه زباله‌های روزانه خود دور نیندازید و سعی کنید آنها را در کنار زباله‌های خشک و جداگانه قرار دهید. در کشورهای اروپایی قوانینی برای بازیافت این نوع زباله‌ها وجود دارد اما در ایران تاکنون قانونی برای نحوه بازیافت باتری و دورانداختن آنها وضع نشده است.

استفاده زیاد از مواد ضدعفونی‌کننده دست، ممنوع!

متخصصان آمریکایی نسبت به خطر ابتلا به بیماری‌ها و مسمومیت ناشی از مصرف مواد ضدعفونی‌کننده دست هشدار داده‌اند.

سازمان غذا و داروی آمریکا هشدار داد مواد ضدعفونی‌کننده دست که در دوران همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ کاربرد زیادی پیدا کرده، در برخی موارد موجب بروز حالت تهوع، سرگیجه و عوارض جانبی در فرد می‌شود که مستلزم مراجعه بیمار به مراکز درمانی است. کارشناسان این سازمان تأکید کردند: افراد باید استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده را به محیط‌هایی با تهویه مناسب محدود کرده و در صورت امکان از آب و صابون استفاده کنند. بهترین راه برای جلوگیری از شیوع عفونت و کاهش خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ شستن پیاپی دست‌ها با آب و صابون حداقل برای مدت ۲۰ ثانیه است. سازمان غذا و داروی آمریکا افزود: حدود ۵۰ مورد عوارض جانبی جدی ناشی از مصرف ضدعفونی‌کننده‌های دست شناسایی شده که همه موارد به دوره قرنطینه کرونایی مربوط می‌شود. / ایسنا

۲۰ درصد بیماران دچار کم‌کاری و پرکاری تیروئید، مبتلا به علائم چشمی هستند

ردپای تیروئید در چشم‌ها

دکتر صادقی طاری:

در بسیاری از بیماران یك یا دو پلك بالایی به سمت بالا کشیده می‌شود که این علامت تقریبا علامت اختصاصی بیماری چشمی در اختلال تیروئید است

پونه شیرازی

سلامت

یادم می‌آید وقتی کوچك بودم همراه مادرم به مطب پزشکی رفته بودم و بیماری در آنجا با چشم‌های بیرون‌زده و صورت استخوانی و رنگ پریده که احساس بی‌قراری عجیبی داشت، توجهم را به‌شدت به خود جلب کرده بود. همان موقع از مادرم پرسیدم چرا این خانم چنین حالتی دارد و پاسخ این بود که چشم‌های بیرون زده نشانه پرکاری تیروئید است. چنین علامتی از دید بسیاری از مردم نشانه پرکاری تیروئید شناخته می‌شود در حالی که همیشه این‌طور نیست. گرچه بیمارانی که به تیروئید مبتلا هستند باید مرتب از سوی چشم پزشك معاینه شوند و در صورت پیداشدن طیفی از علائم چشمی، متناسب با آن درمان شوند. در ادامه پای صحبت‌های دکتر علی صادقی طاری، دبیر انجمن چشم پزشکی ایران می‌نشینیم تا درباره عوارض چشمی ناشی از اختلالات تیروئیدی بیشتر بدانیم.

چه زمانی و با بروز چه عوارض چشمی باید به احتمال اختلال بینایی ناشی از تیروئید شك کنیم؟

بیماری چشمی مربوط به تیروئید بیماری آزاردهنده‌ای است و در مواردی ممکن است به کاهش بینایی و حتی نابینایی کامل منجر شود. علائم این بیماری می‌تواند شامل قرمزی ملتحمه، تورم پلك‌ها به‌ویژه در صبحگاه، درد در کاسه چشم، خشکی و احساس سوزش، خارش و احساس جسم خارجی در چشم باشد. البته این علائم ممکن است پایدار نباشد و در نهایت منجر به جلوآمدگی چشم، دوبینی، صدمه بینایی و زخم قرنیه به‌علت جلوآمدگی چشم شود. گاهی نیز تنها علامت در شروع بیماری، درد کاسه چشم است. همچنین در بسیاری از بیماران یك یا دو پلك بالایی به‌سمت بالا کشیده می‌شود که این علامت تقریبا علامت اختصاصی بیماری چشمی در اختلال تیروئید است.

آیا لزوما بیرون‌زدگی چشم‌ها نشانه پرکاری تیروئید است یا تاثیرات تیروئید بر بینایی می‌تواند بدون این حالت نیز اتفاق بیفتد؟

لزوما خیر. بیماری‌های دیگری هم هستند که بیرون‌زدگی چشم دارند. بنابراین مواردی را که مربوط به بیماری تیروئید نیست باید متخصص تشخیص دهد اما ممکن است بدون بیرون‌زدگی هم کاهش بینایی به‌وجود بیاید، زیرا در برخی بیماران وقتی از حالت تورم گذر کردند به حالت فیبروز می‌رسند و فشار روی عصب است و چشم‌ها ممکن است دیگر حالت بیرون‌زدگی نداشته باشد. نکته مهم این که بیماری یك یا دوطرفه است و نباید تصور شود اگر بیماری یك‌طرفه باشد مربوط به تیروئید نیست.

زخم قرنیه و آسیب‌های جدی به بینایی بیمار در چه صورتی اتفاق می‌افتد؟

زخم قرنیه وقتی اتفاق می‌افتد که چشم خیلی بیرون‌زدگی داشته باشد. اما در مورد آسیب بینایی هم زخم قرنیه و هم فشار روی عصب، منجر به آسیب بینایی می‌شود.

آیا این عوارض چشمی با کنترل کم‌کاری یا پرکاری تیروئید از بین می‌رود؟

خیر به‌طور کامل از بین نمی‌رود اما کنترل تیروئید می‌تواند کمك‌کننده باشد. بنابراین اصل بر کنترل تیروئید است ولی عوارض چشمی باید هر کدام جداگانه درمان شود.

کسانی که در آزمایش‌های معمول خون متوجه اختلالات تیروئیدی نمی‌شوند در چه مواردی برای آزمایش‌های تخصصی‌تر اقدام کنند؟

این مسأله را باید متخصص غدد پاسخ دهد اما در مواردی که با تست‌های معمول تیروئید علائم اشکال چشمی تیروئید را داریم ممکن است متوسل به این تست‌ها بشویم یا این‌که متخصص غدد انجام آن را تجویز کند.

درمان و پیشگیری از عوارض چشمی تیروئید با چه روش‌هایی ممکن است؟

ابتدا باید تیروئید را کنترل کنید و دیگر این‌که شرایط عمومی بیمار را تصحیح کنید. بی‌شك استراحت، قطع سیگار، بلندکردن شبانه سر (استفاده از دو بالش) و استفاده از دارو به‌خصوص اشك مصنوعی در مراحل اولیه بیماری کمك‌کننده است. سیگار برای بیماران تیروئیدی مثل سم می‌ماند و بسیاری از بیماران اگر سیگارشان را ترك کنند، علائم‌شان کاهش یا بهبود پیدا می‌کند.

فشارهای روحی و روانی و خستگی‌های جسمی علائم چشمی تیروئید را تشدید می‌کند. پس استراحت نسبی و برداشته‌شدن فشارهای روحی منجر به بهبود عوارض چشمی بیمار حتی بدون درمان دارویی خواهد شد. اگر بیمار از مراحل اولیه بیماری گذشته باشد، آن وقت به درمان دارویی نیاز خواهد بود و اگر به جایی رسیدیم که مشکل بینایی جدی مثل دوبینی پیش آمده باشد به جراحی متوسل خواهیم شد.

آیا کنترل استرس و خواب و نیز نوع تغذیه در کنترل این عوارض نقش دارد؟

بدون شك، کنترل استرس و خواب در کاهش علائم تیروئید مؤثر است اما در مورد تغذیه باید از متخصص غدد پرسیده شود که ببینیم بر اختلالات تیروئیدی می‌تواند مؤثر باشد یا خیر؟

چه تغییراتی در سبك زندگی این دسته بیماران توصیه می‌شود؟

این بیماران باید خواب و استراحت کافی داشته باشند و با توجه به این‌که خشکی چشمی دارند، نباید شغل‌شان توأم با خستگی زیاد باشد. همچنین نباید ورزش سنگین انجام دهند و باید زندگی‌شان به‌گونه‌ای باشد که دچار مشکلات روحی و روانی نشوند. برای کسانی که ازدواج کرده‌اند باید با همسرشان نیز صحبت شود تا از اضطراب و استرس طرفی که اختلالات تیروئیدی دارد با حمایت دیگری کاسته شود. در مواردی که لازم باشد از درمان‌های دارویی نیز باید کمك گرفته شود.

کارآفرینان جوان شرکت خلاق و فناور «شیمی پارسیان عطار» برای تولید محصولات شوینده با کلر و اسید خنثی با ویژگی‌های نانو و بر پایه فرمولاسیون گیاهی به دنبال سرمایه‌گذار هستند

مخترع نیشابوری به دنبال جذب سرمایه برای تولید محصولی نو

سیمین‌دخت شاکری

نشان ایرانی ۲

در سال‌های اخیر جوانان زیادی با تاسیس شرکت‌های فناور و دانش‌بنیان و تحت حمایت سرمایه‌گذاران بخش دولتی یا خصوصی توانسته‌اند ایده‌های کاربردی و جذاب خود را به مرحله عمل و تجاری‌سازی برسانند. در این میان اما هزاران گروه و شرکت در انتظار دریافت این حمایت‌ها برای تولید محصولاتی نو و فناورانه هستند. از جمله آنها شرکت «شیمی پارسیان عطار» در نیشابور است که با وجود ایده‌های جذاب برای تولید شوینده‌های بسیار موثر و کاربرپسند، در انتظار جذب سرمایه برای استارت تولید محصولاتی است که با توجه به ویژگی‌هایش بازگشت سرمایه نسبتا کوتاهی خواهد داشت.

فرشید حیدرزاده، جوان محقق و مخترعی است که ۶ سال قبل و در ۲۵ سالگی به فکر تولید ماده‌ای شوینده به‌عنوان جایگزینی برای مواد ضدعفونی‌کننده و سفیدکننده افتاد.

او در مورد چگونگی شکل‌گیری ایده این محصول به جام جم می‌گوید: «چند سال قبل وقتی در حال اسباب‌کشی بودیم طبق روال معمول در ابتدا به کار نظافت در منزل جدید مشغول شدیم. مادرم برای نظافت سرویس‌های بهداشتی از جرم‌گیر و سفیدکننده استفاده کرد و ترکیب این دو ماده شیمیایی در لوله‌های آب موجب تصعید گازهای سمی و تولید بوی بسیار بدی شد و حتی منجر به بیهوشی مادرم شد. از آنجا که به‌عنوان یک محقق و مخترع همیشه ذهنم درگیر پدیده‌هایی در اطراف می‌شد که نیاز به اصلاح و بازنگری داشت، ایده تولید یک ماده شوینده با قابلیت جرم‌گیری و سفیدکنندگی به ذهنم رسید؛ ماده‌ای که مشکلات معمول شوینده‌های رایج را نداشته باشد و در عین حال بتواند جرمگیر و شوینده خوبی باشد. با توجه به اینکه در رشته نرم‌افزار تحصیل کرده وعضو باشگاه پژوهشگران دانشگاه آزاد اسلامی بودم، برای رسیدن به فرمولی مؤثر در تولید این ماده شیمیایی ابتدا به مشورت با استادان شیمی پرداختم و همچنین از اطلاعات خواهرم که او نیز در رشته شیمی تحصیل کرده بود استفاده کردم.»

این مخترع جوان خراسانی در ادامه می‌افزاید: «ابتدا نمونه اولیه محصولاتی که در یک همکاری خانوادگی تولید کرده بودیم را در اختیار همسایگان، اقوام و آشنایان قرار دادیم تا نظر مصرف‌کنندگان را جویا شویم که خوشبختانه با نظر مساعد آنها همراه بود. سپس تصمیم به ثبت طرح در پارک علم و فناوری گرفتیم و با انجام آزمایش‌های لازم در آزمایشگاه کنترل کیفی همکار اداره استاندارد موفق به دستیابی به نتایج خوب و پس از آن نیز ثبت اختراع شدیم. در مرحله بعد به‌منظور ورود به صنایع شیمیایی و معرفی محصولی جدید به بازار، شرکتی را در این زمینه ثبت کردیم. در ادامه پس از طی مراحل پیچیده و نفسگیر اداری برای گرفتن دیگر مجوزهای لازم مانند مجوز اتصال به فاضلاب از سازمان محیط‌زیست و پروانه بهداشت از اداره بهداشت سازمان غذا و دارو، کارخانه تولید انواع مواد شوینده را در یک واحد صنعتی واقع در شهرک صنعتی خیام نیشابور راه‌اندازی کردیم. کارخانه‌ای که متاسفانه به دلیل نبود منابع مالی لازم، در عین داشتن ابزارآلات کامل برای تولید این محصول، فعلا محصول تولید نمی‌کند.»

چالش‌های پیش رو برای تولید

همانطور که می دانیم مشکلات اقتصادی، پیچ‌وخم‌های اداری و قوانین گاه گیج‌کننده، منجر شده است حضور و ادامه بقا در عرصه تولید، حتی برای تولیدکنندگان با سابقه به چالشی بزرگ تبدیل شود. موضوعی که برای شرکت فناور «شیمی پارسیان عطار» نیز مسأله‌ساز شده است. این گروه تولیدی با وجود کسب تمام مجوزهای لازم به‌دلیل نبود سرمایه‌گذار به‌منظور تامین سرمایه در گردش هنوز موفق به کسب پروانه ساخت برای تولید محصولات مورد اشاره نشده است.

حیدرزاده در این خصوص تصریح می‌کند: «برای حل مشکل کمبود سرمایه، اولین گزینه مشارکت با دیگر شرکت‌ها و استفاده از ظرفیت خالی آنها در تولید است که متاسفانه این مشارکت به نفع ایده‌پرداز نیست. زیرا بیشتر اوقات شرکت‌های موردنظر به‌دنبال دستیابی به فرمول شیمیایی محصولات جدید هستند و پس از دریافت فرمول‌ها به بهانه‌های متعدد با شخص یا گروه ایده‌پرداز قطع همکاری می‌کنند.»

این محقق جوان تصریح می‌کند: «در صورت جذب سرمایه‌ای بالغ بر شش میلیارد تومان قادر خواهیم بود با به کارگیری ۷۵ جوان متخصص و بومی، ماهانه ۱۲۰۰ تن محصولات شوینده و ۱۲۰ تن الکل اتانول شیرین (۹۶ درصد) تولید کنیم و پس از گذشت ۱۸ تا ۲۰ ماه برگشت سرمایه را خواهیم داشت. اتفاقی که امیدواریم پس از انتشار این نوشتار در طرح نشان ایرانی ۲ از طریق روزنامه جام‌جم ممکن شود.»

مزایای شوینده های جدید شرکت «شیمی پارسیان عطار»

مدیرعامل شرکت شیمی پارسیان عطار درباره ویژگی‌های شوینده جدیدی که اختراع کرده و به ثبت رسانده است می‌گوید: «محصولات ما، خواص پاک‌کنندگی و جرم‌گیری و سفیدکنندگی مواد شوینده موجود در بازار را دارند اما با استفاده از فرمول شیمیایی جدید در این شوینده‌ها از تصعید گازهای سمی، خورندگی، بوی بد، رنگ‌بری و اثرات مضر بر تنفس و پوست بدن، خبری نیست. حیدرزاده در ادامه به معرفی برخی دیگر از محصولات این شرکت می‌پردازد و می‌افزاید: «خوشبختانه بجز فعالیت در زمینه تولید جرم‌گیر و سفیدکننده، مایع دستشویی، ظرفشویی و محلول ضدعفونی‌کننده دست با قابلیت ترمیم‌کنندگی پوست دست، محلول ضدعفونی‌کننده سطوح، محصولات شوینده با زمینه گیاهی و نانو نیز می‌توانیم تولید کنیم. شرکت فناور ما همچنین اولین واحد تولیدی الکل اتانول طبی در شهرستان نیشابور است. اینها محصولاتی

است که پروانه بهداشتی را از وزارت بهداشت دریافت کرده و بلافاصله پس از جذب سرمایه‌گذار می‌تواند با اخذ پروانه ساخت به بازار عرضه شود.»

راه‌های ارتباط با «شیمی پارسیان عطار»

Sibru.fsys@gmail.com

paludproduct

۰۵۱-۴۲۶۳۷۰۶۶
۰۹۲۲۶۰۶۷۵۵۰