

یادداشت

اوقات فراغت و «هویت موفق»

با فرارسیدن تابستان، فصل جدیدی از انتظارات برای والدین آغاز می‌شود؛ انتظار از خود و فرزندان برای این‌که تابستانی غنی و پربار را بسازند. این مهم از طریق برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت فرزندان حاصل خواهد شد. هر چند براساس تعریفی که از فراغت می‌شود، اهمیت‌این موضوع در همه لحظات زندگی مصادق است. ولی این امر در سنین کودکی و نوجوانی از اهمیت خاصی برخوردار است؛ زیرا به دلیل ماهیت این دوران، تکرار و تیزداری بر هرگونه فعالیتی در شکل‌گیری شخصیت آنان موثر خواهد بود.

کودکی که در طول شبانه‌روز به جزبازی‌های دیجیتالی یا تماشای کارتون و فیلم، فعالیتی انجام نمی‌دهد، علاوه بر این‌که کارکردهای ذهنی و شناختی وی دچار رکود می‌شود و رشد مناسبی نخواهد داشت، از نظر رشد اجتماعی و کسب مهارت‌های ارتباطی با همسالان، سازگاری و انطباق با شرایط نیز دچار اختلال عملکردی خواهد شد.

این در حالی است که نتایج تحقیقات نشان داده کیفیت برنامه‌های اوقات فراغت کودکان با سلامت روان آنان رابطه مستقیم دارد. هرچه کودکان وقت خود را صرف فعالیت‌های هنری، ورزشی، مهارتی، بازی و سرگرمی مفید و گذراندن وقت با همسالان کنند، از شادابی و انرژی روانی بیشتری برخوردار خواهند شد. کسب موفقیت‌های هنری و ورزشی و تعامل مثبت با همسالان به تعداد تجارب موفقیت‌آمیز بچه‌ها می‌افزاید و هویت موفق را در آنان شکل می‌دهد. داشتن هویت موفق نیز یک مولفه تعیین‌کننده در موفقیت اجتماعی، تحصیلی، اجتماعی و عاطفی افراد در زندگی حال و آینده است. در مقابل اگر نسبت به اوقات فراغت کودکان بی‌توجهی کنیم، آسیب‌های جدی به بهداشت روان آنان وارد خواهد شد و آنان یاد نخواهند گرفت از وقت و عمر خود به خوبی استفاده کنند. بنابراین توصیه می‌شود والدین به نیازها و تمایلات منطقی و حاجی کودکان توجه کنند و فعالیت‌ها را مطابق توانایی، علاقه‌مندی و نیازهای کودکانشان در نظر بگیرند و از هرگونه اجبار و تحمیل برنامه هم بپرهیزند.

کارگاه زندگی

درد دل دوستانه‌ای که زندگی مشترک را خراب می‌کند



گفت‌وگو

«جام جم» چالش بی‌برنامگی برای اوقات فراغت را در گفت‌وگو با یک جامعه‌شناس بررسی می‌کند

غنی سازی فراغت در برابر بطالت

فصل تابستان همواره با دغدغه اوقات فراغت گره خورده است. برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت بیش از ۱۳ میلیون دانش‌آموز و در کنار آن دانشجویان موضوعی حائز اهمیت است که در بیشتر مواقع به دلیل نبود برنامه‌ریزی مناسب از سوی دست‌اندرکاران این حوزه و همچنین گرانی کلاس‌های بخش خصوصی، خانواده‌ها را در مواجهه با این فرصت ناتوان از تصمیم‌گیری درست می‌سازد. در نتیجه تعطیلات سه ماهه تابستان بعضاً بدون برنامه خاصی، با بطالت یا پرسه زدن در فضای مجازی سپری می‌شود که آسیب‌ها و تبعات نامطلوبی را هم برای جوانان و نوجوانان به همراه دارد.

درباره ضرورت برنامه‌ریزی دقیق اوقات فراغت در ایام تابستان و تهدیدات فضای مجازی در صورت نداشتن برنامه مناسب برای ساماندهی زمان کودکان و نوجوانان با دکتر اصغر مهاجری، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه به گفت‌وگو نشستیم.



فاطمه امیرمؤمنانی خبرنگار

اوضاع مدیریت اوقات فراغت

در کشورمان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

جایگاه و شرایط اوقات فراغت در کشورمان مناسب نیست و خانواده‌هایی‌توانند برای این موضوع تصمیم‌گیری درستی کنند.

در کشور سال هاست برخی از مسائل اجتماعی و فرهنگی به دلیل فقدان دانش برنامه‌ریزان به جنبه‌های شعاری و نمایشی خلاصه شده است. موضوع اوقات فراغت جوانان و نوجوانان، سبک زندگی آنها و چرخش‌های فرهنگی رخ داده جزء همین مسائل است. در نتیجه هیچ‌گاه این موضوعات به عنوان «مسائل مهم» بررسی نشده‌اند و طبق عادت، بخشنامه و کلیشه این موارد مطرح و مسوولان براساس جایگاه سازمانی نسبت به آن اظهار نظر می‌کنند یعنی یا صحبت‌های مطرح شده اجرایی‌شود یا در صورت اجرا براساس یک «عادت‌واره» است و هیچ‌گاه به عنوان مساله بررسی نمی‌شود تا وضعیت مطلوب، وضعیت موجود و ناسازگاری بین آنها رصد شود. بنابراین نیاز است در نگاه مسوولان عرصه‌های فرهنگی و اجرایی تغییراتی ایجاد شود.

منظورتان از تغییر در نگاه به اوقات فراغت چیست؟

زندگی بالا و پایین دارد. ریتم زندگی همیشه یک خط صاف نیست، گاهی ممکن است تند و پرتنش شود و گاهی هم آرام، گاهی ممکن است اختلافات زناشویی ریتم زندگی را برهم بزند و زوجین با درد دل کردن درباره این اختلافات، ریتم را تندتر و پرتنش‌تر کنند، چراکه با فردی درباره مشکلات خود مشورت می‌کنند که نباید. روان‌شناسان پیشنهاد می‌کنند زوجین هیچ‌گاه درباره مشکلات یا مسائل زناشویی با والدین، خواهر،

همان‌طور که گفت‌م مشکل اصلی این است که چون به اوقات فراغت به عنوان یک مسأله نگاه نمی‌شود بنابراین برخی واقعیت‌ها بررسی نشده و نحوه پرداختن متولیان به حل

مساله، نادرست است. براین اساس اگر راهکاری هم ارائه شود چون مساله به صورت دقیق شناسایی و کالبد شکافی نشده، اثربخشی لازم را ندارد.

در حوزه اوقات فراغت چالش مهم این است که در برنامه‌ریزی‌ها به نیازهای جامعه نوجوان و جوان توجه کافی نمی‌شود. برای روشن‌تر شدن موضوع مثالی می‌زنم. طبق آمار رسمی، نوجوانان و جوانان امروزی ۲۵ درصد بیشتر در معرض دیابت قرار دارند، این یعنی خانواده‌ها،

نظام رسانسه‌ای و

مسوولان مرتبط در برنامه‌ریزی‌ها



در صورت فقدان برنامه‌ریزی دقیق و به بطالت گذاشتن اوقات نوجوانان و جوانان، شک نکنیم که شاهد بروز برخی آسیب‌های اجتماعی خواهیم بود



به‌ویژه در حوزه مسائل ورزشی، سلامت و سبک زندگی توجه کافی به این گروه سنی نداشته‌اند. گروه سنی جوان و نوجوان برای کشور بسیار حائز اهمیت است

اما درباره موضوع اوقات فراغت و ورزش این گروه، برنامه‌ریزی مناسبی وجود ندارد. از سوی دیگر نسخه‌های تجویزی در مسائلی همچون چرخش فرهنگی و تغییر سبک زندگی جوانان و نوجوانان کارساز نیست. اوقات فراغت نیز در نگاه برخی متولیان از جنس هزینه است بنابراین به اوقات فراغت به چشم نوعی سرمایه‌گذاری نگاه نمی‌شود. به همین علت در غیاب حضور موثر متولیان و خانواده‌ها، دیگران اوقات فراغت نوجوانان و جوانان را پرمی‌کنند که در اغلب موارد با اهداف فرهنگی کشور متفاوت و حتی مغایر است.

ما چه با اوقات فراغت به عنوان یک مساله چگونه باید پاسخ؟

زندگی متهالی درباره آن اختلاف فکر می‌کنند، نظر می‌دهند و حتی راهکارهایی ارائه می‌دهند؛ راهکارهایی که ممکن است به درد مشکل زوج نخورد و حتی وخامت اوضاع را هم بدتر کند. بهترین راه برای حل مشکلات زناشویی، مشورت با روان‌شناس و کارشناس خانواده است. او با نظر کارشناسانه خود به دور از تعصبات دوستی و خانوادگی راهکارهای علمی ارائه می‌کند.



ورزش گزینه خوب برای گذران اوقات فراغت است

اما استفاده از برنامه‌های این بخش نیازمند صرف هزینه‌های زیاد است که طبقات متوسط و ضعیف جامعه معمولاً توان استفاده از آن را ندارند.

به اعتقاد شما کدام متولیان بیش از دیگران در این وضع دخیل هستند؟
دستگاهی مانند آموزش و پرورش گرفتار بحث‌های اولیه است و به دلیل برخی رویکردهای غلط آموزشی به نسل کودک و نوجوان آسیب‌هایی وارد می‌کند. اما در کنار آموزش و پرورش، بخش‌های دیگری مانند وزارتخانه‌های ورزش و جوانان و فرهنگ و ارشاد اسلامی و البته شهرداری‌ها در حوزه اوقات فراغت متولی هستند که بدون پشتوانه پژوهشی و برنامه‌ریزی دقیق، فقط براساس سلیاق خود و به صورت موازی اقداماتی انجام می‌دهند. در شرایطی که بسیاری از خانواده‌هایی‌توانند در مورد نحوه غنی سازی اوقات فراغت فرزندان خود به شکلی درست تصمیم‌گیری کنند، نهادها و بخش‌های دولتی می‌توانند پیشگام ایجاد دوره‌هایی برای پرکردن مناسب اوقات فراغت باشند. در صورت فقدان برنامه‌ریزی دقیق در این حوزه و به طالت گذاشتن اوقات نوجوانان و جوانان شک نکنیم که شاهد شکل‌گیری برخی از آسیب‌های اجتماعی می‌شویم. در این میان نبود نظارت مستمر والدین بر رفتار فرزندان در فصل تابستان و روزهای فراغت، می‌تواند زمینه حرکت آنان به سوی انواع مشکلات رفتاری و اخلاقی در بلندمدت را فراهم کند.

صورت مساله این است که نحوه گذراندن اوقات فراغت در وضعیت کشور با استانداردها و وضع مطلوب فاصله دارد. در مساله اوقات فراغت پرورش این است که چه می‌شود وضع موجود با وضع مطلوب فاصله پیدا می‌کند که البته ما برای آن جوابی نداریم و بدون بررسی و پژوهش متوجه نخواهیم شد چه شرایط و عواملی جامعه را در مسیر ی قرار می‌دهد که قادر نباشیم اوقات فراغت مطلوب را برنامه‌ریزی و اجرا کنیم. هم‌اکنون بیشترین بار اوقات فراغت بر دوش خانواده‌هاست در حالی که هر سال دستگاه‌های مختلف از جمله آموزش و پرورش اعلام می‌کنند برای اوقات فراغت برنامه‌های مختلفی دارند. در حالی که عامه مردم با مطلع نمی‌شوند یا نمی‌توانند از این برنامه‌ها بهره‌مند شوند.

طبیعی است خانواده‌های قشر ضعیف آسیب بیشتری از این وضع می‌بینند.

بله دقیقاً همین‌طور است. به دلیل مشکلات اقتصادی و اجتماعی، قشر متوسط و ضعیف جامعه بیشترین نیاز را به گذران اوقات فراغت دارند. از سوی دیگر ملاحظه می‌کنیم دستگاه‌ها هنگام دریافت بودجه برای اوقات فراغت تلاش زیادی می‌کنند اما برنامه‌های اوقات فراغت را به همه افراد جامعه ارائه نمی‌دهند و در بیشتر مواقع کارمندان زیر مجموعه‌شان بهره‌مند می‌شوند. البته بخش خصوصی نیز به موضوع اوقات فراغت ورود کرده

طراح: بهیژن گورانی

جدول ۶۲۲۹

جدول عادی

افقی: ۱) قابل درک و فهم- پیشرو قافله زائران- (ترس ۲) از قالب‌های شعر فارسی- قسمت‌های آغازین- به سم ستور می‌گویند ۳) بازداشتن از انجام کاری- نام دختر امام حسین(ع)- نوعی گردنبند زنانه ۴) گرو گذشته‌شده- خدمتکار ۵) دوتا نون- ضربه‌نگ- وزیدن باد- دست از... وجود چومردان ره بشوی ۶) محصول- از درجرات نظامی ۷) پایتخت لهستان- بی‌اعتقاد به دین- از الفبای یونانی ۸) بارانداز کشتی- پول- (نوکر ۹) عقیده- مقام اداری بعد از ریاست- رنگ سوگواری ۱۰) سرنوشته- نوعی سقف شبیدار ۱۱) نشانه جمع مونث عربی- نوعی میمون- زیاده‌روی در تشریفات- دویدن ۱۲) افراط- گشاینده ۱۳) بسیار ضروری- هنرمند- اندام اصلی فوتوسترکننده در گیاهان ۱۴) معبود- عمل شمردن- بزرگ منشی ۱۵) طبل بزرگ- صندلی دندانپزشکی- اشاره شده

عمودی: ۱) سپاسگزار- پسوند شباهت- یکپارچگی ۲) دور دندان‌ها را می‌پوشاند- واحد زمانی صنعتی برای سنجش هزینه‌ها و دستمزدها- رها ۳) تانیاک- حسود- همسر گزیدن ۴) تکرار حرفی- پیشتاز لشکر- خودروی باربری کوچک ۵) بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان- سمینار ۶) نظارت و مراقبت- نوعی میمون- درخت انگور ۷) نوشیدنی گرم- علاج کردن- نواز تزیینی ۸) پاندول- آلیاز- کمک ۹) هراس- نوع تفکر و بینش- عددی یک رقمی ۱۰) جانشین او- دمل چرکی- از نژاد‌های اسب اصیل ایرانی ۱۱) درهم برهم- دارای

حل جدول عادی ۶۲۲۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ف	ا	ر	ک	م	خ	م	خ	م	خ	م	ا	ل	ت
۲	ف	ا	ر	و	ق	ا	ی	ج	ر	و	د	س	ن	
۳	خ	ی	ا	ر	ک	م	خ	م	خ	م	ا	ل	ت	
۴	۱	ی	ک	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

حل جدول ویژه ۶۲۲۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

بالترین درجه ذوب در بین عناصر است ۱۲) مقام- فاصله مکانی- دخترآذری ۱۳) قدرت و نیرو- کلی زیبا- سروش لایم ۱۴) عمومی‌تر- از واحدهای اندازه‌گیری حافظه کامپیوتر- کامیون ارتشی ۱۵) گیره کاغذ- رفیق مشهدی- بخشی از بدنه خودرو.

جدول ویژه

افقی: ۱) مجهز کردن- مشت مال- هر یک از تقسیمات یک دوره از تاریخ تمدن ۲) همزمان- عظمت- برای بیان تأسف به‌کار می‌رود ۳) شب زنده‌داری-

خدا حافظی- فاقد خصلت‌های پسندیده ۴) درختچه‌ای زیتنی - عاری از میکروب ۵) اندازه- به هیچ‌وجه ایوان- ناپسند ۶) گوشه‌ای ضری در نقش- ابائی در آمریکا- غله برافشان ۸) ودیعه- گوشت عرب- هدف ۹) مرواریدها- نویسنده آمریکایی داستان ارمانان مغان- واحد شمارش شمشر ۱۰) راه و روش- زبانی از شاخه زبان‌های هندوایرانی ۱۱) خودم- از طایفه‌های قزلباش که به شاه اسماعیل صفوی پیوستند- سکوی شیرجه- پایتخت

ایتالیا ۱۲) دلخواه- از آثار مشهور گوته آلمانی ۱۳) محفل- جانور کبسه‌دار درختی استرالیا- آخور ۱۴) همسایه- لبه تیز شمشیر- علم وراثت ۱۵) قابل شنیدن- سراب- پرنده‌ای شبیه بوقلمون. **عمودی:** ۱) خزنده‌ای با آزار‌های قوی- از عناصر چهارگانه- از پهلاد‌های ساخت ایران ۲) زینت تاج- کتاب بوکاچو ایتالیایی- مردم ۳) گروایز- شغل وزیر به‌کار بستن قانون ۴) مساوی- دنیا و آخرت- پدرمده ۵) نامادری- از اجتماع مردم کناره گرفته‌اش ۶) پریشانی فکر- دفعه، بار- برگزیده ۷) حبله- کل شقایق- دستگاه پخش همراه ۸) ساز‌سازی موسیقی کلاسیک غربی- از حواریون حضرت عیسی(ع)- ملامت‌کننده ۹) گوشت بازوی چارپایان- گلایبی- ضمیر متکلم وحده ۱۰) E- فیلم تاریخی و درام ساخته ولفگانگ پترسن- مأمور تشریفات صفوی ۱۱) نمایشنامه‌نویس فرانسوی و خالق ایفی‌تی- رنگین‌کمان ۱۲) فرمان توقف- بی‌رحمی- جدید ۱۳) کارگزار- گوشه‌ای در افشاری- جیره غذای روزانه ۱۴) شهر معروف فنیقی‌ها- از طوایف یهودیان مدینه در زمان پیامبر اکرم(ص)- بیگانه ۱۵) پیشامد- دوره ده‌روزه- مکان خطرناک.

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره SKD-0002253

موضوع: فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره SKD-0002253 راجع به خرید یک دستگاه کمپرسور هوای تنفسی محل و مدت انجام کار: استان خراسان رضوی، سرخس، منطقه عیسیات خاکیمران به مدت ۱۲ ماه

نام نشانی مناقصه‌گزار: شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق مشهد، بلوار خیام، بلوار ارشاد، خیابان پیام، نبش پیام ۶، پلاک ۱۸

شرایط مناقصه گر:

۴-۱- دارا بودن شخصیت حقوقی، کد اقتصادی و شناسه ملی

۴-۲- داشتن توانایی مالی، تجربه، تخصص و سوابق کافی در زمینه موضوع قرارداد

۴-۳- دارا بودن تأییدیه عضویت در فهرست سازندگان تأمین کنندگان کالای وزارت نفت

۴-۴- توانایی تهیه ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (مناقصه) به مبلغ ۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و در صورت برنده شدن ارائه تضمین انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی

۱۳۳۹۷۵۱

۴-۵- در ضمن ۲۵ درصد با مالی معامله به برنده مناقصه به عنوان پیش پرداخت در قبال اخذ ضمانتنامه معتبر بانکی مورد قبول مناقصه‌گزار پرداخت خواهد گردید.

۵- کلیه مراحل از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، مراحل ثبت نام و در یافت گواهی امضای الکترونیکی راجعت شرکت در فرآیند از طریق سایت سامانه محقق سازند. شماره فراخوان ارزیابی کیفی در سامانه ستاد ایران ۲۰۰۱۰۹۲۲۵۸۰۰۰۰۴۵ می باشد.

۶- گشایش بانک های مناقصه پس از انجام مراحل ارزیابی کیفی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با اطلاع رسانی قبلی انجام خواهد شد.

۷- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می توانند با شماره تلفن های ۳۳۳ و ۰۵۱-۳۲۰۴۲۳۲۷ تماس حاصل نمایند.

ضمناً آگهی فوق در سایت های WWW.SHDANA.IR و WWW.ICOF.C.IR و WWW.EOGPC.IR درج می باشد.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره مناقصه شرکت: ۴۰۱۱۴۰۳۴ شماره سامانه: ۲۰۰۱۰۹۴۰۶۰۰۰۰۰۰۱

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه شرکت	شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت بازگذاری و تحویل پاکات	بازگشایی اسناد ارزیابی کیفی	بازگشایی پاکات مناقصه	مبلغ تضمین
۴۰۱۱۴۰۳۴	۲۰۰۱۰۹۴۰۶۰۰۰۰۰۰۱	اجرای عملیات انتقال نیرو و برقرسانی و بهینه سازی شبکه های توزیع و تجهیز پست و اصلاح ساختار شبکه به صورت کلید در دست در محدوده امور برق منطقه سه(غرب) اصفهان	۱۴۰۱/۰۴/۰۵	۱۴۰۱/۰۴/۱۱	۱۴۰۱/۰۴/۲۱	۱۴۰۱/۰۴/۲۶	۱۴۰۱/۰۴/۲۶	۱.۴۵۶.۰۰۰.۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱ در سامانه فوق بازگذاری نمایند و بازگشایی پاکات مناقصه در تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۶ ساعت ۸ صبح می باشد، همچنین اسناد فیزیکی (پاکت السف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان، خیابان شریف غربی، امور برق منطقه سه(غرب)دبیر خانه امور تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بازگذاری گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● **سایت اینترنتی توابیر به نشانی: <http://tender.teavar.ir>** ● **سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>**

● **سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>**

جهت کسب اطلاعات بازگشایی با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۴۵۳-۰۲۱، واحد مناقصات و خرید -آقای دهقانی جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۴۰۰-۰۲۱، اداره مهندسی -آقای مهندس قادری تماس حاصل فرمائید.

جهت خدمات این مناقصه با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۴۰۰-۰۲۱، اداره مهندسی -آقای مهندس قادری تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

● **مناقصه گران جهت به روز رسانی مدارک و فعالیت های خود، در سامانه بیرون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند.** (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۳۳۴۱۵۳-۰۲۱، آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید.) ● **شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکتها برای خود محفوظ می دارد.** ● **شرکت کنندگان در مناقصه می بایست ۲ روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکتها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.** ● **پیشنهادهات رسید به حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرانت خواهد شد.** ● **حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکات آزاد می باشد.** ● **به مدارک، پیشنهادهات، نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.** ● **شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادهات مختار می باشد.** ● **سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.**

روابط عمومی شرکت توزیع برق اصفهان