

سبک زندگی

LIFE STYLE

شنبه ۱۷ دی ۱۴۰۱ ۴۴۰۰ شماره

ارزش خانه داری از دیدگاه اسلام

«کار خانه داری تمامی ندارد.» این جمله پرتکرار خانم‌هایی است که علاقه‌مند به داشتن خانه‌ای همیشه مرتب هستند. واقعیت این است خانه داری هنری پردرستر است و بدی‌اش اینجااست که زن یا مادر خانواده اگر در این امور همه جانبه دست تنها بمانند کم‌کم انرژی و توان خود را از دست می‌دهند، عصبی و پنهانگیر می‌شوند و فکر می‌کنند کارهای بیپهوده و سطحی انجام می‌دهند که زمانبر است و از همه بدتر این‌که کسی بابت این کارها آن‌طور که باید قدردانی نمی‌کند. مدام از خودشان می‌پرسند چرا آنها باید مسئول این همه کارانجام، تکراری، تمام‌نشدنی و البته بی‌قدر و ارزش در نگاه جامعه باشند؟

از نظر دین مبین اسلام، زن در خانه همسر وظایفی دارد که در حیطه تمکین عام و تمکین خاص قرار می‌گیرد. انجام کار خانه، نگهداری از فرزندان به عهده زنان نیست و در این زمینه حکم قانونی و شرعی وجود ندارد. این به آن معناست که زن در قبال انجام این وظایف می‌تواند اجرت‌المثل دریافت کند.

اجرت‌المثل به حقوقی گفته می‌شود که معادل هزینه کار انجام شده در امور خانه و رسیدگی به فرزندان است. البته دریافت این حقوق با مشروطی همراه است که به‌طور کامل در استغناات و شرع و همچنین قانون از آنها یاد شده اما آنچه که باید مهم تلقی شود، این است که از دیدگاه اسلام، خانه داری، نگهداری از فرزندان و شیردادن و تهیه کردن غذا برای فرزندان از وظایف زن نیست و این محبت و ایثار تمام‌نشدنی زنان خانه‌دار تنها از سر عشقی است که به همسر و فرزندان خود دارد.

امام خمینی (ره) خطاب به نوه دختری خود که از شیطنت فرزندش گلایه می‌کرد، فرمودند: «من حاضرم ثوابی را که تو از تحمل شیطنت فرزندت می‌بری را با ثواب تمام عبادات خود عوض کنم.» همین یک جمله گویای این است که از نگاه دین مبین اسلام، کار زنان تا چه اندازه دارای اجر و پاداش است. پس بر همه ما واجب است که تکريم زنان خانه‌دار را به جا آوريم، قدر دان زحمات همسران و مادران خود باشیم و تا آنجا که می‌توانيم در این امور سخت‌ و روزمره یاری رسان آنها باشیم.

برخی از ما در ذهن خود تصویری دلپسند از فرزندان مان می‌سازيم ولی در میدان عمل، فرزندی تربیت می‌کنيم که رفتار و کردار و گفتارش چندان چنگی به دل نمی‌زند. این مشکل به چند علت پیش می‌آید؛ اول این که خودمان الگوی خوبی برای فرزندان نیستيم و در حالی که حرف‌های خوب می‌زنيم ولی به آنها عمل نمی‌کنيم اما به فرزند فشار می‌آوريم که رفتار و عملکرد خوبی داشته باشد، غافل از این‌که الگوپرداری بچه‌ها از والدین بیشتر از

لطفا
پدر و مادر
مورب نباشید

نگاهی به پرمخاطب‌ترین شغل دنیا یعنی خانه‌داری

«خانه‌داری» شغل نیست عشق است!

تصور کنید برای یک مصاحبه شغلی دعوت می‌شوید. در عرض چند ثانیه به سلامت عقل کارفرمای تان شک می‌کنید. انتظارات از شما به قدری غیرمنطقی به نظر می‌رسد که فکر می‌کنید پای دوربین مخفی در کار است. به شما گفته می‌شود که باید وارد یک شغل ۲۴ ساعته شوید. حق مرخصی گرفتن ندارید. به‌طور همزمان باید تمیزکاری، آشپزی، پرستاری، خرید روزانه و احتمالا تعمیرات جزئی، نگهداری و تدریس و کنترل تکلیف فرزندان را انجام دهید. این شغل مستلزم تحرک دائمی است و در کنار آن حق استراحت ناچیزی دارید. آن، پایانی برای این کارها نیست و به محض تمام شدن یکی از آنها، انجام باقی کارها باید کلید بخورد. تیر خلاص این مصاحبه شغلی زمانی است که باخبر می‌شوید در قبال این کارهای طاقت فرسا، دستمزدی در کار نیست! گنج می‌شوید. چند سؤال به ذهن‌تان می‌آید. اصلا این کار قانونی است؟ اگر قانونی است چرا شرایط کار تا این اندازه غیرانسانی و حتی ظالمانه است؟ کارفرما با خونسردی می‌گوید بپردازید در قبال همین شرایط. این شغل را بپذیرفته‌اند. می‌پرسید آنها چه کسانی هستند؟ جواب فقط یک کلمه است: خانه‌دارها!

شاید برای خیلی از زنان سؤال باشد که این توافق نامرئی از کجا آمده است که از بدو تشکیل خانواده، زنان باید مسئول رسیدگی به این حجم از کارهای منزل و سپس فرزندان شوند؟ چرا کار خانه از نگاه دیگران کم‌ارزش تلقی می‌شود و چطور می‌شود فرهنگ همکاری اعضای خانواده در امر مهم خانه داری را نهادینه کرد؟

⌚ وقتی خانه‌دارها شغل به حساب نمی‌آیند

برای پاسخ دادن به این سؤال کافی است به این فکر کنید که برای ماه آینده نیاز به استخدام یک آشپز، کارگر نظافت‌کار، پرستار و معلم خصوصی برای کمک به انجام تکالیف درسی فرزندان و یک نیروی خدماتی برای انجام خریدهای روزانه دارید. به یاد داشته باشید که این افراد باید به‌طور شبانه‌روز استخدام شوند. حالا با یک حساب سرانگشتی میزان دستمزد این مشاغل را جمع بزنید. نتیجه هر چه که بود، باید بدانید که این تنها نیمی از ارزش شغلی است که از آن به‌عنوان خانه‌داری نام برده می‌شود. زنان در خانواده تمام این کارها را با عشق و محبتی تمام‌نشدنی به اعضای خانواده‌شان انجام می‌دهند و در قبال آن مطالبه‌ای ندارند. اما در این میان یک نگاه آزردهنده در فرهنگ‌مان وجود دارد. زنان

خانه‌دار زنان شاغل به حساب نمی‌آیند. این حجم از فعالیت‌های سخت و گاهی طاقت‌فرسای آنان دیده نمی‌شود و خیلی‌ها آن را کاری سطحی و وظیفه داتی زنان می‌دانند. همین موضوع باعث شده تا بای خیلی از خانم‌های خانه‌دار به جلسات مشاوره بالینی باز شود. دکتر مریم حسینی، متخصص روان‌شناسی بالینی و استاد دانشگاه در این زمینه می‌گوید: «احساس شایع بی‌ارزش بودن در بزنگاه‌هایی از زندگی سراغ بسیاری از مای‌آید. این امر ناشی از احساس سرخوردگی، سرکوب شدن از طرف دیگران و معنا نداشتن فعالیت‌های روزمره فرد است.»

⚡ اصلی‌ترین احساس زمینه‌ای در بیماری افسردگی

دکتر حسینی می‌گوید، این احساس هم نتیجه افسردگی است و هم سوق دهنده به سمت پیشرفت این بیماری؛ «امروزه یکی از راه‌های پیشگیری از افسردگی، احساس رضایت داشتن از خود و فعالیت‌های روزمره است. اگر به شخصی دائم‌ال‌باین نگاه بگیریم که توو کار تو اهمیتی نداشته و ارزش افزوده‌ای ندارد، کم‌کم آن فرد در خود احساس حقارت و سرافکندگی می‌کند. مدام خود را با دیگران مقایسه می‌کند و می‌بیند به‌عنوان مثال در قبال کاری که انجام می‌دهد دستمزدی ندارد که هیچ، حتی کسی سختی‌ها و ارزش‌های آن را نمی‌بیند و آن‌را مانند یک

طریق دیدن و شنیدن اتفاق می‌افتد نه با امر و نهی. مشکل دوم این است که از ویژگی‌های والدین موفق بی‌خبریم و نمی‌توانیم پدر و مادری مقتدر باشیم. لطفا مقتدر بودن را با قلدری کردن و داد و فریاد زدن اشتباه نگیرید چون کسی اقتدار دارد که جدی ولی منطقی و با محبت است. یک پدر و مادر موفق به جای جار و جنجال به‌پا کردن در موقعیت‌های مختلف، در کمال آرامش استراتژی‌اش را به نمایش می‌گذارد. بنابراین یک والد



مقتدر روش دارد نه فریاد و خشونت. مشکل سوم هم مورب بودن خانواده‌است به این معنی که در تربیت فرزند، پدر به یکسری اصول و مادر به اصولی دیگر اعتقاد دارد و بنابراین سبک تربیتی یکدیگر را خنثی کرده و فرزند را نیز در موقعیت سردرگمی و پلاتکلیفی قرار می‌دهند. بنابراین ضروری است پدر و مادر قبل از هر چیز در مورد اصول تربیتی خود با همدیگر به تفاهم برسند. اگر هم به تنهایی موفق به این کار نشدند از راهنمایی افراد متخصص بهره بگیرند.



بیشتر زنان در زمینه تقسیم کارهای خانه، راه مودت در خانواده را در پیش می‌گیرند و مردان باید نسبت به کارهایی که زن در امور خانه انجام می‌دهند قدردان باشند؛ «زن و مرد به‌واسطه ازدواج، حقوق متقابلی نسبت به یکدیگر پیدا می‌کنند. در دین مبین اسلام مکررا سفارش شده که این حقوق را با عشق و احترام به‌جا آورند و نباید کار به جایی برسد که در زمینه این حقوق برخورد قهری صورت بگیرد. به‌عنوان مثال به عهده مرد است که نفقه زن را کامل بپردازد و اگر در دوره‌ای نتوانست آن را به‌طور کامل پرداخت کند، زن و مرد با عشق و محبت و احترامی که به هم دارند باید از این ایام سخت‌ گذر کنند، ما بارها و بارها شاهد فداکاری زنانی بوده‌ایم که دوشادوش همسران‌شان برای معیشت خانواده تلاش کرده و با فداکاری‌ها و گذشت‌های‌شان دوباره آرامش را به خانواده هدیه داده‌اند اما اگر مردی عامدانه نفقه را نپردازد و نسبت به حقوق زن بی‌تفاوت باشد، موجبات برخورد قهری را در خانواده ایجاد می‌کند که این امر به‌هیچ عنوان پسندیده و شرعی نیست.» این کارشناس مسائل حقوقی خانواده از اهمیت جایگاه زنان خانه‌دار می‌گوید؛ «حادیث و روایات زیادی از معصومان و علمای دین در زمینه ارزش کار زن در امور خانه و تربیت فرزندان به ما رسیده است و همین امر نشان دهنده اهمیت این امراست.»

کار دم‌دستی که هرکسی می‌تواند از پس آن برآید، نگاه می‌کند. در این شرایط رنگ خطر گرفتار شدن در دام روزمرگی، مقایسه دائمی خود با دیگری، احساس سطحی بودن و وسواس‌های فکری تکرارشونده به صدا درمی‌آید.» این متخصص روان‌شناسی بالینی می‌گوید، بانوان خانه‌دار از جمله افرادی هستند که در معرض این احساسات منفی قرار دارند؛ «کارهای تکراری که در آن هیچ تصمیم مهمی گرفته نمی‌شود و دیگران نیز آن را به‌عنوان یک کار دم‌دستی می‌بینند به مرور زمان به این دسته از بانوان احساس بی‌ارزش بودن را تزریق می‌کند. این بانوان مدام چشم به زنانی دارند که در جامعه نقش بیشتری دارند و حس می‌کنند ارزش کارشان از یک کارمند یا معلم یا هر نقش دیگری بسیار پایین‌تر است.» این متخصص روان‌شناسی بالینی می‌گوید تنها با قدردانی از زنان و مادران خانه‌دار می‌توانیم این نگاه را از میان برداریم و به آنها احساس بالارزش بودن بدهیم؛ «همکاری اعضای خانواده در امور خانه و همچنین قدردانی کردن از مادر و زنان خانه‌دار تا حدود زیادی می‌تواند این احساس یاس‌آلود را از بین ببرد و شادی را به محیط خانه و خانواده بازگرداند.»

⌚ درپیش گرفتن راه‌مودت

امین هادی‌زاده، کارشناس مسائل حقوقی خانواده می‌گوید که

بازدید شهردار قدس از پروژه‌های

عمرانی مجموعه ورزشی شهدا

مهندس سعید شهنلی، شهردار قدس با حضور در مجموعه ورزشی شهدا، از روند اجرای عملیات تعویض چمن زمین استادیوم و پروژه احداث آقامتگاه ورزشکاران بازدید به عمل آورد.

به گزارش اداره ارتباطات و امور بین‌الملل شورای اسلامی و شهرداری قدس، دوره ششم مدیریت شهری را می‌توان دوران رشد و توسعه زیرساخت‌های ورزشی شهر دانست چرا که در سال جاری چندین پروژه ورزشی به بهره‌برداری رسیده یا در حال اجراست.

در همین راستا، طرح توسعه و ارتقای سطح تجهیزات و امکانات مجموعه ورزشی شهدا به‌عنوان مهم‌ترین مجموعه ورزشی شهر قدس در دستور کار شهرداری قرار گرفته‌است.

در ادامه سلسله بازدیدهای شهردار از سطح شهر و پروژه‌های عمرانی شهرداری، مهندس شهنلی از آخرین وضعیت پروژه‌های در حال اجرای مجموعه ورزشی شهدا بازدید کرد.

عملیات تعویض چمن زمین استادیوم، احداث آقامتگاه ورزشکاران واحداث زمین چمن مصنوعی از جمله پروژه‌های عمرانی است که هم‌اکنون در این مجموعه در حال اجراست.

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
(نوبت دوم)

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات
به نشانی: کارگاه بندرعباس خونسرخ، جنب پالایشگاه نفت قدیم، پالایشگاه میعانات گازی ستاره خلیج فارس، شرکت فرادست انرژی فلات، کدپستی ۷۹۳۱۱۸۴۱۹۹

۲- موضوع: مناقصه اجرای عملیات جابه‌جایی متریال (مصالح) موجود در انبار پروژه پالایشگاه ستاره خلیج فارس

۳- زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:

۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل **Tenderaffairs@fefalat.com** مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما شماره تماس، موضوع مناقصه و پروژه ذکر گردد.)

۴- هزینه خرید اسناد معادل ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.

۵- محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:

شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قرارداد‌های شرکت تحویل نمایند.

۶- ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.

۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۸- هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی
شماره ۱۴۰۱/۱۰۰۱

الف - مزایده‌گزار:
شرکت چاپ بانک ملت (سهامی خاص)

ب- موضوع مزایده:
فروش ضایعات و پوشال کاغذ

ج- سپرده شرکت در مزایده:
سپرده شرکت در مزایده ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی (غیر از بانک ملت) یا فیش نقدی واریزی به حساب جاری شماره ۷۰۳۲۱۰۰۵۸۶ به‌نام شرکت چاپ بانک ملت

د- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مزایده:
ارائه معرفی‌نامه و فیش ۵۰۰/۰۰۰ ریال واریزی به حساب جاری شماره ۷۰۳۲۱۰۰۵۸۶ قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت

ه- محل دریافت اسناد مزایده:
تهران، میدان آزادی، ابتدای جاده مخصوص کرج خیابان بیمه ۳ (ایرج رستمی)، نیش کوچه ششم، پلاک ۱ طبقه دوم، مدیریت پشتیبانی و تدارکات

جدول زمانی انجام مزایده

توزیع اوراق مزایده	از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۸ تا ۱۴۰۱/۱۰/۲۶
مهلت ارسال مدارک مزایده	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۶
تاریخ بازگشایی پاکت‌ها	ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۷

آگهی مناقصه عمومی

مؤسسه عمران صنعت در نظر دارد "تهیه متریال و اجرای عملیات رفع معارض و انتقال خط ۲۰ کیلوولت تقاطع میاد به خیابان ساحلی در پروژه کریدور لجستیکی اسکله شهید بهشتی چاپهار" را از طریق مناقصه به پیمانکاران مورد تایید شرکت توزیع برق واگذار نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی با سابقه و فعالیت مرتبط و فعال منطقه که تمایل به حضور در مناقصه را دارند دعوت می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۳ روز از زمان انتشار آگهی از ساعت ۸ الی ۱۵ بارائه معرفی نامه رسمی و رزومه مرتبط، جهت خرید اسناد مناقصه به یکی از آدرس‌های ذیل مراجعه نمایند.

استان سیستان و بلوچستان، چاپهار، اسکله شهید بهشتی کارگاه موسسه عمران صنعت، واحد امور قرارداد‌ها تماس حاصل گردد.

● هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

موسسه عمران صنعت

طراح:بیژن گورانی

جدول ۶۳۸۲

جدول عادی

افتی: (۱: آبری عظیم‌الجثه و دندان‌دار- قطعه مکانیکی برای تبدیل حرکت دورانی به حرکت رفت و برگشتی ۲) رودخانه ارس- حماقت- پزشکان (۳) خوراک مجردی- ضمیر اول شخص- گردنده (۴) بسیار مرموز و حیل‌گر- همه وجود آدمی- ماه دهم (۵) چغندر پخته- از مذاهب اهل سنت- صدای خنده بلند (۶) کفش پاشنه‌دار قدیمی- تشنه لب- پدر آذری (۷) انبار کشتی- از پیامبران بنی اسرائیل- ساکن کره زمین (۸) پرندگان- رسو و بی‌آبرو- هدم (۹) هریک از آیارتمان‌های یک ساختمان- هشتمین ماه میلادی- یازده (۱۰) حشره کوچک انگلی- حادثه ناگهانی- پنبه زن (۱۱) آتش سنتی یزد- زن گندمگون- از حروف یونانی (۱۲) حس بویایی- انتقادکننده- پزشک دربار قراعنه مصر (۱۳) ویرگول- H- پیدانمی‌شود (۱۴) کشف رازی- خراب- خردمند (۱۵) راه رفتن در تاریکی- مشهورترین سلاح چریکی دنیا.

عمودی: (۱) اهل نیست- از نوشت‌افزار- شک‌کننده (۲) همه را شامل می‌شود- شفاهی- دارای مو یا پشم زیاد (۳) تأمین‌کننده معاش افراد خانواده- ورزشی رزمی- حیل (۴) چاره و علاج- همسر حضرت ابراهیم (ع)- آکنده (۵) شگفت‌زده- محرم با نام او آوازه می‌یابد (۶) درختی برگ‌ریز- نقطه شروع- آبله سوختگی (۷) بی‌عرضه- دور از انتظار- پلیس دوره فاجار (۸) نقش هنری- مسجد باستانی و دیدنی استانبول- سخن بی‌برده (۹) باجناب- اعلان- نی‌باریک (۱۰) بصیر- عبوس- هادی الکتریسیته (۱۱) عرض- صاحب کتاب سیرالعباد

الی‌المعاد (۱۲) آفریدگار- قطب منفی باتری- نداده‌هنده (۱۳) پارچه صاف‌کن- ترسناک- بزرگراه (۱۴) اقدام به کاری- پیدا شده- مخفف اینک (۱۵) اهل تلاش و فعالیت- اولین حرف الفبای یونانی- هدف‌ها.

جدول ویژه

افتی: (۱) فرمانروای زابلستان در زمان بهرام‌گور- هماهنگی، یکپارچگی (۲) به یکدیگر ساییده‌شده- سرزمین آریایی‌ها- گلایی (۳) عهده‌دار- کشیش- ورزشی

حل جدول ویژه ۶۳۸۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰

ناموزون - نیمه چیز- تصویر چاپ شده (۱۴) دارایی و ثروت - به هم برخورد کردن - لقبی در هندوستان (۱۵) تبعیدگاه ناپلئون - شاهکار معروف شارل بودلر، شاعر فرانسوی.

عمودی: (۱) پشت سر هم - گروه، جماعت - دارای تقدس (۲) اصل هرچیز- شدت دادن - نام مجموعه آثار ارسطو در منطق (۳) معادل فارسی صیاد - از زبان‌های سامی - ابزار (۴) مقابل باز کردن - عنبکوبت پشمالو - جلوس‌کرده (۵) ساز عاشق‌های آذربایجان - پوستین دوره (۶) از طایفه‌های بلوچ ایران - براق‌کننده کفش - نیایش کردن (۷) دانشگاهی قدیمی در آمریکا - هم‌آره هم نه - دست‌کم (۸) مذکر - کارگردان فیلم مشهور پول - تخم مرغ انگلیسی (۹) شانس - ریاضیدان سوئسی - سبزی (۱۰) خیزگرای ایتالیا- مربوط به هنر- فهرست الفبایی آغاز کتاب (۱۱) پدرمرده - منطقه‌ای در اسپانیا که چندین قرن تحت حاکمیت مسلمانان بود (۱۲) مکنده - چند وکیل - دستوری (۱۳) نوعی بیماری پوستی - به هیچ وجه - آگاه‌باش (۱۴) خیس و نم‌دار - رفت و آمد زیاد- هفتاد و دومین سوره قرآن (۱۵) تأییدکننده - از آلات موسیقی - موج‌ها.

حل جدول عادی ۶۳۸۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰